



فهرست

سره میاشت

نثريه سه ماهه جمعيت هلال احمر افغاني

د افغاني سرې میاشتي ټولنې په مرسته د جگړو له امله د پښتانه شويو خلکو کمې

د افغاني سرې میاشتي ټولنې په مرسته د جگړو له امله د پښتانه شويو خلکو کمې

زمتان سال ۱۳۹۵ هجري شمسي

د امتياز خاوند:

د افغاني سرې میاشتي ټولنه

خپرونکي اداره:

د خپرونو رياست

تحت نظر هيئت تحرير

مدیر مسؤول: گل آقا فجر (۰۷۲۸۹۰۰۵۱۰)

سكرتر مسؤول: عبدالروف رضایی

گرافیک دیزاینر: سمسور فخری (۰۷۹۰۰۰۳۰۸۴)

عکاس: عمادالدین فاریابی

خبرنگار: هدایت الله عزیزی

سال شصت و دوم نشراتی، دور هفتم، شماره شصت و دوم

بهار سال ۱۳۹۶ هجری شمسی

۲	له سرې میاشتي سره مرسته په حقیقت کې...
۴	محترم داکتر نیلاب - مبارز به حیث سکرتر جنرال جمعیت هلال...
۵	د می ۸ مه د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال ...
۶	په (۵۳۷۵) خانواده متضرر از حوادث طبیعی...
۱۰	در گذشت اسدالله عفیف باختری، مدیر نشرات نمایندگی...
۱۱	مرستون و مرکز نگهداری مریضان روانی جمعیت هلال....
۱۳	مصاحبه با قاری میر گلاب الدین - میری رئیس نمایندگی...
۱۷	د تاریخ په بهیر کې د خپلي خوښي ...
۲۰	بیماری شکر (دیابت) از علائم تا راه های درمان
۲۵	بشردوستی و مراقبت های صحی در معرض خطر
۲۶	د کندهار په ولایت کې د رضاکارانو نشراتي فعالیتونه
۲۸	سره میاشت د معیاري ټولنې په درشل کې
۳۰	د خوندي لاسرسی دوهم عنصر (اساسی او حقوقي بنسټ)

له سرې میاشتي سره مرسته په حقیقت کې د بیوزلو او زیانمنو خلکو سره مرسته بلل کیږي

سرلیک:

دافغانی سرې میاشتي ټولنې بنسټ څه د پاشه اتیا کاله وړاندې دیوشمیر خیرپالوخلکو لخوا دطبیعی او غیرطبیعی پېښو زیانمنو او بیوزلو او اړو خلکو سره دلاس نیوي اومرستي په موخه دیوې خیریه ټولنې په توګه ایښودل شوي ده .

پدې اوږده موده کې دغه ټولنه د عمل په ډګر کې داخبره ثابته کړې چې په رښتني توګه سره میاشت د مصیبت ځپلو او محتاجو خلکو بې له کوم توپیر څخه ملاتړ کړي او هڅه یې کړې چې دهغوي رنځ اوکړاوکم او پدې توګه ددوي د ژوند څخه ملاتړ وکړي .

نن سبا سره میاشت په ډیرو بشرپالو ډګرونو کې لکه دبیزولو ناروغانو درملنه دجګړې او طبیعی پېښو دزیانمنو سره دهغوي داپتیاوو په پام کې نیولو سره بیرنۍ مرستې ، په مرستونونو کې د هغو کورنیو او افرادو ساتنه او پالنه کوم چې نشي کولای په ټیټه کچه هم خپل ژوند پرمخ بوځي، دبنديانو او ورکو خلکو پلټنه اودهغوي اړیکې دخپلو کورنیو سره ټینګول، د حرفوی زده کړو پروژو، دزړه په سوري اخته ناروغانو اودهغو کې دماټیدو په ناروغۍ اخته ماشومانو د درملنې په ډګرونو کې په خدمت بوخته ده.

د پورته یادوو شویو خدمتونو سرته رسول ډیر لګښت او بودجې ته اړتیا لري چې سره میاشت دخپل محدودو عایداتي سرچینو له لارې په یوازې توګه نشي کولای ترسره یې کړي .

