

تاریخ: ۱۵ رمضان المبارک - ۱۴۴۴ هـ

شماره: ۱۷

اکان شرکت نیت بلال امن افغانستان



بلخ کې ۱۲۳ سپلاب خپلې کورنۍ د افغانی سرې میاشتی له مرستو بړخمنې شوې

در رمضان المبارک پر ۴۰۰ نېټه بلخ ولایت کې د افغانی سرې میاشتی له لورې دزاخو و لسلوالي د ابدان، ایل پختنۍ، نواباد، بلند ارغ، الی تمور، میرزابی، قره حوال، عربها، بلهانی بالا، بلهانی پاین، نوچیجی، بوري بالا، بوري پاین او خدنو په کليو کې ۱۲۳ سپلاب خپلې کورنۍ ته پښخه قلمه غیر خوراکي توکي و پېشل شول، بادو و پېشل شوي توکو کې خيمې، تپالونه، کېپلي، د پخنځي د لوښو سیت او د ابوبوشکي شامل و.



در ارزگان، ننګههار، لغمان و میدان وردک به آسیب دیده گان کمک شئ



به تاریخ ۲۸ ماه مبارک رمضان از سوی هلال احمر افغانی به خانواده ای که از اثر باران در ترینکوت مرکز ارزگان خانه اش ویران شده بود، کمک های غیر غذایي ارائه شد.
این خانواده که در منطقه خبرو کارزې مرکز ترینکوت قرارداد، از اثر فرو ریختن سقف اتاق یک فرزند خانواده شهید و دوتن دیگر زخمی شدند.
به خانواده مذکور از سوی هلال احمر افغانی شش قلم مواد غیر غذایي از جمله خيمه، کمپل، توس، سیت آشپزخانه، بوشكه آب و تریال داده شد.
همچین به تاریخ ۳ ماه مبارک رمضان از سوی هلال احمر افغانی به خانواده ای نیز کمک شد که در تیجه فرو ریختن سقف اتاق بر اثر بارندگی شدید در قریه سیدان عربی و لسلوالي سرخ رود ولایت ننګههار یک کودک شهد و شش تن دیگر اعضا خانواده زخمی شدند. به آن خانواده خيمه، کمپل، سیت آشپزخانه، تریال و بوشكه آب داده شد.
هم مان خانه ای که از آش سوزی در قریه ماشونخ در منطقه یتمور و لسلوالي نزد و لایت میدان وردک به طور کامل سوخته بود، از سوی هلال احمر افغانی یک خيمه، ۷، کمپل، ۲، تریال، یک سیت آشپزخانه و بوشكه آب برای آنها کمک نمود.
همچین ۵ کیلو آرد، ۱۰ کیلو بونج، ۱۰ لیتروغون و ۱۰ کیلو شکر به خانواده های آسیب دیده از فرو ریختن سقف در منطقه قلاتک و لسلوالي علیشک و لایت لغمان اهدا شد.

۱۵ تنه اطفال دیگر مصاپ به بیماری سوراخ قلب در کابل به شفاخانه های مختلف جهت عملیات معرفی شدند

از سوی هلال احمر افغانی به تاریخ ۸ ماه مبارک رمضان، ۱۵ کودک دیگر مبتلا به بیماری سوراخ قلب در احمدیه جهت تداوی در پایخت کابل معرفی شدند در طول ۸ ماه گذشته ۱۲۲ اطفال توسط هلال احمر افغانی بمنظور عملیات به شفاخانه های مختلف معرفی شده که از اینها مصارف تداوی آنان به عهده هلال احمر افغانی میباشد.



آدرس: افغانستان، کابل، ناحیه پنجهم، افشار سیلو، دفتر
هر کڑی جمعیت هلال احمر افغانی
شماره تماس: ۰۲۸۹۰۰۶۷۴
پست پکن: ۳۰۶۶

info@arcs.af www.arcs.af
Afghan Red Crescent Society
f t i

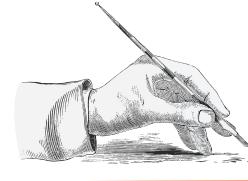
به خانواده های آسیب دیده از زلزله زده نورستان و تخار کمک صورت گرفت

به تاریخ ۲۹ شعبان برای ۱۷ خانواده زلزله زده در لسلوالي کلګان و لایت تخار، کمک های غذایي و غیر غذایي شامل صابون دست شوې، مواد شوینده و مکروني ارایه شد.
و همچنین در تاریخ ۲ ماه مبارک رمضان برای ۵۲ خانواده زلزله زده در لسلوالي اما، ولايت نورستان، کمک های غذایي و غیر غذایي توزیع شد.

این کمک ها در مجموع شامل ۵۲ تخته تریال، ۶۲۴ کلچه صابون دست شوې، ۵ کیلو چای سبز، ۱۰ کیلو بوشكه پلاستیکی، ۲۵ بوری کیلویی آرد و ۲ خانواده که منزل آنها کاملاً تخریب شده بود، ۲ باب خیمه اهدا شد.



