



د افغانی سرې میاشتې ټولنې د چارو د تنظیم په قانون کې ددي ټولنې دندې:

اوومه ماده:

(۱) د افغانی سرې میاشتې ټولنې د لاندې عمدہ دندو لرونکې ۵۵:

- ۱- د نژادی، دینی، قومی، مذهبی، عقیدتی، رنگ، موقف، شتمنی، جنس، ژبې او سیاسی عقایدو د تعلقاتو له په پام کې نیولو پرته له طبیعی اوغیرطبیعی پېښو خخه د راپیدا شوو بشري دردونو او مصایبو په کمولو کې له زیانمنوسره مرسته او همکاري.
- ۲- د ژنيوا ۱۹۴۹ د کنوانسیونونو او د هغو د الحقیه پروتوکولونو سره سم، د جګړي له تپیانو خخه ملاتړ.
- ۳- اړمنو ته د جنسی او نغدي مرستو ويشنل.
- ۴- د اشخاصو او ملي او بین المللی خیریه مؤسسو د مرستو او همکاري جلبول.
- ۵- د بشردوستانه دندو د ترسره کولو په مقصد د جګړي سیموته د استازو لېږل.
- ۶- بین المللی فدراسیون او د سره صلیب بین المللی کمیته (ICRC) ته د طبیعی او غیر طبیعی پېښو د روپت وړاندې کول.
- ۷- په ھیواد کې د ننه او د امکان په صورت کې له ھیواده بهر له طبیعی او غیر طبیعی پېښو خخه را پیدا شوو بشري اړتیاوه ته د مالي بسپنو تنظیمول او مرسته.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

فُرْدَسٌ

د امتیاز خاوند:

د افغانی سرې میاشتې ټولنه

خپرونوکي اداره:

د خپرونو ریاست

مدیر مسؤول : ګل آقا فجر (۰۷۲۸۹۰۰۵۱۰)

گرافیک دیزاينر: سمسور فخری (۰۷۲۸۹۰۰۶۱۱)

سکرتر مسؤول: دیانا - صافی

عکاس: عمادالدین فاریابی

خبرنگار: هدایت الله عزیزی

هفتہ مخصوص فرست تقویت روچیه امداد رسانی به همدیگر... سرمقاله

۱ خدمات و کمک های بشردوستانه جمعیت ملي...

۲ د افغانی سرې میاشتې ټولنه لخوا د ھیواد په...

۳ اعزام ۶۶ کودک مصاب به بیماری سوتختگی شدید...

۴ نشان قابل احترام

۵ بیماری مهلک و فراغیر سوراخ قلب

۶ د افغانی سرې میاشتې ټولنه خانگړې اوونۍ

۷ تحلیل اصل بشردوستی نهضت بین المللی صلیب سرخ...

۸ قاری حبیب الله د افغانی سرې میاشتې ټولنه...

۹ رضاکاری در بستر خصوصیت ها

۱۰ د ډامن بشرپال خدمتونو په بهير...

۱۱ روز جهانی بشردوستی

۱۲ د نور خیریه مؤسسو سره...

۱۳ حمایت از جمعیت هلال احمر افغانی کمک به ...

۱۴ د سره صلیب او سرې میاشتې په نړیوال غورخنگ...

سخنگوی جمعیت ملي: ۰۷۲۸۹۰۰۳۷

روابط بین المللی: ۰۷۲۸۹۰۰۱۰۳

پست بکس: ۳۰۶۶

ایمیل: intdept@redcrescent.af/dis@redcrescent.af

ویب سایت: www.redcrescent.af

افغانستان، کابل، ناحیه پنجم، افشارسیلو، دفتر مرکزی

جمعیت هلال احمر افغانی

جعیت هلال احمر افغانی

۷ روز
با

۷ اصل

تعاون و بشردوستی

هفته مخصوص:

فرصت تقویت روحیه امداد رسانی به همدیگر

ما، در کنار تلفات و خسارات و کودکان یتیم بدش، افراد معیوب، خانم های بیوه، سنگین جانی و مالی باعث باشنده گان جوامع هرازگاهی بزرگسالان فاقد توانایی کار باشد. این امر از دلایلی میگیرد که هنوز به سن در معرض تهدید حوادثی که کودکانی که هنوز به سن بلوغ نرسیده اند، تحمیل شوند. این بروز حوادث باوجود آنها اتفاق میافتد و با ابراز تأسف که با گذشت زمان به تعداد دارند، تاریخ شاهد چنین طبیعی و شیوع فرآیند را به چالش میکشند. این اتفاقات از جمله کشور نقاط جهان از جمله کشور را رویدادهای ناگوار در برخی این اتفاقات آن پرده برداشته میبوده و از ماهیت خطیر و ناملايمات آن پرده برداشته است.

است. همچنان که در جامعه سنتی ما های زیادی را برای مردم و جنگ های ویرانگر و سرپرسنی، مواظبت و تکفل نهادهای امداد رسان به خانمانسوز طولانی در سرزمین تعدادی زیادی از خانواده ها بار آورده است. بیجاشه گان

حقیقت حمایت از زنده گی و کرامت انسانی کسانی است که نیاز جدی به کمک و همکاری دیگران دارد.

جمعیت هلال احمر افغانی از تمام مردم کشور توقع دارد که در ایام هفته مخصوص، با پرداخت اعانه اشتیاق و دلسویز شان را در قبال هموطنان متضرر و نیازمند شان به نمایش بگذارند، نیات نیک و خیر شان را تبارز دهند، جوهر شجاعت و سخاوت را به تصویر بکشند و به این ترتیب مسؤولیت و مکلفیت انسانی و دینی شان را در قبال مصدومین و نیازمندان ادا و پاداش دارین را نصیب شوند.

از کسانی که امکانات بیشتر و استطاعت مالی بهتر دارند، امید می روند تا کمک های فوق العاده و بیشتری را با جمعیت هلال احمر افغانی سخاوت کنند و شکرانه دارایی های شان را در برابر ذات اقدسی که به آن ها بخشیده است با این وسیله ادا نمایند.

(اداره)

در جریان این هفته کارمندان و رضاکاران جمعیت هلال احمر افغانی از تاجران ملی، دکانداران، مالکین وسایط، کارمندان دولتی، محصلین و شاگردان نهاد های تعلیمی و سائر خیرخواهان، اعانه و کمک جمع آوری می کنند. سهمگیری و مشارکت فراگیر و گستردگی مردم در این روند خیر به این نهاد خیریه ملی، طرفیت و توانایی بیشتر می بخشد تا به وسیله عرضه خدمات و کمک های مؤثر بشروعستانه رنج و آلام آسیب دیده گان و نیازمندان را کاهش دهد.

پرداخت اعانه برای اعانه دهنده گان بار سنگینی نیست که آن ها توان حمل آن را نداشته باشند و از دارایی آن ها نیز چیزی نمی کاهد، اما این واریز های متفرقه به مانند قطرات باران می توانند در جوی ها آب های خروشان را به جریان بیاندازد، مزرعه ها را سیراب کند و برای کاشت و برداشت آماده سازد.

مشارکت گستردگی مردم در کمک به جمعیت ملی، در

و در مجموع قربانیان جنگ و حوادث طبیعی که امکانات معیشتی شان را از دست داده اند در وضعیت نامناسبی قرار دارند و از دسترسی به تسهیلات اولیه زنده گی بی بهره اند در حالی که رسیده گی به امور آن ها و فراهم ساختن امکانات معیشتی اولیه، یک رسالت انسانی و اسلامی همه ما شمرده می شود. جمعیت هلال احمر افغانی، زمینه سهمگیری و مشارکت مردم در کمک به همدیگر را فراهم ساخته است و با استفاده از این فرصت خیرخواهان می توانند کمک های سخاوتمندانه و دلسویزه شان را برای نیازمندان برسانند و به این ترتیب از حیات و کرامت انسانی آنها حمایت کنند.

این فرصت همانا هفته مخصوص جمعیت هلال احمر افغانی (هفته ا خیر ماه میزان) است که همه ساله با کمپاین جمع آوری اعانه در بدل تکت اعانه در مرکز و ولایت های کشور از طرف این نهاد خیریه برآید و اندخته می شود.

خدمات و کمک های بشردوستانه

جمعیت هلال احمر افغانی به آسیب دیده گان جنگ در
ولایت غزنی



رهبری جمعیت هلال احمر افغانی عندالموقع برطبق اصول بشردوستی، بی طرفی و عدم جانبداری این نهاد تصمیم اتخاذ کردند تا عملیات پاسخدهی

آن وارد شد، تعدادی از خانواده ها ناگزیر به ترک منازل شان شدن و در ساحت جنگی اجساد طرفین درگیر و افراد ملکی بجا مانده بود.

بتاریخ ۲۲-۱۸ اسد در نتیجه جنگی که در شهر غزنی به وقوع پیوست، ضایعات و خسارات زیاد جانی و مالی به باشندگان شهر غزنی و اطراف

دریافت کمک ها راجستر نمودند.
به همین گونه طبق هدایت رهبری
جمعیت هلال احمر افغانی تیم
واحد پاسخدهی حوادث به سطح
زون با کاروان مواد غذایی که
شامل لوپیا، برنج، روغن، شکر، چای،
نمک، خرما و کیت حفظ الصحه
بود بتاریخ ۲۶ اسد عازم شهر
غزنی گردید.

از تاریخ ۱۴۲۸ اسد الی ۴ سنبله به
تعداد ۷۰۰ خانواده توسط تیم
واحد پاسخدهی حوادث به سطح
زون و ۸۰۰ خانواده توسط تیم قبلی
که جمعاً ۱۵۰۰ خانواده شامل
(۱۶۱۲۶) نفرمی شوند در ساحات
پشتون آباد، توحید آباد، گدول،
قلاتی، قلعه نجارها، فامیلهای
فرقه، موى مبارک، حسن
آباد، قلعه خواجه، ده خدایداد،
کوچه وردک ها، قلعه قاضی،
قلعه آمو، بقاول، خاک غربیا،
پیرزاده، بهلول صاحب، اسفندیان،
مارکیت سلطان محمود "غزنی"
سری و برای هر خانواده مقدار
۲۴,۵ کیلوگرام برنج که جمعاً
(۳۶۷۵۰) کیلوگرام، ۱۰ لیتر،
روغن که جمعاً (۱۵۰۰۰) لیتر، ۷
کیلوگرام لوپیا که جمعاً (۱۰۵۰۰)
کیلوگرام، ۵ کیلوگرام شکر که
جمعاً (۷۵۰۰) کیلوگرام، یک
کیلوگرام چای سبز که که جمعاً
(۱۵۰۰) کیلوگرام، ۲ کیلوگرام
نمک که جمعاً (۳۰۰۰) کیلوگرام
می شود، نوزیع گردید.

حوادث، تیم متذکره در رابطه
به سروی و شیوه توزیع مواد
امدادی به آسیب دیده گان به
ایشان معلومات ارائه کردند، سپس
معاون و سرپرست جمعیت هلال
احمر افغانی به تیم پاسخدهی به
حوادث این نهاد هدایت فرمودند
که از جمله (۵۰۰) فامیل مواد باقی
مانده به بیجاشده گان و لسوالی ها
توزیع گردد زیرا یک تعداد مؤثر
سسات خیریه و ادارات دولتی نیز
وعده کمک به متضررین داخل
شهر را نموده اند.

به اساس هدایت رهبری جمعیت
هلال احمر افغانی، بتاریخ ۲۳ اسد
چهار نفر از کارمندان ریاست
هماهنگی ساحوی جنوب غرب
مرکزی تحت رهبری رئیس
ساحوی محترم سمیع الله "صدیق"
یک نفر کارمند لوژستیک دفتر
مرکزی، رئیس نماینده گی هلال
احمر ولايت میدان وردگ و چهار
نفر کارمندان این نماینده گی با
(۲۵۰) بکس تابوت و (۲۰۰) خریطه
انتقال اجساد وارد شهر غزنی
شدند.

تیم اعزامی از ۲۵-۲۷ اسد به تعداد
۱۷۳ جسد طوفین در گیر جنگ
را از ساحات مختلف جمع آوری
و به ساحات و مراجع مربوط
منتقل گردانید و ۸۰۰ خانواده
آسیب دیده را نیز سروی و جهت

فوری به نیازمندی های بشردوستانه
قربانیان جنگ به اساس قیومیت
جمعیت ملی راه اندازی گردد.
محترم داکتر میرویس - اکرم
معاون و سرپرست جمعیت هلال
احمر افغانی در مورد امداد رسانی
به آسیب دیده گان گفت: «
جمعیت هلال احمر افغانی این
کمک ها را مطابق اصول نهضت
بین المللی صلیب سرخ و هلال
احمر در مناطق جنگ زده به
آسیب دیده گان و قربانیان توزیع
می نماید.»