له بلې خوا جګړه، طبیعی پېښې، بیکاري، بیوزلي او فقر هم د زیانمنو او اړو خلکو په شمار کي زیاتوالي راوستي چې سره میاشت یې له یوې لویې ننگونې سره مخامخ کړي

بناپردې له ټولو هیواد والو په ځانګړې توګه د شتمنو اوخیرپالو هیواد

والو څخه په درنښت هيله كيږي چې دخپل خدای (ج) ورکړه (شتمنی) څخه يوه برخه له سرې مياشتې سره مرسته وکړي ترڅو دغه ټولنه په آساني سره وکولای شي د اړو او زيانمنو خلکو ستونزو ته رسيدني وکړای شي. سره مياشت د خيرپالو خلکو د مرستو په پايله کې رامنځ ته شوې او د دوي په مرستو ولاړه خيريه ټولنه ده، ځکه له دوي څخه دمرستې هيله هم لري، خلک دسرې مياشتې په انساني خدمتو نوکې اغيزمن رول لوبولي شي ، دا دخلکو مرستې دي چې دغه ټولنه فعاله او خدمتونه يي جاري ساتلي دی.

درنو او محترمو هيوادوالو ! راځی چې يوه شيبه دهغو هيواد والو په رنځ اوکړاو کې ځان شريک کړو کوم چې د بيلا بيلو عواملو له امله کړيدلي اوځوريدلي دي . ددوي په احوال ځان خبر کړو او د ورورۍ او زړه سواندۍ لاسونه ورته وغځوو او

پدې توگه دهغوي په ټپونو دعطوفت پټۍ ولگوو. دوي زمونږ د بشري ټولنې غړي دي اوباید چې هيريې نکړو، ترخپله وسه ددوي د اړتياوو په پوره کولو خپله انساني دنده وپيژنو .

د اړو او محتاجو خلکو سره مرسته د لوی خدای (ج) په نزد کې لوي اجر اوبدله لري ، چې په ترسره کولو يې د دواړو جهانونو بريا او نيکمرغۍ او په نه ترسره کولو سره د عذاب گواښ شوي دي. صدقه او دبیوزلو سره مرسته د اسلام په مقدس دين کې ډیر ستر ارزښت لري ، چې صدقه ورکونکي ته پس له مرگه دهغه د گناهونو د بښلو لپاره اغيزمنه وسيله گرځيدلي شي .

په يوروايت کي راغلي چې د قيامت په ورځ دمحشر په ډگر کې لوی خدای (ج) خپل فقيرو او نادارو بندگانو باندي غبر کوي چې، اي په دنيا کې زما فقيرو او بيوزلو بندگانو! کومو کسانو چي تاسو سره په دنيا کې ستاسو

داړتياوو دلري کولو لپاره مرسته کړې، تاسو هغوي ولټوی که چيري دجهنم مستحق وي د دوي شفاعت وکړي او د هغوي په اړه ستاسو شفاعت ماته د منلو وړدي، دوي دهغو کسانو د موندلو په لټه کي شي چې له دوي سرې په دنيا کې مرسته کړي ، په پايله کې دوی هغوي له هغو کسانو له ډلي څخه جلا کوي کوم چي دجهنم وړ وي .

بناپردي له ټولو هيوادوالو څخه په درنښت هيله كيږي چې دسرې مياشتې له لاري ټولو اړمنو انسانانو سره چې دهيواد په هر گوټ کي مياشت دي مرسته وکړي او پدې توگه خپل انساني کرامت اوبشري رسالت ترسره کړي ترڅو په دنياکې سرلوړي او په آخرت کې هم دلوي خدای (ج) رضا ترلاسه کړي .

په درنښت

(اداره)

محترم داکتر نیلاب - مبارز

به حیث سکرتر جنرال جمعیت هلال احمر افغانی تعیین و معرفی گردید



مؤقتیت های صورت گرفته در قبایل فعالیت های بشری از جانب خویش تعهد کرده، اظهار داشت تا با همکاری همکاران و هماهنگی مرکبه های نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر و شرکای کاری از هیچ نوع تلاش دریغ نخواهند ورزید.

محترم داکتر نیلاب - مبارز به صراحت ابراز داشت که به اصول اساسی نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر متعهد بوده به ویژه با استقلالیت کامل عمل خواهد کرد. در این محفل محترم آئینه افصلی عضو بورد رهبری جمعیت ملی و عضو مجلس سنا، محترم پوهاند شیرین آقا ظریف رئیس پوهنتون طبی کابل و محترم فیروز خان مسجیدی رئیس انجمن فولیبرایت افغانستان نیز بالنوبه پیرامون موضوع سخنرانی های همه جانبه ارایه داشتند. محفل با دعائیه خیر و فلاح پایان یافت.