رمضان د سخاوت او د اړمنو د لاسنیوی میاشت



زمور بشکلی او ریښتینې اسلامي دین د مسلمان امت تر منځ د پیوستون، له نورو سره په احسان او د خير پر کارونو د نفسونو د روزلو لپاره ثابت او محکم قولانې لري او په منلو او پلي کولوبي د لوی اجر او عظیمي بدالې زمه رکوی.
د اړمنو د سخاوت، همدردی او د اړمنو د لاسنیوی میاشت ده، نو په دې میاشت کې يوله غوره کارونو صدقه ورکول او د بوزلولاسنیوی کول دي او د شوستیا تر بریده په کې د هروالۍ وشي، چې پر بوزلول پراخې راشی او د الله تعالی درضا او لوی اجر سبب و ګرځي، خکه د امیاشت د سخاوت، صدقې او له نورو سره د مرستي او همدردی غوره او مناسب موسم دی، چې په دې توګه تولیزې پیوستون منځ ته راخي، خکه کله، چې پوشنمن تر مابنامه روزه و نینسي، ووري او ترسی شي، نو پوهېږي، چې دالوره او تنده خورمه ساخته ده او په دې سره د اړمنو او بوزلوله لورې او تندی خيرېږي او دا احساس ورسه پیدا کړي؛ تر خود الله در ضالپاره د بوزلول مرسته او لاسنیوی و کړي، چې دا به حقیقت کې دروژې یو حکمت او ګې ده.
دروژې په میاشت کې صدقه او نورو سره مرسته کول در رسول الله صلی الله عليه وسلم د عادت په تعقیب د نورو میاشتو په برتله ډپرېږي، خکه هغه صلی الله عليه وسلم تر تولو سخن انسان و، خود روژې په میاشت کې بیان هر وخت زیات سخن وو؛ صحیح البخاري.
یوه ورڅه له رسول الله صلی الله عليه وسلم خکه پوشنمه و شوې، چې په صدقو کې کومه صدقه غوره ده؛ هغه فرمايل؛ هغه صدقه، چې در رمضان په میاشت کې وې، ترمندي.
په رمضان کې صدقه خانګړي مقام لري، خکه له بوزلول سره دروژو په نیولو کې مرسته کوی او صدقه ورکول ستری ګنې لري لکه تولیزې پیوستون، د مسکینانو اړتیاو پوره کول، په خفه او غمښې زړه پېتني، لکول او له نارو غمښوي او رونګتار لامسه کول، لکه په یو حدیث شریف کې راغلې؛ د خپل نارو غانو در ملنې مو په صدقې په بوزلول سره و کړي.
صحیح الجامع.

همدارنگه د رزق پر اخواли او پرکت په صدقې سره حاصلېږي، لکه چې رسول الله صلی الله عليه وسلم فرماید دی؛ په صدقې ورکولو سره شمنې نه کمېږي، ترمذی
شوړمه به شه وې، چې روژه او صدقه سره یو خا شي، خکه روژه او صدقه دو اړه جنت ته دا خلپدو له اسپابو خځه دی.

در رمضان په میاشت کې صدقه کول سرېږدې، چې د نورو میاشتو په برتله ښاب خو چنده دې بر دې؛ د تبرو تو او خطاګانو جرانوونکې هم ده، دا چې په ورخني توګه لسکونه تبرو تو په خطاګانې را خخه کېږي، نوال الله پاک دروژې د میاشتی په باي کې په رسالمان صدقه فطر فرض کړي ده. له همدردی امله خینې خلک د بتو کارونو د خو چنده ثواب په هیله د خپل مالونو ز کات له تاکا کې وخت خلدوې، چې در رمضان په میاشت کې پې ادا کړي.
افغانی سره میاشت په دې مبارکه میاشت کې په هفو بډا به او خرباله هپوادولو، چې د بشپړاني، انسانیت او اسلامي ورکولو احسان سې پیاوړې دې؛ غر کړي، چې په دې مبارکه میاشت د اړمنو او بوزلولو ګړو د بېر لاسنیوی و کړي.

افغانی سره میاشت له الله تعالی خخه د هپوادولو داطاعت، عبادت او بنو عملونو د قلېډو غوبښونکې ده او دروژې مبارکه میاشت له اړمنو، یتمانو، کونډو او بوزلول سره د مرستي لپاره په فرست ګنې.
اډاره

فضیلت ماه رمضان المبارک

(شمن الدینیون فروی)

سپاس بروزگار جهانیان را باد که بار دیگر توفیق عنایت فرمود تادر این ماه رحمت و برکت، نعمت مغفرت راحاصل شویم و از بند عصیان و گناه رهانیده و رستگار گردیم. تقواو عمل که معیار دین است، در میدان شاعط و روزه پیاده سازیم. اما آنچه مهم بر ماست، که خوبی های نهفته این ماه را بایبایم، بد نیم و از صدق، اخلاص و ایمان به دور از ریا فی سبیل الله، برای رضای سبحان و تعالی به کار گیریم. چون میدانیم که این ماه، ماه خداست، با خیر و خوبی نیز همراست.

رمضان و ازهار غربی که از کلمه (رمضا) گرفته شده و به معنای شدت حرارت می باشد، و از سوی هم، این ماه موجب سوختن و تکلیف نفس انسانی است و صیام گناهان را می سوزاند. و یا هم گفته اند که کلمه رمضان از (رمض الشی) چیزی که میان دو سنگ آرد شود، می باشد. بدین معنا که گناهان انسان در میان اعمال صالحه از بین میرود. رمضان المبارک ماه نهم از ماه های قمری بوده و گرفتن روزه در این ماه بر هر مسلمان و مؤمن فرض می باشد. این ماه نزول قرآن عظیم الشان است و در آن شبی است که از هزار ماه عبادت برتری دارد. این ماه، ماه بخشش گناهان از مذاب الهی می باشد. اما صوم (روزه) از کلمه صامت گرفته شده و در لغت خاموشی را گویند. همچنان برای خود داری از خودن، نوشیدن، اعمال سو، معاشرت جنسی، سخن لهو و لعب و غیره اعمال منفی استعمال میگردد.