محترم داکتر نیلاب - مبارز
سکرترجنرال جمعیت هلال
احمر افغانی در این مورد چنین
اظهار نظر کرد: "جمعیت هلال
احمر افغانی به عنوان یک سازمان
بشردوستانه بیطرف و غیرجانبدار
همواره در خدمت مردم آسیب
دیده قرار دارد و در مورد رسانیدن
کمک های اولیه به مصدومین از
هیچ نوع همکاری دریغ نکرده
است."

بتاریخ اول سنبله محترم داکتر
میرویس اکرم معاون و سرپرست
جمعیت هلال احمر افغانی به
هرراهی رئیس ریاست هماهنگی
ساحوی جنوب غرب مرکزی،
رئیس نماینده گی هلال احمر
پکتیا و رئیس نماینده گی هلال
احمر لوگر عازم ولايت غزنی
شدند و از پروسه سروی و توزیع
مواد امدادی و ساحات آسیب دیده
بازدید نمودند. در ضمن تدویر
جلسه با تیم واحد پاسخدهی به





د افغاني سري مياشتني ټولنې

لخوا د هیواد په سیالسیلو طالیټونه کې د زیانمنو او سیزله کړئیو سره مرسته

برابرې شوې وې .

د یوبل خبر له مخي د یادو دوه میاشتو په موده کې د افغانی سري مياشتني ټولنې د جګړي د بنسکیلو لورو ۱۳۷ جسدونه په ختيغ، مرکزي سهيل لويدیغ، مرکзи شمال لويدیغ او شمال ختيغ زونونو کې اړوندو کورنیو ته لیدولی دي.

په همدي توګه یې د بندیانو ۴۸ پیغامونه اړوندو مراجعته ويشلي او ۳۷ پیغامونه یې واپس را تبول کړي دي.

له ۲۳۰۰ کورنیو، د سمنکان ولایت له ۱۲۰۰ کورنیو او د سرپل ولایت له ۱۶۰۰ کورنیو سره چې د طبیعی او غیر طبیعی پیښو له امله زیانمن شوی وو د خوراکې او غیر خوراکې توکو مرستې ترسره شوی.

د یادونې وړ د چې نوموري مرستې د افغانی سري مياشتني ټولنې، د سره صلیب نړیوالې کمیته، د ایطالیا د سره صلیب ملي ټولنې، یونسف او د ترکیې هیواد د هلال احمر لخوا

د افغانی سري مياشتني ټولنې د پیښو ادارې د بېړنیو مرستو مرکز د ریپوټ پر بنست د روان کال د چنګاښ او زمری مياشتني په بهير کې د کندز ولایت له ۴۰۹ کورنیو، د ننگرهار ولایت له ۵۰ کورنیو، د پنجشیر ولایت له ۲۷۷ کورنیو، د کاپیسا ولایت له ۱۵۶ کورنیو، د ارزگان ولایت له ۳۰۰ کورنیو د هرات ولایت له ۸۴۶ کورنیو، د بلخ ولایت له ۵۳۰ کورنیو د غزنی ولایت له ۱۰۰ کورنیو، د فاریاب ولایت له ۳۰۰ کورنیو، د جوزجان ولایت

اعزام ۶۶ کودک

مصاب به بیماری سوختگی شدید و شکننده گی استخوان جهت تداوی به کشور جرمنی



جمعیت هلال احمر افغان از سال ۱۳۶۸ به اینسو به اساس تفاهمنامه فی مایین این نهاد و دهکده صلح آلمان، کودکان مصاب به بیماری شکننده گی استخوان و سوختگی شدید را به دهکده صلح آلمان جهت تداوی می فرستد، دکتوران دهکده صلح آلمان سال دوم راتبه جهت معاينه و تشخيص کودکان به افغانستان می آيند که از آن زمان تا اکنون بيشتر از پنج هزار کودک بیمار در کشور جرمنی طور رايگان تداوی و صحبتند به کشور بازگشته اند.

لازم به تذکر است هر باری که دکتوران مؤظف دهکده صلح آلمان بمنظور انتقال کودکان بیمار به کشور می آيند، از طرف جمعیت هلال احمر افغانی اطلاعیه ای جهت آگاهی هموطنان از طریق رسانه های خبری به ویژه رادیو تلویزیون ملی نشر و پخش می گردد. همچنان هموطنان ما می توانند در این مورد معلومات لازم را از دفاتر مرکزی و نماینده گی های ولایتی جمعیت هلال احمر افغانی نیز دریافت نمایند.

جمعیت هلال احمر افغانی به تاریخ ۲۸ اسد، ۶۶ کودک مصاب به بیماری استخوان شکن و سوختگی شدید را جهت تداوی به دهکده صلح کشور آلمان اعزام کرد. این کودکان که شامل ۱۹ نفر اناث و ۴۷ نفر ذکور می شوند از ولایت های مختلف کشور بوده که به همکاری جمعیت هلال احمر افغانی طور رايگان برای تداوی به کشور آلمان فرستاده شدند.

قابل یادآوریست ۵۶ کودک مصاب به این بیماری که قبل از دهکده صلح کشور آلمان جهت تداوی فرستاده شده بودند، به تاریخ ۳۰ اسد سال روان پس از تداوی، صحبتند به آغوش خانواده های شان برگشتند. خانواده های این کودکان از جمعیت هلال احمر افغانی بخاطر همکاری در روند تداوی کودکان شان سپاسگزاری کرده می گویند که اگر این نهاد در این امر حیاتی با ایشان همکاری نمی کرد و زمینه تداوی فرزندان شان را به همکاری دهکده صلح در کشور جرمنی فراهم نمی کرد آن ها هرگز توان تداوی آن ها را نداشتن و در نتیجه کودکان شان در وضعیت بدی قرار می داشتند.

۶



نشان قابل احترام

این نشان، نماد عرضه خدمات حمایتی به قربانیان جنگ و آسیب دیده گان حوادث طبیعی است

نشان جمعیت هلال احمر افغانی طوریکه از نام آن پیداست هلال احمر (سرخ) است که در زمینه سفید قرار دارد. این نشان معرف هویت و وسیله شناخت جمعیت هلال احمر افغانی بوده که در وضعیت های مختلف بمنظور حمایت و تشخیص بکار برده می شود.

نشان هلال احمر علامت و سمبل ارائه خدمات حمایتی بیطرفانه و بدون تعیض به آسیب دیده گان حوادث طبیعی و جنگی است. در همچو موقع کارمندان، تأسیسات، وسایط و مواد امدادی جمعیت هلال احمر افغانی با نشان مزین هستند تا از سائر ارگان ها و مؤسسات تفکیک و به سهولت

قابل شناخت باشند و از مصوّنیت و امتیازی که از نشان در قانون تنظیم امور جمعیت هلال احمر افغانی، قرار داد های چهارگانه ۱۹۴۹ م ۱۹۷۷ م بعمل آمده است، مستفید شوند.

یونیفورمی باشند که با نشان مزین است و ایشان حین عرضه خدمات بشردوستانه در شرایط بحرانی و اضطرار به مشکلات و موانع روپرتو می شوند حتی الوسع در رفع این مشکلات با آنها همکاری کنید و زمینه دسترسی شان را به کسانی که نیاز عاجل به کمک های این نهاد خیریه دارند مساعد سازید.

زیرا این کمک و همکاری شما می تواند روند عملیات امداد رسانی را به منفعت مستفید شونده گان تسهیل و تسريع بخشد که در نتیجه آسیب دیده گانی که در وضعیت ناگواری قرار دارند از خدمات حمایتی جمعیت هلال احمر افغانی مستفید و درد و رنج شان کاهش می یابد.



اعزام کودکان مصاب به بیماری ولادی سوراخ قلب جهت تداوی به شفاخانه های داخل و خارج کشور

این بیماران بدون تبعیض بعد از معاینات لازمه و طی مراحل قانونی ثبت و در انتظار نوبت قرار می گیرند. به محض فرا رسیدن نوبت به وسیله مکالمات تلفونی به والدین بیماران اطلاع داده می شود و سپس بیماران به شفاخانه های شامل تفاهمنامه در داخل و خارج کشور معرفی و آنگاه در مورد تداوی شان اقدام عملی صورت می

کودک بیمار را از مرگ تدریجی نجات و به والدین شان اطمینان و سکون هدیه می خواهد. دروازه جمیعت هلال احمر افغانی بروی این بیماران همواره باز است و روزانه از سراسر کشور والدین کودکان بیمار، برای راجستر کردن بیماران شان به بخش خدمات صحی این نهاد مراجعه می کنند.

جمعی از اولیای کودکان مصاب به بیماری ولادی سوراخ قلب از ولایات مختلف کشور که نوبت تداوی بیماران شان فرا رسیده است با کودکان بیمار شان به دفتر مرکزی جمیعت هلال احمر افغانی جهت تداوی آن ها مراجعه می کنند. هلال احمر افغانی یگانه نهادی است که ده سال می شود با این اقدام حیاتی جان هزاران

امر چنان تصور می شد که گفتنی است که از آغاز برنامه تداوی کودکان گستردگی آنقدر فراگیر و مصاب به بیماری سوراخ قلب (۱۳۸۸) تا اکنون تعداد (۱۴۶۰۰) کودک بیمار از تمام نقاط کشور هزینه تداوی این گونه در بخش مربوط ریاست خدمات صحی راجستر گردیده اند که از این جمله تعداد (۸۰۹۱) تداوی و صحتمند به خانواده های شان باز گشته اند. البته هزینه تداوی هر کودک که به جراحی ضرورت دارد (۳۰۰۰) دالر امریکایی بالغ می گردد.

رهبری جمعیت هلال احمر افغانی از تمام نهادها و مردم خیرخواه خواهشمند است که در تداوی کودکان مصاب به بیماری سوراخ قلب با این نهاد خیریه ملی، بیطرف و مستقل کمک و همکاری کنند تا از ضیاع زندگی این کودکان معصوم و بیمار جلوگیری شده بتواند.

این بیماری آنقدر فراگیر و گستردگی نباشد و این نهاد خواهد توانست از مدرک عواید تکت های لاتری هزینه تداوی این گونه بیماران را فراهم کند اما برخلاف توقع دیده شد که تعداد بیماران بیشتر از آنچه بود که تصور می شد. لذا خواهان کمک، همکاری و مشارکت دولت و دیگر سازمان ها و نهادهای ملی و بین المللی در این زمینه شد. خوشبختانه به این ندارند و این امر باعث می شود که جگر گوشه های شان در وضعیت وخیمی شد و کمک های در خور مناسبی در این مورد با این نهاد صورت گرفت. در حالی که از این اقدام بشرطه شان ابراز امتنان خواهشمندانه شدند. شاهد از دست دادن فرزندان شان با تحمل رنج و اندوه جانکاه باشند.

خوشبختانه رهبری جمعیت هلال احمر افغانی بموقع متوجه این بیماری خطیر شد و مقتضی به آن اقدامات مناسب اتخاذ کرد. در آغاز بیماری سوراخ قلب ولادی کودکان یک بیماری خطرناک و کشنده است و کارشناسان عرصه طبابت با وجود تحقیقات گستردگی در مورد اسباب و عوامل آن تابحال به یک نتیجه قطعی دست نیافته اند. هر چند این بیماری قبل درمان است اما خانواده های فقیر و کم درآمد که متأسفانه بیشتر این بیماری در بین آن ها شایع است توان پرداخت هزینه بلند تداوی بیماران شان را ندارند و این امر باعث می شود که جگر گوشه های شان در وضعیت وخیمی به تدریج بمیرند و آن ها شاهد از دست دادن فرزندان شان با تحمل رنج و اندوه جانکاه باشند.

خوشبختانه رهبری جمعیت هلال احمر افغانی بموضع متوجه این بیماری خطیر شد و مقتضی به آن اقدامات مناسب اتخاذ کرد. در آغاز

د افغانی سري ميا شتي ټولني ځانګړي اوونۍ



دا دی یوچل بیا د افغانی سري مياشتې ټولني ځانګړي اوونۍ د هیوادوالو ژوند سري مياشتې کارکوونکي او له ګواښ سره مخامنځ کړي چې په پایله کې رضاکاران د ملي سوداګرو، هټي والو، د ليردرالېبرډ هغوي د اړتیا او مجبوريت له مخي د سري مياشتې وسایطو خاوندانو، د تعليمي موسساتو محصلينو او زده کوونکو او خیرپالو خلکو دفتر ته د مرستې د لاس ته راولو په موخه مراجعيه خخه د اعاني په توګه کوي .