خیر مقدم و عرض تبریک به ایشان در این سمت، توفیقات مزید را در راستای پیشبرد هر چه بهتر امور جمعیت ملی به وی آرزو نمود. بعداً محترم محمد نعیم - دیندار سکرتر جنرال پیشین جمعیت ملی در مورد فعالیت و کارکرد های دوران خدمت خویش در جمعیت هلال احمر افغانی ایراد سخن نموده، اظهار داشت که پس از این نیز من حیث یک همکار با جمعیت ملی در کنار سایر همکاران باقی خواهند ماند. متعاقباً محترم داکتر نیلاب - مبارز سکرتر جنرال جمعیت ملی طی سخنانی از دستاورد های شایان و فعالیت های چشمگیری که در زمان مسوولیت محترم فاطمه گیلانی و سکرتر جنرال پیشین جمعیت ملی در راستای ارتقای ظرفیت، تقویه بنیه مالی جمعیت هلال احمر افغانی و ارایه خدمات بشردوستانه به قربانیان و آسیب دیده گان حوادث انجام یافته است، اظهار سپاسگزاری نموده و به منظور تداوم

به اساس لزوم دید مقام ریاست جمهوری اسلامی افغانستان، محترم داکتر نیلاب مبارز به حیث سکرتر جنرال جمعیت هلال احمر افغانی تقرر حاصل نمود.

محفل که به همین مناسبت در تالار نشرات به اشتراک شماری از اعضای محترم کابینه جمهوری اسلامی افغانستان، معاون و سرپرست ریاست عمومی جمعیت هلال احمر افغانی، اعضای بورد رهبری، معاونین سکرتر جنرال، رؤسا، کارمندان و رضاکاران جمعیت هلال احمر افغانی، نماینده گان دفاتر کمیته بین المللی صلیب سرخ و فدراسیون بین المللی جمعیت های ملی صلیب سرخ و هلال احمر مقیم کابل، مهمانان داخلی و خارجی به تاریخ ۲۷ حمل دایر گردیده بود، محترم داکتر نیلاب مبارز به صفت سکرتر جنرال جمعیت هلال احمر افغانی معرفی گردید. ابتدا محترم میرویس - اکرم معاون و سرپرست ریاست عمومی جمعیت ملی ضمن

د می ۸ مه

د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنګ ورځ د غونډو په ترڅ کې و نمانځل شوه



یوګدانوویک د مرستې رسونې او د افغاني سرې میاشتي ټولنې څخه د ملاتړ په اړه د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنګ د رول په اړه وینا وکړه.

په همدې توګه په افغانستان کې د ملي ټولنو نړیوال فدراسیون د دفتر استازي کیتنس د افغاني سرې میاشتي ټولنې له بشري پالو خدمتونو څخه په ملاتړ ټینګار وکړ او نوموړي فدراسیون یې د سرې میاشتي په ټولو چارو کې ملاتړ کونکي وباله. د یادونې وړ ده چې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنګ نړیواله ورځ سر بیره د افغاني سرې میاشتي ټولنې په مرکزي دفتر، په پنځو سیمه ییزو ریاستونو (ننګرهار، هرات، کندهار، بلخ او کندز) او ولایتي نمایندګیو کې هم د شاندارو مراسمو په ترڅ کې و نمانځل شوه.

ټولنې سرپرست او مرستیال ډاکټر میرویس - اکرم د خپلو خبرو په بهیر کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنګ د نړیوالې ورځې په اړه وینا وکړه، د دې خبریه ټولنې د رضاکارانو د خپلې خوښې خدمتونه یې وستایل او په نا امنو سیمو کې د سرې میاشتي په بشري پالو خدمتونو کې د ناپلوي او خپلواکې اصولو رعیتولو باندې ټینګار وکړ.