معنای صوم، امساك (خود را نگهدارشتن) و ترک انتقال ایک حالت به حالت دیگر میباشد. همچنان برای خاموشی نیز صوم میگویند و خاموشی، نگهداشتن زبان از سخن گفتن است:

(این) ندرت لِرْحَمَ صُومًا فَلَمْ أَكُلْ أَيْمَنِي» ﴿مِرِيمٰ ۖ ۲۶﴾ ترجمه: من برای خداوند رحمان

روزهای نذر کرده‌ام؛ بنابراین امروز با هیچ انسانی هیچ سخن نمیگویم!

صوم (روزه) عبارت از نگهدارشتن نفس انسان از خودنی ها، نوشیدنی ها، خواهشات شهوانی و امور منفی اخلاقی میباشد که همراه با نیت روزه داشتن از طلوع فجر صادق تا زمان غروب افتاب دوام می داشته باشد.

از ارشادات قرآنی و احادیث نبوی (ص) ثابت میشود که روزه ماه مبارک رمضان، یکی از بنای اسلام است. روزه رمضان اگرچه در ظاهر، نگهداشتن اعضای بدن از خواهک ها،

نوشیدنی ها و شهوت رانی ها میباشد، ولی هرگاه به مفاهیم آن عمیق تر شویم و در مورد آن از نگاه حقیقت های فلسفی دین به این حکم اسلامی دقت نماییم، دارای مزایای بسیار مهمندی و معنویت.

رمضان، ماه عبادت و توبه است. روزه بدن نماز مفهوم ندارد و با تلاوت قرآنکریم کاملتر میشود. اگر روزه، بدن نیت، اخلاص و دیگر اعمال عبادت انجام شود، آن روزه نیست،

یک اعتقاد غذایی یا رژیم غذایی است. در واقعیت امر؛ روزه ماه رمضان و سایر روزه ها مانند سایر احکام اسلامی و دستورات دینی نقش مهمی را در زندگی انسان مؤمن هم در ساختار شخصیت مادی و معنوی و هم در بعد اجتماعی دارد.

فاایده دیگری نیز منظور شده است: حفظ صحت، تزکیه نفس و پرورش روح.

در بعد معنوی، هر مسلمان و مؤمن را لازم است که برای ارتقای سطح معنویت خویش، همیش تلاش بورزد، زیرا اساس اسلام به معنویت گذاشته شده و مؤمن حقیقی تمامی زندگی خویش را باید به معیار های معنوی آراسته سازد. الله سبحانه و تعالی برای رشد سطح معنوی مؤمنان راه های زیادی را بیان داشته است، تا انسان مؤمن در پهلوی بعد مادی وجود خویش و استفاده از نعمات مادی، در بخش معنویات نیز پیشگام باشد، روزه ماه مبارک رمضان نیز یکی از راه های مفید و سازنده برای رشد معنویت مسلمان به شمار مبرور است.

در قرآنکریم پیرامون فلسفه روزه آمده: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ أَمْوَأْتُبْ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعْلَمُ تَقْتُلُونَ) ﴿البقرة٢٣﴾ ترجمه: ای آنانی که ایمان آورده‌اید، روزه بر سر شما واجب شد، همانگونه که بر کسانی که قبیل از شما بودند واجب شده بود؛ تا پرهیز کار شوید.

از این روزه برای آزمایش اخلاص مردم واجب شده که یکی از ارزش های معنوی انسان، داشتن اخلاق برازنده است که با روزه ارتباط مستقیم دارد.

اخلاق اسلامی همان اخلاق را گویند که مطابق با احکام اسلامی باشد. رمضان یکی از راه هایی که برای رسیدن به مرحله عالی اخلاقی، مسلمان مؤمن را آماده میسازد. اخلاق اعلی یا ممتاز اسلامی همانست که به دیگران ضرر نرساند و اگر دیگران به او زیان میرساند، در مقابل عکس العمل منفی از خود نشان نمیدهد و این اخلاق در روزه داشتن واقعی میسر میشود. یعنی هرگاه کسی بایک روزه دار چک و دعوا نماید و یادداشتمنش دهد، روزه دار برایش میگوید که من روزه هار هستم. خشم اش را فرو خورد و قهرش را زایل گرداند. رسول الله (ص) فرمودند: (مُنْ كَظَمَ مُغَيَّبًا وَهُوَ قَادِرٌ عَلَىٰ أَنْ يَنْفَذَهُ مَلَأُ اللَّهُ أُمَّةً وَإِيمَانًا)؛ [نهج الفصاحة، ح ۲۷۷۸]

ترجمه: هر کس در حالی که می تواند خشن خود را علی این افریده شده است و آتش با آب خاموش می شود، پس

هرگاه یکی از شما به خشم آمد، وضو نگیرد.