سره مياشت د دغو پراخو سټونزو په پام کې نیولو سره خپله دنده بولي چې تر خپله وسه د خلکو

نځوي د مرستې را ټولوي .

لکه خرنګه چې پوهېږو د هیواد په مرکز او ولايتونو کې نمانځل کېږي .

نځدي مرستې لاندې د اعاني او مرستو د راټولولو په موخه د هیواد په مرکز او ولايتونو کې نمانځل کېږي .

او د پیښڅلوا کسانو سره د مرستي لپاره ګټه اخیستل کیږي. لدې امله د سري میاشتی په ځانګړي اوونۍ کې پڅلوا مرستو هفو کسانو ته چې مرستي ته شدیده اړتیا لري غمڅللي زړونه یې خوشحاله کړئ، سري میاشتی ته مرسته په اصل کې د زیانمنو او اړو کسانو سره مرسته ګنډل کیږي.

سره میاشت د خیرپالو خلکو د هڅو له امله رامنځته شوې او بشریال فعالیتونه یې هم د هغوی په مرسته دوام موندلی دي. د ځانګړي اوونۍ په ورڅو کې سري میاشتی ته مرسته ورکول د انساني کرامت په وړاندي ستاسو د درناوي بسکارندوی دي. له دي امله سري میاشتی ته د مرستي په ورکولو سره خپل انساني او ديني رسالت د اړو او محتاجو هیواد والو په وړاندي پرڅای کړئ.

او ناتوانو خلکو سره د مرستي او لاس نیوی هيله لري او د سري میاشتی ځانګړي اوونۍ هفوی ته مناسب فرصت دي چې شتمن او خیرپاله کسان خپلې مرستي د دغې خیریه ټولنې له لاري اړو او محتاجو خلکو ته ورسوي. لدې امله سره میاشت خپل لاسونه د ځانګړي اوونۍ په موده کې د هیواد والو خواته اوردوی

او هيله کوي چې هفوی یې لاس تش پري نبردي. د سري میاشتی ځانګړي اوونۍ نمانځنه ددي خیریه ټولنې په بشریالو خدمتونوکې خلکوته د وندې اخیستني فرصت او زمينه چمتو کوي او هغه کسان چې د بیوزلو او زیانمن شوو خلکو سره بې توپيره اړینې مرستي ترسره کوي، که چيري خلک له دي ټولنې سره مرسته او همکاري ونکړي دا ټولنې به ونشي کړاي چې په پراخه کچه بشري اړتیاوطه په اغيزمنه توګه رسیده ګی وکړي.

د سري میاشتی په ځانګړي اوونۍ کې ستاسو د مرستو خخه د ناروغانو په درملنه باور لرو چې زمونږ خیرپال خلک د بیوزلو



تحلیل اصل بشردوستی نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر

تباور یافته یاد آور شده است که بشردوستی اصلی است که کاهش رنج و آلام بشری، حمایت از حیات، مواظبت صحت، احترام بمقام انسان، صلح پایدار و زیست مسالمت آمیز باهمی در بین همه افراد جامعه بشری در نهایت اهداف کلی نهضت را در بر می گیرد. اصل بشردوستی چنین مشعر است: «نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر از

در رأس هفت اصل اساسی نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر قرار داده شده است. این اصل حاوی بیانگر اهداف و معرف هویت نهضت پنداشته می شود. در این اصل مفکوره و منشأ ایجاد نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر، هدف، ماموریت و هویت بشردوستانه این نهضت

جمعیت هلال احمر افغانی فعالیت ها و خدمات بشردوستانه خود را در پرتو رهنمای ها و دستورات احکام اساسنامه خود این نهاد و از این که مفترخر به عضویت نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر است در روشنایی اصول اساسی هفتگانه این نهضت به پیش می برد. اصل اول این اصول بشردوستی است.



چگونه از آلام و مصائب بشری
جلوگیری و یا آن را کاهش می
دهند.

دولت های که قانون یین
المللی بشرطه کاران آموزش دیده
های ژنیو/ قانون منازعات
مسلحانه را به امضای رسانیده
اند این صلاحیت (قیومیت)
را به کمیته یین المللی صلیب
سرخ واگذار کرده اند که
از رعایت و عدم رعایت این
قانون در زمان جنگ نظارت
کند و نیز به نشر و پخش و
آگاهی دهی آن پردازد. این
قانون در زمان جنگ حمایت
ها و ضمانت های اساسی را
مبني بر حمایت مردم ملکی،
زخمیان، اسیران و تسلیم شونده
گان و هر آنچه برای معیشت
مردم ملکی نیاز است فراهم می
کند تا طرف های درگیر مواد
آن را محترم بشمارند و به آن
ها آسیب وارد نکنند. این امر
از وارد کردن رنج و آلام غیر
ضروری به کسانی که درگیر
جنگ نیستند و یا به مشارکت
شان به جنگ پایان داده اند،
جلوگیری می کند.

به همین گونه، آگاهی دهی به
مردم در مورد این که چگونه
در برابر حوادث طبیعی از خود
محافظت کنند و کدام اقداماتی
را قبل از وقوع حوادث روی
دست گیرند تا در مقابل پیامد

بعداً به کمیته یین المللی صلیب
سرخ تغیر نام یافت، شد.

در ضمن دو پیشنهاد کلیدی
وی در رابطه به ایجاد شبکه
های رضاکاران آموزش دیده
برای تداوی مجروحان جنگ
و تصویب قوانین از سوی دولت
ها مبنی بر قانونیت بخشیدن به
فعالیت های این رضاکاران و
حمایت از آن ها باابر معقولیتی
که بهمراه داشت مورد پذیرش
جهانیان قرار گرفت و این امر
سبب شد که جمعیت های ملی
هلال احمر و صلیب سرخ در
سائر کشورهای جهان تأسیس
گردد و نهضت جهان شمول
شود.

۲- ماموریت یا فعالیت های نهضت:

این مورد مفهوم، عرضه
خدمات و فعالیت های
بشرطه کاران نهضت را که در
سطح ملی و یین المللی، بمنظور
جلوگیری و کاهش رنج و آلام
بشری صورت می گیرد را ارائه
می دارد.

این نکته نیاز به توضیح دارد
که مرکبه های نهضت یین
المللی صلیب سرخ و هلال
احمر (کمیته یین المللی صلیب
سرخ، جمعیت های ملی صلیب
سرخ و هلال احمر، فدراسیون
یین المللی جمعیت های ملی
صلیب سرخ و هلال احمر)

آرزوی کمک رساندن بدون
تبیض به مجروحین میدان
جنگ به وجود آمده، در
ماموریت ملی و یین المللی
خویش تلاش میورزد تا آلام
بشر را در هرجاییکه باشد،
جلوگیری و تقلیل دهد. هدف
آن حمایت حیات و صحت و
تأمین احترام به انسان است. این
نهضت تفاهم متقابل، دوستی،
همکاری و صلح پایدار را بین
همه مردمان توسعه می دهد.»
این اصل روی چهار نکته
اساسی زیر تمرکز دارد:

۱- مفکوره و انگیزه ایجاد نهضت:

مفکوره و انگیزه ایجاد نهضت
یین المللی صلیب سرخ و هلال
احمر از وقوع جنگ سال ۱۸۵۹
سالفرینو بین زمنده گان فرانسوی
و ایتالوی از یکسو و اطربی
از سوی دیگر، نشئت کرده
است. مواجه شدن تصادفی
تاجر سویسی هانری دونانت به
صحنه دلخراش میدان نبرد که
در نتیجه پیامدهای این جنگ
به ویژه وضعیت وخیم زخمیان،
تأثیرات عمیقی بر روحیه وی
وارد کرد. این امر موصوف را
واداشت که از ماموریت خود
منصرف و به معالجه مجروحان
پردازد. البته اقدامات بعدی وی
در نهایت موجب تأسیس کمیته
امداد برای قربانیان جنگ که

انسان یک موجود مکرم، عزیز ، ارجمند و بزرگوار است به هیچ صورت سزاوار توهین، تحقیر و رنج و درد بدون موجه نیست، با آنهم در شرایط جنگ و اضطرار اتفاق چنین عملکردی اجتناب نا پذیر است. در این صورت نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر تا حد توان تلاش می ورزد در بحبوحه لهیب جنگ و حوادث ناگوار از حریم و اصالت انسانیت با عرضه خدمات بشردوستانه در سیطره توان و قدرت خود، محافظت کند.

۳-اهداف نهضت: در اصل بشردوستی، مورد دیگری که تذکر یافته، اهداف کلی نهضت بوده و اذعان می دارد که هدف نهضت حمایت از حیات، مواظبت از صحت، احترام به کرامت انسانی و صلح و همزیستی مسالمت آمیز در میان افراد جامعه بشری است. این نهضت در عرصه مراقبت های صحی به مجروحان، توزیع مواد غذایی و غیر غذایی و فراهم ساختن تسهیلات معیشتی به قربانیان حوادث طبیعی و جنگی، رنج و درد آن ها را تا حد ممکن کاهش می دهد و از سراسیمگی و پریشانی آن ها رانجات می بخشد.

های آن محفوظ باشند، از وارد شدن تلفات و خسارات تا حد ممکن جلوگیری می نماید. اما بحث کاهش بخشیدن رنج و آلام بشری چگونه می تواند باشد، کسانی که در اثر حوادث طبیعی و رویداد های جنگی آسیب دیده اند و متضرر شده اند، عرضه مراقبت های صحی به مجروحان، توزیع مواد غذایی و غیر غذایی و فراهم ساختن تسهیلات معیشتی به قربانیان حوادث طبیعی و جنگی، رنج و درد آن ها را تا حد ممکن کاهش می دهد و از سراسیمگی و پریشانی آن ها رانجات می بخشد.

بشر و دوستی دو واژه باهم گره خورده و آمیخته بهم است، فراق و جدایی این دو واژه می تواند اصالت انسانیت را زیر سؤال قرار دهد. کتله ها و قشرهای جامعه بشری بمثابه یک عضو بدن است که ناقراری و درد یک عضو می تواند کل بدن را ناقرار سازد. بقول سعدی (رح):

بنی آدم اعضای یک دیگر اند
در آفرینش زیک جوهر اند
چو عضوی بدرد آورد روز گار
دیگر عضو ها را نماند قرار

و سروده گل پاچا الفت به این مقطع:

پتنگ ندي چي په شمع ستي نشي
بلبل ندي چي په گل فريادي نشي
زره يي مه بوله تور کاني د صحرادي
په ليدو د زخمي زره چي زخمي نشي

دیانا صافی



قاری حبیب الله د افغاني سري مياشتې ټولنې د لومړنۍ روغتیايوی مرستې رضاکار:

((ما خپل ژوند د رضاکارانه خدمتونو لپاره وقف کړي، غواړم چې د ژوند تر پایه د سري مياشتې رضاکار و اوسم او دا کار ماته لوی ویاړ دی))



په توګه وتاکلم. ((

قاری حبیب الله وايي: کله چې د دوی په سيمه کې زلزله پیښه شي او یاهم سیلابونه راشي، هغه کسان چې له امله تپیان کېږي هفوی ته روغتیايوی خدمتونه وړاندې کوي او د اړتیا په صورت کې روغتیايوی مرکزونو ته یې ليږدوی او یا هم که خوک له بامه یا وني خخه وغور خیري یا به کلي کي جنګ او جګړه پیښه شي، تپیانو ته روغتیايوی مرستې ترسره کوي. نوموری په دې اړه داسي وايي:

((د روان کال له پیل خخه تر

لاره روان وو، دواړه ماته نا آشنا بنکاره شول، ماتري پوبشنې وکړه چې خه کار کوي او چيرته ئې؟ هفوی وویل: مونږ د سري مياشتې لخوا راغلي یو او غواړو چې په دې کلې کې د لومړنيو روغتیايوی مرستو د رضاکارانو ګروپ فعال کړو او ماته یې د رضاکار کيدو بلنه راکړه او ما هم د هفوی غوبشنې ومنله. ورپسي شلو کسانوته د لومړنيو روغتیايوی مرستو روزنيز ورکشاب جوړکړ، ما په دې ورکشاب کې ګډون وکړ د ورکشاب په بهير کې مې ورتیا وښودله او په پای کې زه یې د سرگروپ

۴۳ کلن قاري حبیب الله د نورستان ولايت د نورګرام ولسوالي د تیتین درې د شپوک کلې اوسيدونکي د افغاني سري مياشتې ټولنې د لومړنۍ روغتیايوی مرستې (CBHFA) د شل کسيز ټيم سرگروپ د او اووه کاله کېږي چې د روغتیا په ډګر کې د خپلې سيمې خلکوته روغتیايوی خدمتونه وړاندې کوي.

