



برف کوچ

۱۳۹۷



شماره تماس: ۰۷۲۸۹۰۰۱۰۳ / ۰۷۹۹۶۵۲۸۹۳

پست بکس: ۳۰۶۶

ایمیل: intdept@redcrescent.af / dis@redcrescent.af

وبسایت: www.redcrescent.af

افغانستان، کابل، ناحیه پنجم، افشارسیلو، دفتر مرکزی جمعیت هلال احمر افغانی

به سمت عوامل باز دارنده (مثل سنگ‌ها، درختچه‌ها و غیره) حرکت نکنید.

چنانچه مقدور بود، قبل از فرو رفتن در زیر برف وسایلی از خود را به بالا پرتاب کنید تا جستجوگران بتوانند با یافتن آن‌ها مسیر شما را تشخیص دهند.

اگر در برف کوچ فرو رفته اید سعی کنید با کمک دست‌ها، یک پاکت یا پلاستیک پیش روی صورت تان را بپوشانید.

اقدامات پس از برف کوچ:

تیم‌های نجات بخاطر جلوگیری خسارات جانی دست بکار شوند.

حین جستجوی در گیرمانده گان از احتیاط کامل کار گرفته و برای مقابله با خطرات احتمالی آماده باشید.

چون زیر برف همه جا تاریک است و ممکن است که در اثر سقوط برف کوچ در زیر برف نتوان تشخیص داد که بالا کدام سمت است، می‌توان با بیرون انداختن آب دهان (نیروی جاذبه)، جهت را تشخیص داد.

برف کوچ:

عبارت از لغزش و سرازیر شدن یک کتله بزرگ برف از دامنه‌های کوه می‌باشد.

برف کوچ عبارت از مراحل طبیعی سقوط توده‌های عظیم برف است و زمانی به حادثه تبدیل می‌شود که انسان‌ها بر خلاف با سیر طبیعی آن عمل کنند.

علت وقوع برف کوچ‌ها چیست؟

برف کوچ در دامنه‌های کوه‌های بلند در فصل زمستان از اثر انباشته شدن و حرکت سریع کتله‌های برف در سراسری میل دار واقع می‌گردد.

کتله‌های بزرگ برف در سطوح نشیبی و میل دار وزن خود را محکم نمی‌تواند. گاهی عامل خارجی مانند عبور و مرور انسانها، مواشی، عراده جات، وزیدن باد و... بر آن علاوه می‌گردد بی جاشدن کتله برف کمک کرده که در نتیجه باعث وقوع برف کوچ می‌گردد.

سه عامل عمده زیر، تأثیر اساسی

را در وقوع برف کوچ‌ها دارد:

• **آب و هوا:** درجه حرارت، باران‌ها، وزیدن باد، و قرار گرفتن در مسیر باد و ...

• **کتله برف:** عمق و یا ارتفاع سطح برف، ترکیب برف، محکم‌گیری و ارتباط آن با (سنگ‌ها، درختان قطور و غیره).

• شکل نشیبی و سطح مایل

اقدامات قبل از برف کوچ:

کوشش نمایید از عبور و مرور در مسیر برف کوچ‌ها (دامنه‌های کوه‌های بلند) جلوگیری نمایید.

مسیر برف کوچ‌ها که قبلاً در آن برف کوچ صورت گرفته شناسایی و علایم آگاهی دهی را در آن ساحات نصب نمایید.

دیگران را در جریان برنامه صعود و کوهنوردی خود مطلع سازید.

وسایل ارتباطی (بی سیم، تلفن همراه و...) را با خود داشته باشید.

هر نوع صعود حتماً باید با وسایل لازم

و ابزار کوهنوردی اعم از فنی، پوشاک، غذایی، امدادی و... همراه باشد.

در هنگام عبور خاموش باشید تا ارتعاشات صدا باعث ریزش برف کوچ نشود، ارتعاش یکی از عوامل مهم ریزش برف کوچ است.

از مسیرهای شناخته شده عبور کنید.

اقدامات در جریان برف کوچ:

بیشتر مرگ و میر ناشی از برف کوچ به خاطر خفگی است، پس ایجاد فضاء برای ورود هوا و نفس کشیدن مهم‌ترین کاری است که می‌توانید انجام دهید.

با هر وسیله‌ای که می‌توانید جلو دهان و بینی خود را پوشانید.

همه تجهیزات مخصوصاً تجهیزات فلزی و بُرنده را از خود دور کنید.

فرار به محل‌های امن، یعنی به حالت شنا خود را بر روی برف کوچ بیاورید و به طرف بالا و سمت چپ یا راست فرار کنید.