از این رو، روزه دار که برای خدا روزه میگیرد، اجر و پاداش او در نزد الله سبحان و تعالی محفوظ میباشد و روزه نیکی است، پس هر نیکی ده برابر پاداش و ثواب دارد.

اما در بخش مادی؛ روزه برای انسان حیثیت یک مکتب عملی انسان ساز است که هدف این مکتب، پرورش نفس پسوی نفس مطمئنه میباشد. رمضان برای مبارزه با خواهشات نفسانی، انسان را حاکمیت می بخشد، ابعاد نفس شهوانی انسان را بذوق میسازد و آماده یک کادر با ایمان می نماید. همچنان روزه برای بدن و صحت انسان نیز قابل اهمیت است. زیرا روزه، زکات بدن است. چون زکات پا کننده مال است در این صورت که روزه به عنوان زکات بدنست، وجود انسان را پلیپی ها، نایاکی ها و گناهان پاکیزه میگرداند.

در مورد امراض روانی و شب خیزی نیز باشد که برخاستن از خواب آخر شب در بهبود حالت روانی روزه داران سیار مفید است. روزه برای کار نمودن آفریده شده است و آتش با آب خاموش می شود، پس

و استراحت است. با خواب سیستم عصبی آرامش می باید، نمو اعضا بدن در وقت خواب

صورت میگیرد، خصوصا خواب شب، اگر انسان چند روز متواتر از خواب محروم گردد، سیستم عصبی اش دچار اختلال میشود. در سوره یونس آیت ۶۷ آمده است: (هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَلْيَلَ لِشْكُونَةِ إِفَةً وَالنَّهَارَ مِصْرَانِ إِنْ فَيْ ذَلِكَ لَيَاتٌ لَكُمْ سَمْعَونَ) ترجمه: (او کسی است که شب را برای شما آفرید، تار آن آرامی بایباید؛ روز را وشنبی بخش، در اینها نشانههای است برای کسانی که گوش شنوارند).

اما می بینیم که این متعال مقیمان و پرهیزگاران را مورد ستایش قرار داده و فرموده که آنها در جنت میباشند، زیرا که آنها به امر الله (ج) عمل کرده اند و در نیمه شب به خداوند توبه کرده اند و در مال شان برای سائل و محروم حق قایل شده اند: (إِنَّ الْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتٍ وَعُمُونَ) ﴿الْأَنْعَم١٥﴾

آخذینَ مَا آتَاهُمْ رَبُّهُمْ كَانُوا أَعْلَمَ ذَلِكَ مُحْسِنُينَ ﴿الْأَنْعَم١٦﴾ کانوا اقلیلًا مَأْلِيلَ مَا يَهْمُونَ ﴿الْأَنْعَم١٧﴾

وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ ﴿الْأَنْعَم١٨﴾ وَفِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌ لِلْمُسَائِلِ وَالْمُحْرُومٌ ﴿الْأَنْعَم١٩﴾ (سوره الداريات).

ترجمه: پرهیزگاران در باغها و چشمها سارند، آنچه را پروردگار شان عطا فرموده میگیرند زیرا که آنها پیش از این نیکوکار بودند، و از شب اندکی را می خفتند، و در سحرگاهان طلب آمرش میکردند، و در اموالشان برای سائل و محروم حقی (معین) نموده بود.

د افغانی سری میاشتی و زله روغتیایی خدمات

افغانی سره میاشت تول هبود کی تبرید سل گرخند روغتیایی تیمونه لري، چي د هبود به لري پرتو سیمو کی خدمات و راندی کوی. د یادو گرخند روغتیایی کلینیکون خو خه بود هم در هرات ولايت د ابیو صدقی روغتیایی کلینیک دی، یاد کلینیک د بی وزلو کورنیو لپاره په مختلف روغتیایی برخو کی وریا خدمات ترسه کوی، یاد کلینیک په تبرو دریو میاشتو کی ۱۹۳۰، بینخینه ناروغان په وریا توگه معاینه او تداوی کری ۴۶۶، تنه تپیان بی پانسمان ۸۵، تنه د سو، تغذیه برخه کوی، همدارنگه نوموری کلینیک ۴۳۰، توته د روغتیا اوند اینی لارسونی کری، یاد کلینیک په ۱۴۰ شمسی کال کی خه باندی ۲۰ زره کسانو ته روغتیایی خدمات و راندی کری دی.

د افغانی سری میاشتی تول نارینه کی نارینه او بینخینه داخله ناروغانه درملنه ترسه کری ۵۵، نارینه اوپیشل شول توکی و پیشل شول. د یادو پیشل شول شویو توکو کی اوپه، غوري، لوبيا، بوره، آش، روب، مالگه، فشنه، د ماشومانو جامي او بینخینه خپلکي شاملوي پي.

همدارنگه در رمضان المبارک میاشتی په ۶ام نېټه، د افغانی سری میاشتی له لوري د ننگه هار ولايت جلال اباد شبار او بهسود و وسولالي کي ۴۵۰، په وزله کورنیو ته خوراکي او غیر خوراکي توکي و پیشل شول.



د اکتران تیم سیار صحی هلال احمر افغانی در خدمت هموطنان در کن و ارزگان

تم سیار صحی و لایت کی از تیم های سیار صحی محسوب می شود که به هموطنان بی

بضم سعاعی که در مناطق دور افاده شب و روز خود در فرقه میگذاراند و به مرآک صحی

دسترسی ندارند. تداوی رایگان می کنند.