نوموری د خپل رضاکار کيدو کيسه داسي بيانوي: ((د نورستان ولايت د افغاني سري مياشتې ټولنې نمایندګي د روغتیايوی مرستې دوه کسه ټرينران زمونږ په کلې کې به

دم ګړې پوري پنځسوو بيلابيلو
ناروغانو او تپيانو ته د دوي تيم
روغتنيا ي مرستي وراندي کړي
او خيني کسان يي روغتنيا ي
مرکزونو ته ليبدولي دي.)

نوموږي زياته کړه، د روغتنيا
ساتني او پالني، چاپيريال
ساتني او د خښاک پاكو او بوا
په اړه هم خلکو ته پوها وي
ورکوي ترڅو هفوی خپل
روغتنيا ته پاملنې وکړي.

نوموږي د خپلو خبرو په دوام
ووبل، د دوي تيم د طبيعي
پيښو په وخت کې د زيانمنو
کسانو سروي او د مرستو د
ويش په بهير کې فعاله برخه
اخلي، د افغانني سري مياشتني
ټولنې د موخو، کاري اصولو
او بشريالو فعاليتونو په اړه
خلکو ته پوها وي او معلومات
هم وراندي کوي.

د افغانني سري مياشتني ټولنې
د لومړنيو روغتنيا ي مرستو
رضاکار قاري حبيب الله د خپلي
خوبسي خدمتونو یوه بيلگه
داسي بيانيو:) (يو خل ماد
دولت د مخالفينو یو کس ته
چې په جګړه کې تېي شوي
و، لومړني روغتنيا ي مرستي
يانې تپونه مې پانسمان او وينه
بهيدنه مې بنده کړه، وروسته
د ولسوالي امنيې قوماندان زه

وغوبنسلم، کله چې زه ورغلم،
ماته يې ووبل: ته خه کاره
يې، ما ووبل: زه د افغانني سري
مياشتني ټولنې د شل کسيز
تيم د رضاکارانو سر ګروپ يم
او سره مياشت یوه بشرياله،
ناپلوه، خپلواکه او د خپلي
خوبسي خدمتونو ټولنې ۵۵،
هرخوک چې بشريالو خدمتونو
ته اړتيا ولري، مونږ ورسه د
ژوند د ډغورلو او د هفوی د رنځ
او کړاو کمولو پخاطر مرسته
کوو، بیا يې ماته ووبل چې
د هویت کارت لري، ما ورته
د خپل هویت کارت و بشود،
وروسته يې راته ووبل چې په
ډاډه زړه خپلو فعاليتونو ته دوام
ورکړه، هيڅوک له تاسو سره
کار نه لري.)

د سري مياشتني نوموږي رضاکار
په داسي حال کې چې په
شوندو یې مسکا بريښیده او
د خپل مقدس دندي خخه
راضي او خوشحاله بشکاریده په
وياړ سره ووبل:) (ما خپل
ژوند د خپلي خوبسي خدمتونو
ته وقف کړي، غواړم چې د
رضاکار و اوسم او دا کار ماته
لوی وياړ دی. زما یوبل ورور
خدای (ج) دی وښې چې
اوسم وفات شوي هم د سري

مياشتني رضاکار و)).
قاري حبيب الله زياتوی: په
لري پرتو سيمو کې چې
خلک روغتنيا ي آسانتياوو
ته لاسري نلري د سري
مياشتني د لومړنيو روغتنيا ي
مرستو رضاکاران چې خلک
يې د سري مياشتني د داکترانو
په نامه يادوي، شتون زيات
ارزښت لري او د سيمې خلک
ترې راضي او خوبش دي، د
کلې خلک چې له کومې
روغتنيا ي ستونزو سره مخامنځ
کېږي، هفوی ته مراجعه کوي
او دوي هم ورته اړين روغتنيا ي
خدمتونه وراندي کوي.

د سري مياشتني نوموږي
رضاکار د خپل تيم د ستونزو
په اړه وايې:) (زمونږ د ګروپ د
هویت کارت تاريخ تير شوی او
خانګړې یونیفورم چې د سري
مياشتني په نبان مzin شوی
وي هم په واک کې نلرو چې
په اوستني وضعیت او شرایطو
کې مونږ ته حیاتي ارزښت
لري، د سري مياشتني د مسلو
چارواکو خخه غوبنښه مو
داده چې له مونږ سره اړيکي
وساتي، زمونږ پوبنښه دي
وکړې ترڅو زمونږ رضاکاران
خواشيني نشي.)



رضا کاری در پسترهای ضرورت

های باز آن جمعیت هلال احمر افغانی در کشور ما است.

در میان تشکیل های که در این عرصه فعال هستند می شود به تشکیل های غیر رسمی و رضا کار اشاره کرد که در واقع به صورت خود جوش و داوطلب به فعالیت می پردازند . وجود این گونه تشکیل ها و افراد که در قالب آن به ارایه خدمات خود جوش می پردازند ، علاوه بر اینکه از لحاظ مالی فشاری را بر دولت و در نهایت جامعه تحمیل نمی کند، باعث می شود که در هنگام وقوع حوادث و

را به دوش داشته اند و به صورت رسمی و یا غیر رسمی (رضا کارانه) به امداد رسانی و کمک به افراد نیازمند می شتابه اند.

امروزه نیز در سراسر جهان تشکیل های وجود دارد که مسؤول رسیده گی به حوادث و اتفاقات ناگوار طبیعی و غیر طبیعی است. البته محدوده و قلمرو این تشکیل ها باهم تفاوت دارند به این مفهوم که برخی از انها در محدوده ملی و بعضی دیگر فراتر از آن و در گستره جهانی مشغول امداد رسانی و فعالیت هستند که یکی از نمونه

در اکثر جوامع بشری به دلیل وقوع مکرر، محتمل و غیرمحتمل حوادث و اتفاقات ناگوار، به خصوص حوادث و اتفاقات ناشی از طغیان طبیعت ایجاب می کند که همواره نهادها و سازمان های وجود داشته باشد که برای جبران یا لا اقل کاهش خسارات مادی و معنوی ناشی از این حوادث تلاش بکنند و برای قربانیان و متضررین بجا مانده امداد رسانی و کمک نمایند. در طول تاریخ وجود و حضور این گونه تشکیل ها و تجمعات محسوس بوده که وظایف و مسؤولیت های این چنینی

و شکوفا ساختن سوق دهد و جهت بخشی و سازمان دهی این بخش از جامعه در قالب تشکل های رضا کار، بدون تردید، خود ایجاد سرمایه چشم گیر و مؤثر است که نمی شود حتی با هزینه های بزرگ مالی آن را ایجاد کرد.

از طرف دیگر، ایجاد تشکل های رضا کار، باعث می شود افراد مختلف که احساسات بشر دوستانه آنها غلیان می کند، به نحوی ارضا شود و از این طریق احساسات نوع دوستی در جامعه گسترش پیدا کند. بدون تردید، کمک به توسعه و گسترش احساس انسان دوستی خود خدمت بزرگ به جامعه بشری و فراهم ساختن زمینه های کمک های فردی افراد جامعه به یکدیگر به حساب می رود.

اخلاق بشردوستانه اسلامی و رضا کاری

بنی آدم اعضای یکدیگر اند که در آفرینش زیک جوهراند چو عضوی بدر آورد روزگار دیگر عضو ها را نماند قرار تو کز محنت دیگران بی غمی نشاید که نامت نهند آدمی گر بینی که نابینا و چاه است اگر خاموبخشینی گناه است

سعده

اشعار فوق در واقع ترجمه و تفسیر احادیث، آیات و روایاتی است که در اسلام مبنی بر نوع دوستی و لزوم کمک به دیگران نقل شده و مسلمانان مسؤول و مکلف

هستند که به موازات آنها بتوانند این خدمات را ارایه نمایند. از این رو وجود گروه های رضاکار میتواند که از هزینه های دولت بکاهد و هم ظرفیت خدمات رسانی در همان عرصه را تقویت و پشتیبانی نماید.

یکی دیگر از فواید گروه ها و تشکیل های رضاکار این است در صورت که نهاد های رسمی به هر دلیلی نتوانند خدمات مطلوب امداد رسانی، فوری و ضروری را به نیازمندان عرضه کند، گروه ها و تشکیل های رضا کار به کمک جامعه شتابه و خلاهای که از عدم فعالیت لازم نهادهای رسمی به وجود می آید، از این طریق پر می شود و کاستی ها تا حدودی جبران می گردند. از روی هم، جای هیچ گونه تردید و شکی وجود ندارد که این تشکل ها، در عین حال که همکار نهادهای رسمی استند، بدیل و جایگزین آن هم می توانند در لحظات حساس و اضطراری باشد.

از لحاظ عواطف انسانی و اخلاقی بخش عظیم و وسیع از نیروهای بشری نهفته در جامعه، تمایل به کمک و مساعدت به انسان های هم نوع بخصوص هموطن، هم دین و هم کیش خود دارد، قطعاً جلب و جذب همه ی افراد در نهادهای رسمی ممکن و میسر نیست و نمی شود همه آنها را زیر چتر تشکل های رسمی جمع کرد. اما سازمان ها و گروه های رضاکار این بستر و شرایط را فراهم می سازد تا از این منبع عظیم انرژی های خفته و نهفته عملاً بهره برداری شود و این نیرو و توان را به سمت مثبت

وقایع گسترده جامعه کمتر دچار کنمود نیروی انسانی خدمت رسان شود و ابعاد فاجعه ها و دامنه خسارات ناشی آن محدود و کم تر گردد.

اهمیت و ضرورت تشکیل ها و گروه های رضاکار

همانطوری که اشاره رفت در جوامع مختلف، در کنار نهاد ها و تشکیل های رسمی فعال در زمینه خدمات رسانی و کمک های بشری به افراد نیازمند جامعه، گروه ها و تشکیل های غیر رسمی و داوطلب نیز وجود دارند که به صورت خود جوش به ارایه خدمات موازی می پردازد و تلاش می کنند تا هرچند به شکل غیر رسمی دامنه امداد رسانی و کمک ها به دیگران را گسترش دهند و از بروز فاجعه های گسترده تر سازند و مختصر اشاره می شود:

سازمان ها و گروه های رسمی هر جامعه ای به تنهایی قادر به ارایه خدمات ضروری و فوری بخصوص در هنگام وقوع حوادث تلخ به جامعه نیستند. زیرا ایجاد و حفظ تشکیل های گسترده نیازمند تخصیص بودجه مالی هنگفت است، امری که بسیاری از دولت ها بخصوص دولت های فقیر قادر به تأمین آن نیست به این دلیل، نهاد های رسمی محدود و دارای ظرفیت کوچک هستند و نیازمند وجود و همکاری سازمان های غیر رسمی





رضاکاران جمعیت ملی در حال صفائی شهر

ابعاد و دامنه‌ی کمک رسانی در افغانستان بسیار گسترده است و فقر اقتصادی آسیب پذیری افغانستان را چندین برابر کرده است. دامنه‌های که بدون شک نیاز به کارهای گروهی وسیع دارد و این کار تنها با ایجاد و جضور گروه‌های رضاکار ممکن می‌شود.

از لحاظ جامعه‌شناسی، حضور فعال گروه‌های رضاکار متشكل از اقسام مختلف و پیروان مذاهب متعدد، باعث می‌شود که همیگر پذیری انسانی و اجتماعی تقویت گردد، هم پذیری که طی بیش از چهار دهه جنگ بسیار آسیب پذیر و چالش بر انگیز گردیده است. البته فواید و لوازم دیگری نیز میتوان مطرح باشد که برای جلوگیری از اطاله مطلب از ذکر آنها صرف نظر می‌گردد.

ضیا دانش: پژوهشگر مسائل اجتماعی و نویسنده

میشود به اهمیت و ضرورت جایگاه و حضور جامعه رضاکاران در افغانستان پی برد و به این نکته رسید که به چند دلیل عمدۀ حضور فعال و تأثیر گذار رضاکاران در افغانستان بسیار حیاتی است.