وریسې د افغاني سرې میاشتي ټولنې سکرتر جنرال ډاکټر نیلاب - مبارز پخپله وینا کې د سرې میاشتي د تیرو بشري پالو فعالیتونو یادونه وکړه، د دې ټولنې بشري پالو خدمتونه یې وستایل او د قانون پر حاکمیت او د سرې میاشتي فعالیتونو پراخولو او اغیزمن کولو باندې ټینګار وکړ. وروسته په افغانستان کې د سره صلیب نړیوالې کمیټې د دفتر استازې میرمن

د افغاني سرې میاشتي ټولنې د مې اتمه د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنګ نړیواله ورځ د غويي میاشتي په ۱۸ مه نیټه په مرکزي دفتر، سیمه ییزو ریاستونو او ولایتي نمایندګیو کې د غونډو په ډایرولو سره و نمانځله.

په هغه غونډه کې چې په مرکزي دفتر کې جوړه شوې وه د افغاني سرې میاشتي ټولنې سرپرست او مرستیال ډاکټر میرویس - اکرم، سکرتر جنرال ډاکټر نیلاب - مبارز، رییسانو، کارکوونکو، رضاکارانو او د سره صلیب نړیوالې کمیټې او د ملي ټولنو نړیوال فدراسیون استازيو او ځیني کارکوونکو ګډون کړې وو.

غونډه د کلام الله مجید د څو مبارکو آیتونو په تلاوت او د ملي سرود په غږولو سره پیل شوه، وروسته د افغاني سرې میاشتي



به (۵۳۷۵) خانواده متضرر از حوادث طبیعی و غیر طبیعی مواد غذایی و غیر غذایی توزیع گردید

اداره حوادث یکی از بخش های مهم جمعیت هلال احمر افغانی است. این اداره در هماهنگی نزدیک با سایر بخش های این نهاد، در راستای رسیدگی به حوادث و کاهش دهی آسیب پذیری جوامع محلی در مقابل خطر و تأثیر حوادث فعالیت می نماید. اداره حوادث مأموریت دارد که کمک های بی طرفانه، عدم جانبدارانه و بشردوستانه را به جوامع آسیب دیده در سرتاسر افغانستان عرضه نماید. کارمندان و رضاکاران جمعیت ملی دوشادوش هم از طریق یک شبکه فراگیر و سرتاسری در کشور برای اطمینان از اجراات مناسب، به موقع و مؤثر در تقلیل خطر، آمادگی و پاسخدهی فعالیت می کنند.

در زیر گزارش عرضه خدمات بشردوستانه اداره حوادث جمعیت هلال احمر افغانی در چند ماه اخیر به گونه فشرده تذکر می گردد:

۱. برای ۱۰۸ خانواده در ولایت هلمند، ولسوالی گرشک، قریه های مرکز، دهمزنگ و شورمان که از اثر جنگ متضرر گردیده بودند، ۱۴ قلم مواد غذایی و غیر غذایی شامل: ۴۳۲ تخته کمپل، ۱۰۸ تخته تریپال، ۱۰۸ عدد بشکه آب، ۱۰۸ تخته جان پاک، ۲۱۶ کلچه صابون لباس شویی، ۲۱۶ کلچه صابون دست شویی،

۱۰۸ ثوب چادر زنانه، ۱۰۸ ثوب پتو مردانه، ۵۴۰۰ کیلو برنج، ۱۰۸۰ لیتر روغن، ۱۰۸۰ کیلو لوبیا، ۲۱۶ کیلو شکر، ۱۰۸ کیلو نمک و ۱۰۸ کیلو چای توزیع نموده است.

همچنان برای ۵۰۰ خانواده دیگر ولسوالی گرشک ولایت هلمند چون قریه های مرکز، ده آدم خان، زمبولی، مالگیر، یخچال و دهمزنگ که از اثر جنگ آسیب دیده بودند، برای هر خانواده ۶ قلم مواد غذایی شامل: ۱۲۵۰۰ کیلو برنج، ۲۵۰۰ کیلو شکر، ۲۵۰۰ کیلو لوبیا، ۲۵۰۰ کیلو روغن، ۱۰۰۰ کیلو نمک و ۵۰۰ کیلو چای توزیع گردید.

۲. برای یک خانواده در ولایت بدخشان، ولسوالی خواهان، قریه چشمه توت که از اثر آتش سوزی متضرر گردیده بود، ۱ باب خیمه، ۷ تخته کمپل، ۲ عدد بشکه آب، ۱ سیت آشپزخانه و ۱ تخته تریپال مساعدت صورت گرفت.

همچنان برای یک خانواده دیگر در ولایت بدخشان، ولسوالی شهر بزرگ، قریه ثمرغ که از اثر آتش سوزی متضرر گردیده بود ۱ خیمه و ۱ تخته تریپال مساعدت شد.