تیم سیار صحی مذکور طبق برنامه کاری ماهانه خود در قریه مربوطه ولسوالی سرکانی به

فعالیت خود ادامه داده است که در یک هفته گذشته به تعداد ۲۱۰ بیمار تداوی و به ۱۵۰

مجروح خدمات لازم و پاسمندان و ۱۰ کودک و اکسین ارائه نموده است.

قابل های تیم سیار صحی مذکور ۴۵۴ زم در بخششای ANC و PNC در خدمات اراده وادیه

رایگان برای آنها توزیع نموده. در این مدت ۲۸۰ تن از آمرزش صحی بهره مند شده اند.

همچنان تیم سیار صحی و لایت ارزگان بر اساس پلان کاری خود به ۴۱۶۰ تن از هموطنان فقیر

را در قریه ها و ولسوالی های مختلف مرکز ارزگان ترینکوت معاینه و تداوی نموده و هشت

ز نیز مواد غذایی داده شده است.

همچنین به ۴۵۸ کودک مبتلا به سوء تغذیه مواد غذایی و پیشگاه علاوه بر این به ۲۷۵

ز نیز مواد غذایی داده شده است.

نگرهار، غزني او کاپیساکی ۱۲۰۶ ارمونو کورنیو سره مرسته و شوه

در رمضان المبارک میاشتی په ۶ام نېټه، د افغانی سری میاشتی له لوري د ننگه هار ولايت

جلال اباد شبار او بهسود و وسولالي کي ۴۵۰، په وزله کورنیو ته خوراکي او غیر خوراکي

توکي و پیشل شول.

د یادو پیشل شول شویو توکو کی اوپه، غوري، لوبيا، بوره، آش، روب، مالگه، فشنه، د

ماشومانو جامي او بینخینه خپلکي شاملوي پي.

همدارنگه در رمضان المبارک میاشتی په ۶ام نېټه، د افغانی سری میاشتی توکو کی اوپه، غوري، لوبيا، بوره، عروس، نخدود، بور، دال، فرشنه، د

شلپي او پیوه غیر خوراکي توکو سته شامل وو.

به ورته و خت کاپیساکی ۱۲۰۶ بیوزل کورنیو سره هم د خوراکي او غیر خوراکي

توکو مرسته ترسه شوه، په دغه مرسته کي اوپه، غوري، روپ، لوبيا، نخدود، بور، دال، بوره،

مکوني، د کاسو پریمنخلو شامپو، بوتان، فرشنه او پلابیل البسه شامل وو.



هلمند کی د افغانی سری میاشتی کار کوونکو ته د ظرفیت لورونی دری و رخینی و رکشپ و کپل شو

د افغانی سری میاشتی له مرکزی ادارې خلی پالوی در رمضان المبارک میاشتی په

۱۴ مه نېټه هلمند ولايت کي دری و رخینی بیونزور کشاب پا ته ورساوه.

یاد بیونزور و رکشپ کی د اداري مراسلاتو د افغانی سری میاشتی بنسټیز اصول لوگو او

تا تاريخچه تshireح شول.



نگرهار او پکتیا کی ۵۵۰ بی وزله کورنیو ته خوراکی او غیر خوراکی توکی و پیشل شول

افغانی س



SRA MIASHT

Bi-Weekly



23th March - 8th April 2023 _ Volume: 17



Editorial:

Ramadan is the month of generosity and helping the vulnerable people

Our beautiful and true Islam religion has steady and permanent roles for the unity of Muslim Ummah and helping others and it promises great, ongoing reward and limitless return for accepting and implementing them.

As Holy Ramadan is the month of goodness, generosity, compassion and helping the poverty-stricken people, thus charity (Sadaqah) and helping the vulnerable people are the best activities in this Holy month, which enable the vulnerable people to be self-sufficient and led to the mercy of Allah Almighty.

Likewise, Ramadan is the best opportunity for generosity, charity, assisting others and being kindness to others, which brings social unity, because if a rich man is fast from sunrise until the night, he gets thirsty and hungry then he knows that how difficult this hunger and thirst is; so he gets aware of the hunger and thirst of the vulnerable people and feels to help the vulnerable people for the mercy of Allah Almighty, which is actually one of the wisdom and blessing of Ramadan.

Following the habit of Muhammad pbuh, giving charity and helping others in this month has more rewards than other months, because Muhammad pbuh, the messenger of Allah Almighty was more generous than ever in Ramadan (Al-Bukhari). One day Muhamad pbuh was asked that which charity is better among the charities? Muhammad pbuh said: That charity is better, which is given in the month of Ramadan (Al-Tirmidhi).

Moreover, Charity has a special position in the month of Ramadan, because it helps the vulnerable people to have fast.

As well as giving charity (Sadaqah) has great rewards, such as it brings social solidarity, meets the needs of the vulnerable people, helps the vulnerable and miserable people and prevent diseases and make us healthy as stated in a noble hadith: Treat your patients by giving charity (Al-Jami).

Furthermore, abundance and blessing of Rizq (sustenance) can be obtained by charity as Muhammad pbuh, the messenger of Allah Almighty said that the wealth of a man will not diminish by charity.

It would be too better to have both charity and Fast in the month of Ramadan, because both charity and fasting are considered as a means for entering the Heaven (Jannah).

On the other hand, giving charity in the month of Ramadan, besides compensating the mistakes and shortcomings, has many greater rewards than ever.