افغانستان کشور فقیر و نیازمند کمک های مالی و فنی کشورهای دیگر است. از اینرا واضح است که دولت توان ایجاد نهادهای رسمی رسیده گی به حوادث مختلف را ندارد و نمیتواند هزینه آنها را تأمین نماید. کشورهای جهان نیز به هر دلیل از جمله نیاز مالی گسترده کشورهای فقیر و گاهی هم نامناسب بودن روابط سیاسی فیما بین، کمکهای مورد نیاز را ارایه نخواهد کرد. لذا ضروری است که این نقیصه بخصوص نیروی انسانی مورد نیاز در داخل کشور فراهم باشد تا در هنگام نیاز و ضرورت از آنها استفاده

هستند که طبق محتوا و مفاد این دستورالعمل‌ها، به تمام بنی نوع خود به خصوص مسلمانان همیاری و کمک نمایند. در ادبیات اجتماعی اسلام، تمام افراد جامعه در برابر یکدیگر مسؤول است و وظیفه دارند که بدردها، رنج‌ها و آلام آنان مطابق توان و استطاعت خویش رسیده گی کنند. بارز ترین مصدق کمک بدون شرط و انسان دوستانه در اسلام، کمک انصار به مهاجرین در صدر اسلام است که در هنگام ورود مهاجران مکه به شهر مدینه، ساکنان مدینه (انصار) تمام دارایی و اموال خود را در اختیار بیجا شده‌گان (مهرجین) قرار داد و با آنها تقسیم کرد.

در اکثریت قریب به اتفاق جنگ‌ها و یا حوادث که در صدر اسلام رخ داده است، نمونه‌های جامعه رضاکاران مشهود است و افراد که به صورت داوطلب و خود جوش به پشت جبهات نبرد به ارایه خدمات می‌پردازد و یا در هنگام قحطی و زلزله به دیگران امداد می‌رسانند، به صورت بسیار واضح و مفصل نقل تاریخ شده است که برای پرهیز از اطاله کلام از ذکر آنها در اینجا خود دارای می‌شود اما خلص کلام اینکه مسلمانان هم در برابر جامعه اسلامی و هم در برابر دیگر افراد بشر پیرو هر دین و آیینی که باشند، مسؤولیت دارد تا به هنگام نیاز به کمک و یاری آنان بستاید و رضاکاری اهمیت و جایگاه خاص در ادبیات اجتماعی اسلام دارد.

افغانستان و جامعه رضاکاران

از آن جای که گفته آمدیم، مسلمان



د پاهمن بشريپال خدمتونو په بهير کې د سري مياشتې د کارکونکو او رضاکارانو خونديتوب

او د مرستونونو یا (د تولنيزې هوسایاني خدمتونه) برنامې، په برکې نيسې.

د افغاني سري مياشتې تولني په روزل شوي رضاکاران چې شمير يې د هياد په کچه ۲۵۰۰ زرو تنو ته رسپري، خپلي ملي تولني مدیريت، د پيښو په اړه پوهاوی، د کورنيو د اړیکو بیاتینګول، د بشري ارزښتونو خپرول، د خوانانو بشونه کې چې اړو او بیوزلو خلکوته یې

د همغري اووه سيمه بيز دفترونه جوړ کړي. د یادي تولني بشريپال خدمتونه د لومړنيو روغتیاېي مرستو، روغتیاپالنې، د پيښو د خطرونو کموالي، د پيښو په وړاندې چمتوالي او څواب ورکونې، د پيښو خخه وروسته د جسدونو مدیريت، د پيښو په اړه پوهاوی، د کورنيو د اړیکو بیاتینګول، د بشري ارزښتونو خپرول، د خوانانو بشونه

د افغانۍ سري مياشتې تولنه د خپل تاسيس له پيل خخه په هفو سيمو او تولنو کې چې د وسله والو شخړو، کورني اختلافاتو او تاوتريخوالو او طبيعي پيښو له امله اغیزمن شوي، بشريپال خدمتونه ترسره کړي. د هياد په ۳۴ ولایتونو کې د نمایندګيو دفترونه تاسيس کړي او د بشريپالو چارو د بنه پرمختګ پخاطر یې



شوي خلک د بشريپالو مرستو خخه بي برخې پاتې کيږي. پدې توګه ددي اړتیا ليدل کيږي چې تول بشکيل لوري د سري مياشتې په ناپليوتوب باور ولري او ډادمن و اوسي چې دا تولنه د خپل تاسيس له پيل خخه تر دم گړي پوري د بشريپالو چارو په ترسره کولو کې د خپلو اصولو خخه کومه تيروتنه او سرغونه نه ده کړي. له دي امله د افغاني سري مياشتې تولنه له ټولو خواوو او تولو خخه هيله کوي چې د دي تولني کارکونکو او رضاکارانو ته د خوندي توب لپاره لاره هواره کړي ترڅو هغوسيمو ته چې د طبيعي او غير طبيعي پينتو له امله زيانمن شوي، خوندي لاسرسۍ پيدا او له زيانمنو خلکو سره بشري مرستې ترسره کړي.

د سري مياشتې کارکونکو او رضاکارانو ته هم پکار ده چې د ټولني اصول، تکلاري او د خوندي لاسرسۍ عناصره ته پام و کړي او د فعاليونو د ترسره کولو په وخت هغه پلې کړي ځکه دا کار د هغوى خونديتوب په نا منو شرياطو کې ډادمن کوي.

گل آقا فجر

دفتر، سيمه ييز همغري او نمايندګيو ترمنځ اړيکۍ خواکمنوي، ترټولو مهمه او اړين کار دی.

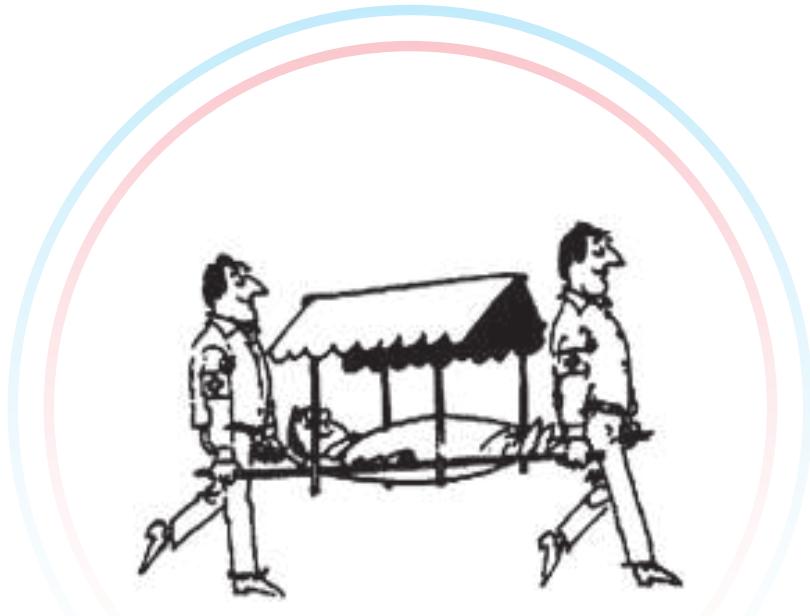
د سري مياشتې کارکونکي او رضاکاران اوسمهال د غورځنګ د اصولو او پاليسيو سره سم د بشريپالو خدمتونو په ډګر کې د خپلې دندې د به ترسره کولو له امله د افرادو او تولني په منځ کې د قناعت وړ او به منلوب خخه برخمن شوي دي.

خوله دي ټولو سره سره بيا هم د افغانستان په موجوده شرياطو کې چې جګړه، تاوتريخوالی او ترينګلتيا پکې روانه ده او عام خلک بشريپالو مرستو ته زياته اړتیا پیداکوي، د افغاني سري مياشتې تولنه یواخيني ملي تولنه ده چې په دغوناپرو شرياطو کې د خپل شوي خلکو د ستونزو او کړاوونو د کمولو لپاره د پينتو سيمو ته د تلو تکل کوي. که چېږي د سري مياشتې د کارکونکو او رضاکارانو منلوب او امنيت تضمین نه وي، دوي نشي کولای زيانمن شوبو کسانو ته لاسرسۍ پیداکړي او له هغوى سره لازمي مرستې ترسره کړي چې په پايله کې زيانمن

وړاندي کوي هیڅ مزد او ګټه نه تراسه کوي. تیرو تجربه بشودلي چې رضاکاران د سري مياشتې منلوب لپاره د به شهرت په اړه کلیدي رول ترسره کړي او په همدي توګه د یو ویښ خواک په توګه په تولنه کې د خدمتونو او پروګرامونو ترشا اغيزمن رول لوښوي.

د تاوتريخوالی په وړاندي چمتوالی او خواب ورکونه، د وسله والو شخرو له امله د زيانمن شوي او اغيزمن شويو کسانو د ملاتې لپاره د سري مياشتې د خوندي لاسرسۍ لورتیا اړین او مهم کار دی. د سره صليب او سري مياشتې ملې ټولنو نړيوال فدراسيون او همکاري ملې تولني (پارتني) د سري مياشتې د رضاکارانو پراخي شبکي پوري چې د هيود په ټولو ولايتونو کې فعالیت کوي، اتكلاري.

تولني او خلکو ته د سري مياشتې د خوندي لاسرسۍ پاليسۍ، د تدریجي ودي به لري او د وخت په تيريدو سره کارکونکي او رضاکاران یې د خواب ورکونې په مهال د پينتو او ستونزو سره مخامخ کيږي. سره مياشت پوهېږي چې یو هرڅخیز، اصولی او پلان شوې پاليسۍ د منلوب، امنیت او لاسرسۍ لپاره چې د مرکزي



روز جهانی بشردوستی

امید می رود که درک و آگاهی عامه در مورد اهمیت کمک های بشردوستانه و مصوّنیت کمک رسانان افزایش یابد تا وسیله ای برای فراهم شدن تسهیلات در این عرصه در وضعیت های اضطرار و ناگوار شده بتواند.

موقع داریم که روز جهانی بشردوستی، فرصت مناسبی باشد تا انگیزه کمک های بشردوستانه را در بین هموطنان عزیز خود بالا ببریم، اغنیا و ثروتمندان به یاری فرودستان و بی جاشده گان بی سرپناه در گوشه و کنار کشور بشتابند و از بار مصائب و مشکلات آن ها قادری بکاهمند.

سهمگیری مردم در کمک با همیگر در اوقات نامناسب و اضطراری تأثیرات و نتایج مطلوبی در قبال دارد و نهادینه شدن فرهنگ تعاون و نوع دوستی نه تنها روحیه خیرخواهانه را در بین مردم تقویت می کند بلکه در تأثیرات نیز اثرات نمادینی بجاخواهند گذاشت.

در این کشورها افزایش یافته است. این درحالیست که میلیون ها افغان همچنان متکی به کمک های بشردوستانه هستند، بیش از یک میلیون نفر در داخل این کشور در اثر جنگ و نا آرامی ها بی جاشده اند. از هر ۱۰ کودک یک نفر پیش از ۵ سالگی در اثر ابتلاء به بیماری های قابل درمان، جان می دهد و ۴۰ درصد از کودکان زیر سن ۵ سال دچار سوء تغذیه هستند.

پس با توجه به این وضعیت، در صورت عدم مصوّنیت کارمندان امداد رسان گفته می توانیم کسان زیادی که نیاز فوری به امداد بشردوستانه دارند از این کمک ها محروم می مانند که تأثیرات و پیامدهای منفی و ناگواری بر زنده گی آن ها بجا می گذارد.

گفته می شود که امسال روز جهانی بشردوستانه به بالا بردن سطح آگاهی عمومی به نیاز به کمک های بشردوستانه، وارج گذاری به روح انسان دوستانه اختصاص یافته است،

سازمان ملل متحده نوزدهم اگست را روز جهانی بشردوستی نام گذاری کرده است تا از آنهایی که در راه کمک به دیگر انسان های آسیب دیده و نیازمند، زنده گی خود را از دست می دهند، یاد بود و بزرگداشت شود.

روز جهانی بشردوستی در حقیقت، روزی است برای ارج گذاری به امداد رسانانی که به کمک به انسان های نیازمند، جدا از رنگ، زبان، قوم، ملت و دین و مذهب شان، متعهد هستند و زنده گی خود را در معرض تهدید و خطر قرار می دهند تا از مردمان تنگدست و بی بضاعت دستگیری کنند و به این ترتیب از زنده گی و کرامت انسانی آن ها حمایت کنند.

امسال روز جهانی بشردوستی با عنوان "جهان به کمک بیشتر نیاز دارد" برگزار می شود.

سازمان ملل متحده می گوید افغانستان، سوریه و سودان جنوبی خطرناک ترین کشورها برای امداد رسانان ایست و حمله به امداد رسانان

۲۰

د نور خیریه مؤسسو سره د افغانی سرې میاشتې ټولنې توپیر

سره میاشت یواخینی ټولنې ده چې د جگړې په وخت که د سره صلیب نړیواله کمیته حضور ولري د نومورې کمیتې سره یوځای او که حضور ونلري په خپلواکه توګه د جگړې د قربانیانو په ځانګړې توګه له ملکی کسانو خڅه ملاتر کوي په داسی حال کې نور موسسات د جگړې قربانیانو لپاره داسی فعالیت نه کوي له همدي امله د جگړې په وخت د هغوي حضور کم رنګه وي ځکه کوم باور چې سره میاشت د بې پری توپ لپاره لري نور موسسات یې نلري.

