



# زلزله

۱۳۹۷



د اړیکې شمیرې: ۰۷۲۸۹۰۰۱۰۳ / ۰۷۹۹۶۵۲۸۹۳

پوسټ بکس: ۳۰۶۶

برېښنالیک پته: [dis@redcrescent.af](mailto:dis@redcrescent.af)

ویب پاڼه: [www.redcrescent.af](http://www.redcrescent.af)

افغانستان، کابل، پنځمه ناحیه، افشار سیلو، د افغاني سرې

میاشتي ټولني مرکزي دفتر

د زلزي د پيښيدو څخه وروسته اقدامات:

هره زلزله وروستنی ټکانونه هم لری د زلزي د رامنځ ته کيدو څخه وروسته لاندی ټکو ته ځیر شی:

- وروستنیو ټکانونو ته چمتو اوسئ او یو څه موده په امن او ځانگړی ځای کی پاته شی.

- خپل ځان ته رسیدنه وکړئ ترڅو څرگنده شي چې د زلزي پرمهال مو کوم ټپ نه وي خوړلی.

- د احتمالي خطرونو په وړاندې چمتو واوسئ. په خاورو، شیشه او همداشان نورو شيانو باندې ککر شویدو خوړو څخه ډډه وکړئ.

د زلزي له راپيښيدو وروسته زیانمنه سیمه پریردئ ترڅو پاکه شي.

- د معلوماتو او بیړنیو لارښوونو لپاره راډیو، ټلويزیون او نور د خبرتیاوو منابع تعقیب کړئ.

- د زلزي له امله په کور او چاپیریال کې د هر ډول خطر د لیدو په صورت کې مشورې ته اړتیا نشته په وتلو اقدام وکړئ.

- له تلیفون

## زلزله

زلزله د ځمکې د سطحې نابېره او چټک خوځښت څخه عبارت دی چې د ځمکې په قشر کې د مات والي او چاودلو له امله په کم وخت کې پېښېږي.

### د زلزلي اغيزې:

که څه هم په کال کې په زرگونه ځل کمزورې او سختې زلزلي رامنځ ته کېږي چې د مړينې، زيانونو او زيانمن کيدو لامل گرځي او بيلابيلې اغيزې لري.

### لومړنۍ اغيزې:

- د ودانيو، سړکونو او پلونو ويجاړيدل.
- د اړيکو، بريننا، اوبو او گازو د ليرد د نل لیکو او مزيو ويجاړيدل او زيانمن کيدل.
- د مرسته کوونکو او ښاريانو ټپي کيدل، زيانمن کيدل، مړه کيدل او د ژوو له منځه تلل.
- د پراختيايي او اقتصادي فعاليتونو او بازار زيانمن کيدل.

### دوهمه اغيزه:

## زوروره زلزله شايد د دوهم ځل خطرونو

### لامل شي لکه:

- د ځمکې ښویدنه
- اور لگیدنې
- د سيلانونو راوتل
- د ودانيو، سړکونو او پلونو ويجاړيدل.
- اقتصادي زيانونه

### زلزلي څخه ترمنځه اقدامات:

د زلزلي ټکانونه نابېره او پرته له کومې مخکينۍ خبرتيا څخه رامنځ ته کېږي. تل د زلزلي څخه ترمنځه پرله پسې لاندیني کړنې مراعات کړي:

- هر کال په دې اړه خپله پوهاوي تازه کړئ. پېښو ته د چمتووالي په اړه د ټولنو پوهه او ظرفيت لوړ کړئ.
- د زلزلي په وړاندې ودانۍ، کورونه او عامه ودانيو او نور بنسټونه کلک او ټينگ جوړ کړئ.
- د زلزلي په وړاندې د شته د ودانيو مقاومت زيات او د خونديتوب مقررات په کره توگه

## رعايت کړئ.

- مخکې له مخکې داسې يو ځای وټاکئ چې هالته د زلزلي له رامنځ ته کيدو څخه وروسته د کورنۍ ټول غړي راغونډېږي.

### د زلزلي په لړ کې اقدامات:

### هرکله چې زلزله رامنځ ته کېږي د زلزلي پر مهال لاندې ټکو ته ځير شي:

- د خپل کور په هره خونه کې يو ځای ځانگړي کړئ ترڅو د زلزلي پر مهال په بېرهمغې برخې ته پناه یوسئ.
- که په پخلنځي کې ياست کوښښ وکړئ په بېرهمه را ووځئ، ځکه پخلنځي خپله د زلزلي پر مهال خطرناک وي.
- که په تخت يا چپرکټ ويده ياست همالته اوسئ د هيلۍ په شان او د خپل بالښت په مرسته د زلزلي په وړاندې خپل سر وساتئ.
- که د زلزلي پر مهال په موټر کې ياست، د موټر سرعت را کم کړئ يو خوندي ځای ته (لکه څرنگه چې مخکې وويل شول) پناه یوسئ او په موټر کې دننه پاتې شئ. که د پله لاندې ياست په بېرهمه له هغه ځای څخه ولاړ شئ.