As we commit dozens of mistakes and shortcomings on daily basis, therefore Allah Almighty has made Sadaqah Al-Fitr obligatory on every Muslim at the end of the month of Ramadan.

On the other hand, some people delay the alms (zakat) of their wealth from the specific time for the purpose of multiplying the reward of their good deeds and pay it in the month of Ramadan.

For this purpose, ARCS calls on the rich and benevolent countrymen, who have the strong sense of humanity and Islamic brotherliness, to further help the vulnerable and needy people in this holy month.

Finally, ARCS wishes Allah Almighty to accept the obedience, worship and good deeds of the countrymen and considers the holy month of Ramadan as a best opportunity to help the vulnerable, orphans, poverty-stricken widows and the needy people.



Acting General President of ARCS: The objective of inaugurating ARCS representative in the society is to help the vulnerable people in every corner of the country

To strengthen the relations between society, public & ARCS, on 4th March Mr. MawlawiMati-Ul-Haq "Khalis" Acting General President of ARCS has held inauguration ceremony of ARCS representative in the society, in Khost province.

During gathering, Mr. MawlawiMati-Ul-Haq "Khalis" Acting General President of ARCS, after welcoming the participants, told that he is happy that he has come to Khost province.

Mr. Khalis stated, "When I was given the responsibility of ARCS, I was worried, because ARCS is place for helping widows, orphans & headless, who are poverty-stricken people in the world and that how can we hear the voice of the people from every corner of the country and how to reach them, that's why we have initiated the program of

inaugurating ARCS representatives in the society, which will enable us to help the vulnerable people across the country."

He told that, via representatives we can consult with people and share our pain with them, we strive to provide humanitarian assistance to the people, who are on the brink of starvation and most vulnerable people across the country."

Mr. Khalis told the participants "You shall support us, which will enable us to help & make the vulnerable people self-sufficient."

He added "Your biggest cooperation with ARCS is to point out the people, who are the real vulnerable people that we haven't helped them yet."

Distribution of aid by ARCS to 123 flood-hit families in Balkh province

On 26th March, ARCS has distributed 5 items non-foodstuffs, to 123 flood-hit families, in Abdan, Arabha, Naw Abad and other villages of Zara district, Balkh province.

The mentioned aid included, tents, tarpaulins, blankets, sets of kitchen wares and water buckets.



New clinic of ARCS initiates activities in Paktika province

Mr. ArifUllah "Hamid" director of ARCS Paktika province has inaugurated a sub-clinic, which initiated working in JaniKhil district of Paktika province.

The mentioned clinic is inaugurated in remote Ziarat area of JaniKhil district, where people don't have access to health services.

This clinic has separate rooms for male and female patients, examination, vaccination and medicine services.



Distribution of aid to affected families by ARCS in Uruzgan, Nangarhar, Laghman & MaidanWardag provinces

On 24th March, ARCS has distributed 6 items of non-foodstuffs, to a family, whose house was destroyed by rain, which martyred one child & injured two others, in Tarinkot, the center of Uruzgan province.

The mentioned aid included, a tent, blankets, a set of kitchen wares, water buckets and a tarpaulin.

Likewise, ARCS has distributed aid to a family, whose roof was collapsed due to heavy rain, which martyred one child & injured 6 others, in SaydanArabi village of Sra Road district, Nangarhar province.

The aid included, a tent, blankets, a set of kitchen wares, a tarpaulin & water buckets.

Meanwhile, ARCS has distributed a tent, 7 blankets, 2 tarpaulins, a set of kitchen wares and water buckets to a family, whose house was burnt out, in MashoKhil village of Narkh district, MaidanWardag province.

Moreover, ARCS has distributed foodstuffs, to a family, who was affected due to collapsing of roof, in Qala-e-Tak area of Alishang district, Laghman province.

The aid included, 50kg flour, 10kg rice, 10-liters oil & 10kg sugar.



ARCS distributes food and non-foodstuffs to 550 vulnerable families in Nangarhar and Paktia provinces

On 2nd April, ARCS has distributed food and non-foodstuffs to 250 vulnerable surveyed families in Jalal Abad city of Nangarhar province. The aid included jumpers, shawls, green tea, black tea, macaroni, shoes, laundry powder, dish-washing and hand-washing liquid.

Likewise, in continuation of humanitarian aid, on 1st April, ARCS has distributed food and non-foodstuffs, to 300 vulnerable families in Gardiz, the center of Paktia province, where each family received 50kg flour, 12 items different foodstuffs, tomato's paste, a carpet, different clothes, a pair of shoes and a pair of sandals.



Afghan Red Crescent provides free of cost services to countrymen regardless of ethnic, religious, racial or linguistic bias.



مقدمة:

رمضان شهر الكرم ومساعدة المحتاجين

في ديننا الإسلامي الحنيف، شرائع محكمة، لتحقيق التكافل بين أبناء الأمة، وتنشئة النفوس على فعل الخير، وإسداء المعروف، والعد على ذلك بعظم الأجر وجزيل الثواب. وهذا أن شهر رمضان المبارك شهر البذل والجود والكرم والمساعدة، فإن من الأمور المحمودة في شهر الصيام بذل المال وخارج الصدقات والتوسيع في ذلك قدر الطاقة وذلك توسيع للفقير وزباده للأجر من قبل الله عز وجل، لأن هذا الشهر هو أضل وأنسب موسم الجود والكرم ومعاونة الآخرين والعطف عليهم، وبذلك يتحقق التكافل الاجتماعي، لأن إداصم الغني إلى المساء، فيجوعه ويعطش، ويحسن مدى شدة الجوع والعطش، فيدرك جوع وعطش المحتاجين والفقرا، ويتوجه إلى احتياجهم ودعهم في سبيل الله، وهذا في الواقع من حكم الصيام وفوائده أن يشعر الغني بالفقر.