همدا اوس د هیواد په بیلا بیلو سیمو کې د د واړو بنکیلو لوريو تر کنترول لاندې سیمو کې سره میاشت بشرپال خدمتونه هغو کسانو ته چې د جگړې او بآ هم د طبیعی پیښو له امله زیانمن کېږي په متوازنې توګه تر سره کوي ځکه سره میاشت دواړو خواوو ته خپل ناپیلتوب او خپلواکې د عمل په ډګر کې، ثابته کړي ۵۵.

د سرې میاشتې موخه لکه څرنګه چې په اساسنامه کې یې هم یادونه شوی یواخې د جگړې او طبیعی پیښو قربانیانو سره مرسته او لاس نیوی ده بل کوم ځانګړې موخه نلري، لیکن نور موسسات کیدای شی د بشرپال خدمتونو تر نامه لاندې نور فعالیتونه هم تر سره کړې چې د هغوي تمولوونکي ادارې په هغوي باندې شرط اینښودلې وي. سره میاشت د هیچا کوم قيد او شرط نه مني او د هیڅ فشار لاندې د هری خوا چې وي د غورځنګ د بنسټېزو اصولو خڅه سرځرونه، نه کوي، خپلې مرستې هم د چا به امر باندې نه ترسره کوي، دولت او یا کوم بل اړکان پوری تپاو نلري. امنیتی اقدامات یواخې د دفترونو او ملکیتونو د اموالو او توکو د ساتني پخاطر ترسره کېږي، دفترونه او تاسیسات یې د کانکریتی او اخزن مزو په وسیله نه سائل کېږي.

له بل پلوه نور موسسات د یوی تاکلی مودي لپاره رامنځته کېږي وروسته منحل کېږي، نور موسسات په ټولیزه توګه د دولتونو لخوا تمویلېږي. سره میاشت د خیرپالو خلکو لخوا رامنځته شوی او د خلکو په ملاتر او مرسته فعالیتونه یې دوام مومي، دولت یواخې ددغه نیک اقدام ستاینه او ملاتر کوي. د افغانی سرې میاشتې ټولنې ۸۵ کاله تاریخي قدامت لري، له دي امله چې بشري ټولنې هروخت د ناړو پیښو سره مخامنځ کېږي په دوام داره توګه د سرې میاشتې موجودیت او فعالیتونو ته اړتیا هم لیدل کېږي چې همدا لاملونه د سرې میاشتې د اوږدې مودي شتون لپاره بشکاره ثبوت ګنبل کېږي.

کیدای شی د خینو کسانو له نظره د افغانی سرې میاشتې ټولنې او نور خیریه ټولنو ترمنځ کوم توپیر شتون و نلري او هغوي د سرې میاشتې لوري ته داسي کته کوي چې نور خیریه ټولنو ته کوي. که خه هم ټول موسسات د بشرپالو خدمتونو ادعا کوي، لیکن په حقیقت کې د سرې میاشتې موخي، اصول او مقررات او تاریخي شالید له نور موسساتو سره توپیر لري، د سرې میاشتې حقوقی شخصیت، ملي باور او نړیوال هوبیت داسی ځانګړیتیاوي دی چې نور خیریه موسسات له هغه څخه برخمن ندي.

سره صلیب او سره میاشت د حقوقی شخصیت درلودونکي دی ځکه د چینوا د کنوانسیونو پر بنستې د دولتونو لخوا په رسیت پېژندل شوی دی، حال دا چې نور موسسات(NGO) د حقوقی شخصیت درلودونکي نه دی او د کوم نړیوال تپون له مخي نه دی رامنځته شوي.

د افغانی سرې میاشتې ټولنې خیرپاله، ملي، ناپلسوی، خپلواکه، نادولتی، غیر سیاسی، غیرانتفاعی او رضاکار ټولنې ده چې غړیتوب یې د سرې صلیب او سرې میاشتې په نړیوال غورځنګ کې هغه ته نړیوال هوبیت هم ور بېشلي ۵۵. د غورځنګ او د خپل اساسنامې له مخي مکلفیت لري چې د جگړې قربانیانو او طبیعی پیښو له زیانمنو سره مرسته وکړي. که خه هم د سرې میاشتې دنده د فقر سره مبارزه نه ده لیکن د بشرپال موخو په درلودلو سره د امکان تر بریده په دغه ډګر کې هم د امکان تر بریده کار کوي، چې د مرستونونو تأسیس ددې ادعا بشکاره ثبوت بلل کېږي.

حمایت از جمعیت هلال احمر افغانی

کمک به کاهش درد و رنج متضررین

حوادث است

فجر



بروز حوادث و اتفاقات نامطلوب و ویرانگر از آغاز پیدایش انسان باوی همراه بوده است. بشر تا حال با وجود پیشرفت های حیرت آوری که در عرصه های گوناگون زنده گی داشته است نتوانسته مسئولیت خود را در برابر پیامدهای ناگوار حوادث تضمین کند.

بروز اتفاقات و حوادث یک امر محتوم طبیعی است و گریز از آن غیر ممکن، هرچند که با یک سلسله اقدامات پیشگیرانه می توان تأثیرات آن را کاهش بخشد اما در کل حوادث طبیعی و جنگی سالانه جان هزاران انسان را در جهان از جمله کشورها می گیرد و در کنار وارد کردن خسارات هنگفت مالی، رواج عادی زنده گی را مختل و نظم امور زنده



گی را برهم و متلاشی می کند. در صورت برگزاری حوادث شوک روحی وارد شده به آسیب دیده گان، توان فراهم کردن دوباره امکانات اولیه معیشتی را که آن ها، آن را از دست داده اند، سلب می کند و کسانی که از امکانات وافر زنده گی بهره مند بوده اند اتفاق یک رویداد ناگهانی همه چیز را از آن ها می گیرد و ایشان را به یک انسان نیازمند و محتاج در می آورد.

در چنین وضعیت هر انسان با وجود این مسؤولیت دارد تا مکلفیت انسانی خود را در برابر آسیب دیده گان در ک

۲۲

عرضه خدمات بشردوستانه به افراد و جوامع آسیب دیده و نیازمند فعال و قدرتمند خواهد بود.

ایجاد تحرک و شور و شعف برای جمع آوری اعانه ها و کمک های مردمی و نظم ، ترتیب و سازمان بخشیدن به آن به هردو جانب هم به متندی که از مردم نماینده گی می کند و اعتماد آن هارا با خود دارند و هم به جانب رهبری جمعیت هلال احمر افغانی که چگونه و با چه تدبیر و مهارت حلقه اتصال همکاری مردم با جمعیت ملی را وصل می کند، بستگی دارد.

پذیرش این دیدگاه از اینکه با اصالت انسانی، ارزش‌های بشری، باورهای دینی و مفاخر فرهنگی جامعه سنتی ما سازگار و همخوانی دارد، چندان دشوار به نظر نمی رسد بلکه زمینه های خوبی میتواند باشد که در متن جامعه این اصل را نهادینه سازیم و بعنوان یک میراث ارزشمند به آینده گان به ارث بگذاریم.

بشری متوجه و مشکل از کارمندان و رضاکاران ساحوی در سراسر کشور بهره مند است که می تواند در هر زمان و هر نوع شرایط در هر ساقه کشور که رویداد نامطلوبی در آنجا اتفاق افتاده باشد، پذیرش دسترسی داشته باشد و به مصدومین خدمات عرضه کند.

هلال احمر افغانی با توجه به اصول کاری خود (بیطرفي و استقلالیت) به مناطقی می رود که دیگران نمی روند و با داشتن این اصول اعتماد مردم، جوامع، جوانب ذیدخواه و همه طرف ها را با خود دارد که بر قابلیت ها و ظرفیت هایش تأثیرات مطلوب بجا گذاشته است.

از همینرو برای پاسخدهی مؤثر و بموقع آسیب دیده گان حوادث لازم است که مردم با کمک های انفرادی و دسته جمعی شان در تقویت جمعیت ملی سهیم شوند و به هر پیمانه ای که میزان مشارکت مردم در حمایت از هلال احمر افغانی فراگیر باشد به همان اندازه این نهاد در

کند و به قدر توان خود از آن ها حمایت و دستگیری نماید. بی تفاوتی در قبال چین رویداد ها اصالت انسانی را زیر سؤال قرار می دهد و به روحیه نوع دوستی و فرهنگ نوع پروری ضربه کوبنده وارد می کند که به هیچ وجه سزاوار شان شامخ انسانی نیست.

هرچند کمک های متفرقه مردمی برای آسیب دیده گان حوادث مفید است اما زمانی این کمک ها و همکاری های مردمی مؤثریت بیشتر پیدا می کند که به وسیله یک نهاد معتبر به آن نظم و ترتیب بخشیده شود و از مجرای یک سازمان واحد سازماندهی و طبق یک پروسیجر منظم کاری بدسترس نیازمندان قرار گیرد. در کشور ما جمعیت هلال احمر افغانی بیشتر از هشت دهه قبل به همین منظور ایجاد و پایه گذاری شده است، در جریان این مدت طولانی در دشوار ترین شرایط به نیازمندی های آسیب دیده گان حوادث پاسخدهی مناسب کرده است، از نیروی



د سره صلیب او سری میاشتی

په نړیوال غورخنګ کې د ملي تولنو د رسمیت پېژندنی او غږیتوب شرایط

- د سره صلیب او سری میاشتی ډګر کې د ټپیانو او ناروغانو د ملاتر) قانون، ملاتر کونکى او ژمن وي.
- خپلو فعالیتونو ته د هیواد په تولو سیمو کې براحتیا ورکړي.
 - کارکونکی او رضاقاران یې بې له توکم، جنس، تولنیز موقف، مذهب او سیاسی نظریاتو په پام کې نیولو و ګماري.
 - د غورخنګ له غړیو) د سره صلیب نړیواله کمیته، د سره صلیب او سری میاشتی ملی تولنو او د دغو ملی تولنو له نړیوال فدراسیون) سره همکار اوسي.
 - د غورخنګ د بنستیزو اصولو درناوی وکړي او خپل فعالیتونه د جینوا د تړونونو پر بنست پرمخ بوئي.
 - ملی تولنه په داسی هیواد د بنستیزو اصولو په رہا کې خپل خدمتونه پر مخ بوئي.
 - د جینوا د تړونونو پر بنست

سرچینه: د سره صلیب او سری میاشتی په نړیوال غورخنګ کتاب

د سره صلیب او سری میاشتی نړیوال غورخنګ د اساسنامې د پنځمه مادي د دوهمه فقرې پر بنست د یوې نوې ملي تولنې د رسمیت پېژندنې لپاره څینې شرایط په ګوته کړي، د دي مادي د حکم له مخې د سره صلیب او سری میاشتی یوه ملي تولنه د سره صلیب نړیوالی کمیتې او د ملي تولنو نړیوال فدراسیون ته د رسمیت پېژندنې د وړاندیز څخه مخکې نومورې شرایط پوره کړي چې په لاندې توګه تري یادونه کېږي :

- ملی تولنه په داسی هیواد کې تاسیس شوې وي کوم چې د جینوا د تړونونو یا د نړیوال بشرپال قانون (د جګړې په



بیماری های جگر (کبد)

مرگ در عرض ۲۴ ساعت اتفاق می افتد. در آن، چربی در جگر رسبو کرده و موجب بروز جگر جگر صفرا تولید می کند، نمک های صفراوی برای هضم و جذب چربی و ویتامین های محلول در چربی استفاده می شوند و بیلی رویین محصول نهایی انها را در چربی می پرسند. هر گاه که ریز مغذی های حیاتی به اشکال و انواع قابل استفاده برای بدن تبدیل شوند و بیش از ۵۰۰ عمل مختلف را انجام می دهد.

علایم بیماری جگر

بیماری جگر چرب، معمولاً علامت خاصی ندارد و به دنبال انجام آزمایشات دوره ای، اختلال در آنزیم های آن

شود. در صورت بروز اختلال در آن، چربی در جگر رسبو کرده و موجب بروز جگر چرب می شود. جگر طبیعی حاوی حدود ۱۰۰ گرم پنج گرم چربی در وزن خود می باشد. هر گاه مقدار چربی بیش از پنج درصد وزن آن افزایش یابد به این حالت «جگر چرب» گفته می شود.

جگر قادر به تولید مجدد خود می باشد. وجود ۱۰-۲۰ درصد از کل جگر برای ادامه حیات کافی است؛ ولی با خارج کردن آن از بدن،

جگر بزرگترین عضو داخلی بدن به شمار می رود. این عضو به ذخیره انرژی و حذف سموم کمک می کند. جگر همچنین نقش مهمی در پروسه هضم و دستگاه هاضمه و متابولیسم مواد غذایی را به عهده دارد، جگر کمک می کند که ریز مغذی های حیاتی به اشکال و انواع قابل استفاده برای بدن تبدیل شوند و بیش از ۵۰۰ عمل مختلف را انجام می دهد.

انباشته شدن چربی در سلول های جگر می تواند به التهاب این سلول ها منجر

گیاهان و عصاره گیری از انها می توان ترکیباتی بدست آورد که بوسیله آنها براحتی و با موفقیت کامل جگر چرب درمان می شود.

عوامل مهم در بیماری جگر چرب

چاقی و اختلال در چربی های خون، بیماری دیابت، مصرف مشروبات الکلی، بدغذایی و سوء تغذیه، مصرف برخی از داروهای کورتون دار مثل پردنیزولون، داروهای ضد تشنیج مانند اسیدوالپروئیک و مصرف بی رویه هورمون ها از جمله علل ابتلاء به بیماری جگر چرب هستند.

آیا جگر چرب بیماری خطرناکی است؟

در اکثر موارد این بیماری خطروناک نیست. در صورت درمان نشدن به موقع در درازمدت مقادیر زیادی چربی در جگر رسوب می کند و موجب بروز التهاب جگر می شود. این بیماری ممکن است موجب ابتلاء به سیروز در جگر شود.

علل متفرقه ابتلاء به جگر چرب

مهم ترین عواملی که موجب بروز بیماری ها و ناراحتی های جگر می شوند شامل A، B و C، مصرف الکل و استفاده

زیاد از داروهای مسکن هستند.

اگر جگر آسیب شدید بیند، بدن به جای رد کردن خون از جگر، دوباره خون را به این عضو بازمی گرداند و این امر باعث می شود که خون در مری و مجاري گوارشی وارد شود و در نتیجه مدفوع یا استفراغ بیمار خونی می شود.

درمان جگر چرب:

۱- درمان در طب نوین: در طب نوین درمان اختصاصی برای جگر چرب وجود ندارد، ولی شما با کنترل بیماری های زمینه ای از قبیل کاهش وزن، چربی های خون، دیابت و یا قطع نمودن داروهای مسبب (نظر داکتر معالج) می توانید از پیشرفت این بیماری جلوگیری نمایید.

۲- درمان ویژگیری در طب سنتی: در طب سنتی با استفاده از خواص بعضی

مشخص می شود و یا این که در زمان انجام سونوگرافی به علل دیگر، ابتلاء به جگر چرب نیز تشخیص داده می شود.

در برخی موارد این بیماری کاهش ذخیره گلبول های سرخ در خون فرد مبتلا به ناراحتی جگر موجب خستگی و احساس ناراحتی در قسمت فوقانی شکم می شود. رسوب چربی در جگر می تواند سبب ضعف، بی اشتتهايی، تهوع، احساس ناخوشی در شکم و بزرگی جگر شود. علائمی چون زرد شدن رنگ پوست، ناخن ها و چشم ها می توانند نشانه یک مشکل جگری باشد. کاهش وزن ناگهانی، خونریزی بینی و لثه ها و حالت تهوع، استفراغ می تواند علامت دیگر عملکرد نامناسب جگر باشد. مشکلات جگر شامل طیف وسیعی از بیماری ها و نارسایی هایی هستند که به بافت جگر یا عملکرد آن آسیب می رسانند و عمدتاً نیز بافت جگر در تماس با یک ویروس ممکن است ملتهب شود.

نشانه ها و عوامل بیماری سیروز جگر

بیماری مزمن جگر است که به دلیل افزایش بافت فیبری، ساختمان طبیعی آن نابود می شود و می تواند در نتیجه‌ی ابتلا به بیماری‌های جگر مثل هپاتیت B، بیماری جگر الكلی (بیماری ناشی از مصرف زیاد الكل) و بیماری‌های خود اینمی باشد.

سیروز، تظاهرات بالینی متعددی دارد که عبارت اند از:

- سوء تغذیه
- جمع شدن آب در شکم (آسیت)
- آنسفالوپاتی جگر
- تغیرات شکر خون و ...

باید توجه داشت که حداقل مقدار روغن استفاده مسمومیت با برخی سموم کنید.

صرف جگر، مفرز و کله پاچه و شیرینی جات منوع است. میوه جات و سبزیجات بیشتری صرف کنید. صرف گوشت ماهی و مرغ از گوشت سرخ بهتر است. انواع بسیاری از بیماری‌های جگری وجود دارد. ویروس ها شامل هپاتیت A، هپاتیت B و هپاتیت C است. بیماری جگر می تواند ناشی از مواد مخدر، سموم و یا نوشیدن بیش از حد الكل باشد. اگر جگر به دلیل بیماری زخم شود، آن را سیروز می نامند. یرقان یا زردی پوست، می تواند یکی از نشانه‌های بیماری جگری باشد. سرطان می تواند بر جگر تاثیر بگذارد.

رژیم غذایی و چند دستور صحی

ورزش و حفظ تناسب عمومی بدن و حفظ وزن در حد مطلوب بسیار حائز اهمیت است. چربی‌های اشباع شده را از رژیم غذایی حذف واز صرف شیر و ماست پرچرب خودداری کنید و به جای صرف مسکه و روغن حیوانی از روغن‌های مایع با چربی‌های اشباع نشده بهره ببرید و در پختن غذا از

تغذیه درمانی صحیح می تواند در کاهش بروز عوارض مؤثر باشد، ولی دریافت کافی مواد مغذی به دلیل بی اشتهايی، تهوع و فقدان حس چشایی مشکل است. تعداد و عدد های غذایی بیشتر و کوچک تر، بهتر از ۳ وعده غذایی تحمل می شوند. مکمل های مایع خوراکی نیز باید دریافت گردد و تغذیه‌ی اضافی هم در بیماران مبتلا به سوء تغذیه و هم چنین در افرادی که در معرض خطر عوارض کشنده‌ی بیماری هستند، در نظر گرفته شود.



از تاریخ ۱۵ میزان سال ۱۳۹۶ الی ۲۲ قوس سال ۱۳۹۶ تعداد ۳۹۷ بیمار سوراخ قلب تداوی گردیده اند که شهرت ۲۱۵ بیمار در شماره های قبلی نشر گردید بود و در این شماره ۱۱۸ بیمار تداوی شده دیگر نشر گردید.

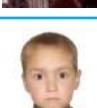
ش	اسم مریض	ولد	ولایت	سن	رجعت دهی به شفاخانه	نمبر تیلفون	شفاخانه	فوتوی قبل از عملیات
۲۱۳	فهیمه	محمد امین	وردک	ساله ۱۴	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	۷۷۷۸۳۷۷۸۹	Fmic	
۲۱۴	گل پانه	سمیع الله	لغمان	ساله ۳	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	۷۹۰۵۱۵۲۵۳	Fmic	
۲۱۵	فیض الله	سردورخان	خوست	ساله ۶	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	۷۹۹۱۳۷۳۸۶	Fmic	
۲۱۶	حسانت	فهیم	پروان	ساله ۳	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	۷۷۹۱۳۳۱۱۹	Fmic	
۲۱۷	هدیه	عبدالمبین	پروان	ساله ۶	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	۷۹۲۶۳۷۵۵۶	Fmic	
۲۱۸	احسان الله	غلام ربانی	تخار	ساله ۱۱	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	۷۹۴۲۷۲۸۱۷	Fmic	
۲۱۹	اسماعیل	گل محمد	تخار	ساله ۱۱	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	۷۹۲۸۲۶۱۲۶	Fmic	
۲۲۰	جاوید	شمس الله	غور	ساله ۱۰	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	۷۹۶۳۶۲۸۰۹	Fmic	
۲۲۱	خبریر احمد	شیر احمد	لوگر	ساله ۸	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	۷۹۷۸۱۰۴۱۸	Fmic	

	Fmic	۷۷۸۶۲۷۸۵۶	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۴.۲	وردک	سلطان	کبرا	۲۲۲
	Fmic	۷۴۴۴۷۴۳۱	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۸	کاپیسا	جاوید	مروہ	۲۲۳
	Fmic	۷۶۶۴۴۴۷۸۱	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۳	کابل	عبدالله	مهریان	۲۲۴
	Fmic	۷۸۷۲۸۹۶۴۰	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۷	لوگر	محمد ولی	محمد علی	۲۲۵
	Fmic	۷۹۶۵۲۱۵۴۱	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۴	هرات	نور احمد	حسنا	۲۲۶
	Fmic	۷۴۴۲۴۷۹۰۷	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۳	کابل	محمد ابراهیم	محمد عمر	۲۲۷
	Fmic	۷۷۶۷۲۰۵۹۶	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۱	پکتیکا	شیر محمد	مزمل	۲۲۸
	Fmic	۷۸۴۰۵۰۸۱۹	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۸	فاریاب	عبد الغفور	نسیمه	۲۲۹
	Fmic	۷۹۱۳۳۴۷۰۰	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۵	وردک	غلام سخی	امید	۲۳۰
	Fmic	۷۷۵۶۸۶۶۶۵	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۲	پکتیا	هرات خان	رحمت خان	۲۳۱
	Fmic	۷۹۶۲۸۰۱۱۱	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۸	هرات	محمود	رابعه	۲۳۲
	Fmic	۷۷۸۸۱۹۶۹۲	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۶	پروان	یار محمد	روح الله	۲۳۳
	Fmic	۷۲۸۹۰۰۴۳۲	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۹	دایکندی	عبدالله	روح الله	۲۳۴

	Fmic	۷۷۲۵۷۱۲۶۰	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۵	کنداز	محمد ظاهر	رخشانه	۲۳۵
	Fmic	۷۸۵۹۹۱۵۶۹	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۸	فاریاب	خیر محمد	رخشانه	۲۳۶
	Fmic	۷۶۶۷۶۱۹۷۳	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۹	بلغ	محمد یعقوب	سامعه	۲۳۷
	Fmic	۷۹۱۴۴۸۰۲۰	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۶	سریل	حیات الله	ستاره	۲۳۸
	Fmic	۷۷۸۹۵۰۱۱۸	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۷	دایکندی	سید اسد	سید مهدی	۲۳۹
	Fmic	۷۰۰۸۰۲۲۳۷	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۰	بلغان	عبدالجلیل	شریف الله	۲۴۰
	Fmic	۷۴۴۱۵۵۵۵۵	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۸	کابل	جنت خان	سلیمان	۲۴۱
	Fmic	۷۷۴۷۵۰۱۰۰	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۴	بلغ	محمد یاسین	سمیه	۲۴۲
	Fmic	۷۴۴۴۰۸۱۸۳	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۴	لوگر	عبدالوکیل	وزیر گل	۲۴۳
	Fmic	۷۷۷۹۶۲۴۸۰	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۳۶	لوگر	آقا جان	زرمینه	۲۴۴
	Fmic	۷۰۰۱۸۰۲۷۴	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۲۴	ننگرهار	کهکن	زحل	۲۴۵
	Fmic	۷۷۲۱۶۲۱۲۷	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۷	سمنگان	حال بای	مسلمان قل	۲۴۶

۳.