وتكثر الصدقات في رمضان تأسيساً على النبي صلى الله عليه وسلم، حيث "كان أجود الناس وكان أجود ما يكون في رمضان". أخرجه البخاري وجينما مثل عليه الصلاة والسلام: أي الصدقة أفضل؟ قال: صدقة في رمضان، رواه الترمذى والصدقة في رمضان لها مكانة خاصة لأنها تعنى الفقير على عبادة الصيام، وإلا خرج الصدقات فوائد عظيمة منها تحقيق التكافل الاجتماعي وسدا حاجات المعاوزين وعبر الخواطر والقلوب المنكسرة، والاستغاثة ودرء الأمراض، في الحديث: (دواوا من رضاكم بالصادقة)، صحيح الجامع وكذا جلب البركة والسعادة في الرزق، لما ورد عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال (مانقص مال من صدقة)، رواه الترمذى وما أحمل أن يجتمع الصائم والصادقة في الإنسان، لأن الصيام والصدقة من موجات دخول الجنحة، والصدقات في رمضان، فضلاً عن مساعدة ثوابها عن باقي الشهور الأخرى، فإنها تجبر الصيام ومن من لا يحتاج صيامه إلى جبر لما قد يحدث من زلات وأخطاء بشكل يومي، لذلك أوجب الله صدقة الفطر في نهاية شهر رمضان.

لهذا، طمع في الثواب المضاعف لأعمال الخير قد يؤخر البعض زكوة أم الهم المفروضة إلى ما بعد وقتها حتى يخرجوها في رمضان.

يدعو الهلال الأحمر الأفغاني في هذا الشهر الميمون، أولئك المواطنين الأثرياء، ذوى الخبر الذين لديهم إحساس قوي بال الإنسانية والأخوة الإسلامية؛ إلى إكرام مديدي العون والمساعدة للمحتاجين والقراء في هذه الشهر الكريم.

الهلال الأحمر الأفغاني يسأل الله تعالى أن يتقبل الطاعات وصالح الأعمال من المواطنين، ويعتبر شهر رمضان المبارك فرصة قيمة لمساعدة المحتاجين والأيتام والأرامل والفقرا.

مساعدات غذائية وغير غذائية لـ ١٢٠٦ أسرة محتاجة في ولايات ننکهار وغزنی وكابیسا

في ٦ من رمضان، وزع الهلال الأحمر الأفغاني المواد الغذائية وغير الغذائية على ٤٥٠ أسرة فقيرة بمدينة جلال أباد ومديرية بهسود في ولاية ننکهار.

واحتوت المواد الموزعة على الدقيق، زيت الطهي النباتي، اللوباء، السكر، الأرز، المعكرونة، الملح، أفرشة، ملابس الأطفال والمعال النساء.

كمأوزع الهلال الأحمر الأفغاني مساعدة ١٢ نوعاً من المواد الغذائية وغير الغذائية، في ٨ من رمضان، على ٤٠٠ أسرة فقيرة ومتعددة في ولاية غزنی.

وتضمنت المساعدة الدقيق، زيت الطهي النباتي، دقيق البسكويت، اللوباء، العدس، الحمص، السكر، معجون طماطم، أفرشة، نعال رجالية ونسائية وعلبة غير غذائية.

وفي الوقت نفسه، قدمت معونة غذائية وغير غذائية لـ ٣٥٦ أسرة فقيرة في ولاية كابیسا، بما فيها الدقيق، زيت الطهي النباتي، معجون طماطم، اللوباء، الحمص، العدس، السكر، المعكرونة، الشامبو لغسل الشعر، أحذية، أرضية، العديد من المواد غير الغذائية.



مساعدات للأسر المتضررة من الزلزال في ولاية تخار ونورستان

في ٢٩ من شعبان، قدم الهلال الأحمر الأفغاني مساعدة غذائية وغير غذائية لـ ١٧ أسرة متضررة من الزلزال، بمديرية كلمنان، في ولاية تخار.

وتحت المساعدة الخيمية والبطانيات والجوانات المياه، وأطقم المستلزمات الصحية للأطفال، والمعاطف، والشال، وصابون غسيل اليدين، ومسحوق غسيل الملابس، والمعكرونة.

وهكذا، قدمت مساعدة المواد الغذائية وغير الغذائية لـ ٥٢ أسرة متضررة من الزلزال، بمديرية واما، ولاية نورستان.

واحتوت إجمالي المساعدة على ٥٢ قطعة من القماش المشمع، و٥٢ طقم أدوات المطبخ، و٣٢ بطانية، و٦٤ جمة من صابون غسيل اليدين، و٥٢ كيلو من الشاي الأخضر، و١٠٤ جالونات مياه، و٢٥ كيساً (٢٥ كيلو) من الدقيق، وختمتين للأسر التي انهارت منازلها بالكامل.