	Fmic	٧٠٦٠٥١٩٤٨	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٢	پنجشیر	محمد فقیر	میرویس	٢٤٧
	Fmic	٧٨١٤٤٤٧٧٨	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٦	کابل	قدرت الله	رحمت الله	٢٤٨
	Amiri	٧٩٧٥٠٤١٤٠	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٦	هرات	سیاه گل	عبدالرحیم	٢٤٩
	Amiri	٧٧٦٨٧٠٥٥٨	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٦	لغمان	عبدالقدوس	عبدالودود	٢٥٠
	Amiri	٧٦٦٥٩٠٥٢٩	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٧	دایکندی	عبدالرحیم	عبدالله	٢٥١
	Amiri	٧٥٠٥٨٠٠٦٢	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٣	بلغ	گل احمد	احمد فیصل	٢٥٢
	Amiri	٧٧٨٣٧١٢٤٢	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٥	وردک	عزیز الله	احمد مدثر	٢٥٣
	Amiri	٧٩٩٠٠٨١٩٤	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٩	پروان	عبدالشاکر	احمد تواب	٢٥٤
	Amiri	٧٧٣٤٦١٨٦٠	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٢	ننگرهار	عبدالقدوس	اقرار احمد	٢٥٥
	Amiri	٧٠٧٧٠٦٢٨٤	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٤	فاریاب	خال محمد	آرش	٢٥٦
	Amiri	٧٨٨٦٢٨٤٢٥	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٣	پکتیا	شاه محمد	عزیز یار	٢٥٧
	Amiri	٧٨٠١٥٢٢٤٥	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٣.٤	کابل	سید علی شاه	بهار	٢٥٨

	Amiri	٧٠٠٩٢٤٠٧٩	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله	نگرهار	ذین الله	بی بی عایشه	٢٥٩
	Amiri	٧٩٣٦٦٣٣٥٦	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٥	سرپل	عبدالرزاقي	بی بی گل	٢٦٠
	Amiri	٧٧٨٣٣٢٩٨٩	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٦	کابل	سید محفوز	بی بی هادیه	٢٦١
	Amiri	٧٧٣٢٧٩٧٦٠	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٩	نگرهار	محمد اسحق	بی بی راحیله	٢٦٢
	Amiri	٧٧٤٥٠٢٠٥٣	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٤.٦	کابل	گلاب شاه	بی بی رقیه	٢٦٣
	Amiri	٧٧٤٩٠٤٥٥٣	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٤	غزنی	عبدالمتين	بی بی واحده	٢٦٤
	Amiri	٧٨٧١٠٩٢٣٦	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٩	نگرهار	امیرجان	الحاز الحق	٢٦٥
	Amiri	٧٧٨٨٥٩٩٤٠	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٨	کابل/وردک	محمد داود	فریبا	٢٦٦
	Amiri	٧٠٧٧١٢٥٦٣	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٧	دایکندی	ابوزر	فرشته	٢٦٧
	Amiri	٧٧٦٧٠٢٩١٤	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٥	غزنی	میرزا محمد	همایون	٢٦٨
	Amiri	٧٨٧٨٣٨٢٤٤	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٦	کابل	جان داد	حميد الله	٢٦٩
	Amiri	٧٧٧٤٤٣٧٧٠	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٤	غزنی	محمد کاظم	حنیفه	٢٧٠

۳

	Amiri	774237858	18.09.1396	ساله ۲۵	غزنی	یار محمد	حاستات	۲۷۱
	Amiri	748932330	18.09.1396	ساله ۵	غزنی	رمضان	هما جان	۲۷۲
	Amiri	705299183	18.09.1396	ساله ۹	همتد	محمد سالم	احسان الله	۲۷۳
	Amiri	771018873	18.09.1396	ساله ۳۲	پروان	عبدالغفور	محمد جاوید	۲۷۴
	Amiri	795256700	18.09.1396	ساله ۳۲	بلخ	جمعه خان	کریمه	۲۷۵
	Amiri	772010024	18.09.1396	ساله ۹	کاپیسا	فرهاد	مهناز	۲۷۶
	Amiri	794288581	18.09.1396	ساله ۹	خوست	روف	مجید الله	۲۷۷
	Amiri	799877003	18.09.1396	ساله ۱۳	کندر	محمد اسحق	منصور	۲۷۸
	Amiri	706465124	18.09.1396	ساله ۴	کابل	بیرک خان	مروه	۲۷۹
	Amiri	774600565	18.09.1396	ساله ۲۴	غور	شیر علی	مریم	۲۸۰
	Amiri	700465987	18.09.1396	ساله ۹	هرات	بسم الله	میلاد	۲۸۱
	Amiri	778160522	18.09.1396	ساله ۶	بغlan	سید علم	مینه	۲۸۲

	Amiri	٧٧٩٠٧٢٨٨٥	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٩	بغلان	سید نبی	معراج احمد	٢٨٣
	Amiri	٧٩٩٣٦٩٩٨٧	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٥	بلغ	محمد هاشم	محمد کریم	٢٨٤
	Amiri	٧٧٥٠٢٢١٣٠	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٩	بامیان	موسى	محمد	٢٨٥
	Amiri	٧٧٤٧٩٤٥٥٤	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٣	سرپل	محمد شریف	محمد یعقوب	٢٨٦
	Amiri	٧٩٩١٩٦١٠٥	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٧	بلغ	رمضان	نادیہ	٢٨٧
	Amiri	٧٠٨٠٠١٧٧١	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٠	کندھار	آغاشرین	تجیب اللہ	٢٨٨
	Amiri	٧٩٢٠٠٠٦٣٢	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٢٠	هرات	جمعہ گل	نسیمه	٢٨٩
	Amiri	٧٧٥٩٠٠٢٧٠	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٠	فراه	عصمت اللہ	نصر الدین	٢٩٠
	Amiri	٧٩٧٤٨٩٩٨٥	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٧	کابل	رحمت اللہ	نوید اللہ	٢٩١
	Amiri	٧٩٨٢٧٥٣٨٨	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٩	هرات	محبوب شاہ	نازدانہ	٢٩٢
	Amiri	٧٧٠٩٠٤٣٨١	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٧	پروان	محمد رفیع	نظیفہ	٢٩٣
	Amiri	٧٠٧٨٩٣٢٥٤	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١١	فاریاب	فیض محمد	نثار احمد	٢٩٤

۳۴

د افغانی سری
میاشتې ټولنې
درې میاشتنې
خپروونه

	Amiri	۷۷۰۸۸۱۰۸۵	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۰	اروزگان	جمعه خان	نساگل	۲۹۵
	Amiri	۷۸۱۷۳۰۴۵۳	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۴	فاریاب	خیرالدین	نورالنسا	۲۹۶
	Amiri	۷۷۷۷۰۰۹۵۱	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۸	کتر	عنایت الله	عثمان	۲۹۷
	Amiri	۷۴۴۲۰۹۹۲۰	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۲	کاپیسا	غلام نبی	رافعه	۲۹۸
	Amiri	۷۹۹۰۶۲۰۰۷	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۱	پکتیا	رحیم	رفعی الله	۲۹۹
	Amiri	۷۴۴۵۶۴۴۳۸۱	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۴	بادغیس	احمد	رقیه	۳۰۰
	Amiri	۷۶۷۹۹۷۸۹۸	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۲۳	دایکندی	حسین داد	رقیه	۳۰۱
	Amiri	۷۹۵۱۸۸۹۱۵	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۰	کندز	محمد امین	سکینه	۳۰۲
	Amiri	۷۷۷۳۰۴۵۶۱	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۵	ننگرهار	انورخان	سنابی نبی	۳۰۳
	Amiri	۷۷۸۸۴۴۰۰۸	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۲۰	فراء	محمد داود	شادگران	۳۰۴
	Amiri	۷۷۷۷۷۵۲۵۱	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۷	ننگرهار	فقیر محمد	شهزاد	۳۰۵
	Amiri	۷۷۲۶۶۴۰۸۴	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۹	جوزجان	محمد	شیما	۳۰۶
	Amiri	۷۴۷۰۹۲۱۱۴	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۶	پروان	محمد آصف	شازیه	۳۰۷

	Amiri	٧٩٤٩١٠٤٢١	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٢	بغلان	عبدالرحمن	شكبيا	٣٠٨
	Amiri	٧٧٧٩٢٤٤٣٣	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٣٣	پکتیا	ولي گل	سندي	٣٠٩
	Amiri	٧٩٩٨٦٥٩٣٢	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٥	هرات	محمد	سونيتا	٣١٠
	Amiri	٧٧٢٦١٧٣٥٤	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٤٧	وردک	بسم الله	طاهره	٣١١
	Amiri	٧٨٨٥١١٠٥١	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٠	کابل	محمد جاوید	طيه	٣١٢
	Amiri	٧٤٤٢٢٢٦٦٧	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٣	بلغ	غلام سخى	تمنا	٣١٣
	Amiri	٧٠٢٥٠١٤٩٦	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٠	خوست	دور خان	تواراب خان	٣١٤
	Amiri	٧٩٩١٩٠٩٤٩	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٢٤	پروان	محمد اقبال	ياسر	٣١٥
	Amiri	٧٧٧٤٠١٠٥٠	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٢	پکتیا	رمضان	زليخا	٣١٦
	Amiri	٧٠٢٨٤٩٦٤٩	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ١٤	فراه	احمد شاه	سارا	٣١٧
	Amiri	٧٧٥٤٩٥٢١٠	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٣	وردک	حبيب الرحمن	ثار احمد	٣١٨
	Amiri	٧٤٤٤٤٢٤٨٥	١٨.٠٩.١٣٩٦	ساله ٥	وردک	عبدالقيوم	سيد هارون	٣١٩

۳

	Amiri	۷۰۳۱۶۰۰۳۳	۱۸.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۴	هلمند	نقیب الله	بصیره	۳۲۰
	MAX	۷۹۹۱۹۲۲۴۵	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ماهه ۹	پکتیکا	خان زمان	رحمن الله	۳۲۱
	MAX	۷۰۰۷۸۹۸۴۳	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ماهه ۱۱	پکتیکا	شاهد الله	نصیبه	۳۲۲
	MAX	۷۷۴۴۴۴۵۷۵	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۳.۵	بلغ	عبدالغفار	حاستات	۳۲۳
	MAX	۷۹۷۳۰۰۳۴۸	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۴.۵	خوست	اجمل	چسے	۳۲۴
	MAX	۷۷۲۲۴۷.۹۹	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۴.۵	کابل	عبدالستار	حیمه	۳۲۵
	MAX	۷۸۹۰۲۶۱۸۹	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۹	غزني	سید رحمت الله	هدیه	۳۲۶
	Artemis	۷۰۰۶۲۹۰۰۷	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۲.۵	نگرهار	محمد کیر	ثنا	۳۲۷
	Artemis	۷۸۸۵۱۵۰۷۷	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۱.۵	فاریاب	طوره	سجیه	۳۲۸
	Artemis	۷۷۷۸۳۶۳۸۸	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۳.۵	خوست	نصر الله	صفا	۳۲۹
	Artemis	۷۰۸۹۶۵۴۱۸	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۱۰	فاریاب	غلام یحیی	محمد صابر	۳۳۰
	Artemis	۷۷۸۷۰۲۱۵۵	۲۲.۰۹.۱۳۹۶	ساله ۴	هرات	عبدالرحیم	الیاس	۳۳۱



ICRC

موافقنامه سویلا ۱۹۷۷ م

این موافقنامه یک سند توافقی فی مایین مرکب‌های نهضت بین‌المللی صلیب سرخ و هلال احمر (کمیته بین‌المللی صلیب سرخ، جمعیت‌های ملی صلیب سرخ و هلال احمر و فدراسیون بین‌المللی جمعیت‌های ملی صلیب سرخ و هلال احمر) بوده که وظایف، مکلفیت‌ها و مسؤولیت‌های هر مرکب نهضت در آن مشخص گردیده است، ماده‌نهم این موافقنامه چنین مشعر است:

- کمیته بین‌المللی صلیب سرخ، فدراسیون و جمعیت‌های ملی در جریان اجرای وظایف باید فعالیت‌های خود را طوری هم آهنگ نمایند تا یک تصویر مشترکی از نهضت ارائه نموده در درک خوبتر مردم از نهضت سهم بگیرند.
- تمام اجزای مرکب نهضت باید احترام اصول اساسی را رعایت و کمیته بین‌المللی صلیب سرخ نقش پیشقدم را در حفظ و اشاعه اصول اساسی دارد.
- فدراسیون و کمیته بین‌المللی صلیب سرخ باید در اشاعه اصول مذکور به جمعیت‌های ملی تشریک مساعی و همکاری نمایند.
- جمیعت‌های ملی نقش کلیدی را باید در پشتیبانی و اشاعه اصول اساسی در داخل کشورهای شان ایفا نمایند.
- کمیته بین‌المللی صلیب سرخ نقش پیشقدم را در تبلیغ، انکشاف و اشاعه قانون بین‌المللی بشردوستانه (IHL) دارد.
- فدراسیون باید کمیته بین‌المللی صلیب سرخ را در تبلیغ و انکشاف قانون بین‌المللی بشردوستانه کمک و در اشاعه آن در بین جمعیت‌های ملی تشریک مساعی نماید.
- جمیعت‌های ملی باید قانون بین‌المللی بشردوستانه را اشاعه و با حکومت مربوطه خود در اشاعه آن کمک نمایند.
- به همین گونه آن‌ها باید با حکومت‌های مربوطه خود بخاطر تامین احترام به قانون بین‌المللی بشردوستانه (IHL) و محافظت نشان‌های صلیب سرخ و هلال احمر، همکاری نمایند.