الرئيس العام القائم بأعمال الهلال الأحمر الأفغاني:

الهدف من إنشاء مندوبي الهلال الأحمر الأفغاني في المجتمع، هو مديدي العون للمعوزين في كل أنحاء البلد

قام الرئيس العام القائم بأعمال الهلال الأحمر الأفغاني المولوي مطبع الحق خالص، بافتتاح لمندوبي الهلال الأحمر الأفغاني في المجتمع، غرض تعزيز العلاقات بين المجتمع والشعب وبين وأشار خطابه وبعد ترحيبه بالمشاركين قال السيد خالص: عندما كلفت بمسؤولية الهلال الأحمر الأفغاني كشفنا عليها لأن هذا المكان ملجاً للأرامل والأيتام والمشردين وهم أساس مستضعفون على وجه الأرض، فكيف سنجعل صوت الشعب من كل بقعة من البلد إلى آذاناً وكيف سنصل إلى الشعب ونتمكن من الوصول إلى هنا السبب اتخاذ خطوة إنشاء مندوبي الهلال الأحمر الأفغاني في المجتمع حتى نتمكن من إرشاد المحتاجين في كل أنحاء البلد.

واردف قائلاً: إن خطوة إنشاء المندوبي في المجتمع هي لمشاركة مندوبي الشعب معاناة الفقراء معنا.

إحالة ١٥ طفلاً مصابين بثقوب في الحاجز البطيني للقلب للتلقي العلاج إلى المستشفيات المختلفة في العاصمة كابول

في الثامن من رمضان، أحال الهلال الأحمر الأفغاني ١٥ طفلاً مصاباً بثقوب في الحاجز البطيني للقلب لتلقي العلاج إلى المستشفيات المختلفة لأمراض القلب في العاصمة كابول.

والجدير بالعلم أن الهلال الأحمر الأفغاني -منذ حوالي ثمانية أشهر- أرسل ٨٢٢ طفلاً مصاباً بثقوب في الحاجز البطيني للقلب إلى المستشفيات المختلفة، حيث يدفع الهلال الأحمر الأفغاني تكلفة علاجهم بالكامل.



بدأت العيادة الصحية الجديدة عملها في ولاية بكتيكا

قام رئيس الهلال الأحمر الأفغاني في ولاية بكتيكا، السيد عارف الله حامد بافتتاح العيادة الصحية الفرعية، بقيادة جاني خيل، في ولاية بكتيكا.

وبدأت العيادة عملها في منطقة نائية باسم زيارة، حيث لا يمكن معظم ساكنيها من الوصول إلى الخدمات الصحية.

وتشمل العيادة على غرف متخصصة لمرضى ذكور وإناث، وعلى خدمات الفحص والتقطيم والأدوية.



مساعدات الهلال الأحمر الأفغاني للمتضررين في ولايات أوروزكان، ننکهار، میدان وردج ولغان

في الثاني من رمضان، قام الهلال الأحمر الأفغاني مساعدة ستة أنواع من المواد غير الغذائية لآهار سقف غرفتها جراء هطول الأمطار، مما أدى إلى استشهاد طفل وإصابة اثنين آخرين، بمنطقة خبره كاريزي، في تربنکوت، عاصمة ولاية أوروزكان.

وتحت المساعدة الخيمية، والبطانيات، وطعم أدوات المطبخ، والقمash المشمع وجالونات المياه.

كماترع الهلال الأحمر الأفغاني في الثالث من رمضان، بمساعدة غير غذائية لآهار سقف غرفتها مترتها بسبب هطول الأمطار، مما أدى إلى استشهاد طفل وإصابة ستة آباء آخرین، بقرية سيدان عربي من مديرية سره رود التابعة لولاية ننکهار.

وتحت المساعدة شملت الخيمية، والبطانيات، وطعم أدوات المطبخ، والقمash المشمع وجالونات المياه.

وفي الوقت نفسه، قدم الهلال الأحمر الأفغاني مساعدة غير غذائية لآهار سرفتها مترتها بسبب هطول الأمطار، مما أدى إلى استشهاد طفل وإصابة ستة آباء آخرین، بقرية سيدان عربي من مديرية سره رود التابعة لولاية ننکهار.

وتحت المساعدة شملت الخيمية، والبطانيات، وطعم أدوات المطبخ، والقمash المشمع وجالونات المياه.

وهكذا، أدى الهلال الأحمر الأفغاني مساعدة المواد المشمع، وطعم أدوات المطبخ، وجالونات المياه.

لغمان. وشملت المساعدة ٥٠ كيلو دقيق، و١٠ كيلو أرز، و١٠ ليترات زيت الطهي النباتي، و١٠ كيلو سكر.



توزيع المواد الغذائية وغير الغذائية على ٥٥٠ أسرة معوزة في ولاية ننکهار وبكتيا

وزع الهلال الأحمر الأفغاني، في ١١ من رمضان، مساعدة من المواد الغذائية وغير الغذائية على ٢٥٠ أسرة معوزة شملها المسح بمدينة جلال أباد في ولاية ننکهار.

تضمنت المساعدة المعاطف، الأردية الرجالية والنسائية، الشاي الأخضر والأسود، المعكرونة، الألذية ذات الأحجام المختلفة، مسحوق الغسيل، سائل غسل الصحون، سائل غسل الأيدي ومبيض القماش.