به همین گونه برای یک خانواده دیگر در ولایت بدخشان، ولسوالی شهر بزرگ، قریه سنگ دره که از اثر آتش سوزی متضرر گردیده بود ۱ باب خیمه و ۱ تخته تریپال مساعدت شد.

برای ۳ خانواده که در ولسوالی شهر بزرگ، قریه قصاب از اثر بارندگی متضرر گردیده بودند از مواد GIZ به تعداد ۳ باب خیمه و ۶ تخته کمپل توزیع نموده است.

۳. برای ۴۵۲ خانواده در ولایت تخار، ولسوالی خواجه غار، قریه های پل مومن، گور تپه و شهروان که از اثر جنگ متضرر گردیده بودند، برای خانواده های متضرر (برعلاوه دو قلم مواد غذایی مساعدت دفتر محترم WFP آرد و روغن) ۴۵۲ تخته تریپال، ۱۸۰۸ تخته کمپل، ۴۵۲ کیت صحنی، ۴۵۲ کیت فامیلی و ۴۵ کیت آب اولیه (که هر کیت آب اولیه برای ۱۰ خانواده میباشد) توزیع گردید.

۴. برای یک خانواده در ولایت پروان، ولسوالی سالنگ، قریه ناویچ که از اثر انفجار بالون گاز متضرر گردیده بود ۱ تخته تریپال، ۱ سیت آشپزخانه، ۲ عدد بشکه آب و ۶ تخته کمپل توزیع شد.

به همین گونه برای یک خانواده دیگر در ولایت پروان، ولسوالی سیاه گرد، قریه یخ دره که از اثر لرزش زمین آسیب دیده بود، ۱ باب خیمه، ۶ تخته کمپل، ۱ سیت آشپزخانه و ۲ عدد بشکه آب مساعدت بعمل آمد.

کذا برای ۲ خانواده در ولایت پروان، ولسوالی مرکز، قریه توغبردی که از اثر ریزش باران های شدید متضرر گردیده

بودند، ۱۲ تخته کمپل، ۲ سیت آشپزخانه، ۲ تخته تریپال و ۴ عدد بشکه آب مساعدت صورت گرفت.

همچنان برای ۳ خانواده در ولایت پروان، ولسوالی سرخ پارسا، قریه فاضل که از اثر بارندگی متضرر گردیده بودند ۳ باب خیمه، ۳ تخته تریپال، ۶ عدد بشکه آب، ۹ سیت آشپزخانه و ۵۴ تخته کمپل کمک گردید.

۵. برای ۹۰۰ خانواده در ولایت کندز، ولسوالی مرکز، قریه های دوبلوله، نوآباد پل سیاب، زرخرید، ملاسردار و لغمانی ها و امین آباد شامل (خانواده های بی بضاعت، تخریب منزل، بیوه زنان، بیجاشده گان جن گ، معلولین، معویین و یتیمان) برای خانواده های متضرر جمعاً ۹۰۰ تخته تریپال، ۳۶۰۰ تخته کمپل، ۲۷۰۰ ثوب جمپر طفلانه، ۹۰۰ ثوب جاکت مردانه و ۹۰۰ ثوب جاکت زنانه کمک صورت گرفت.

به همین ترتیب برای یک خانواده در ولایت کندز، ولسوالی مرکز، قریه شیر آباد که از اثر جنگ منزل مسکونی وی حریق گردیده بود، ۱ سیت آشپزخانه، ۱ کیت حفظ الصحه و ۱۲ متر پلاستیک رول مساعدت بعمل آمد.

کذا برای ۵۰۹ خانواده دیگر در ولایت کندز، ولسوالی مرکز، قریه های پاچا قلندر، نوآباد سرآسیاب، گجرها و قراول تپه

کندهار، ولسوالی دامان، قریه شوراندام که از اثر بارندگی متضرر گردیده بودند ۱۸۶ تخته کمپل مساعدت صورت گرفت. همچنان برای ۱۷۸ خانواده دیگر در ولایت کندهار، ولسوالی میوند، قریه های سفوزایی، گچ کاریز، عزیز آباد و عشق آباد که از اثر جنگ آسیب دیده بودند، ۱۵ قلم مواد غذایی و غیر غذایی را که شامل: ۱۲۴۶ تخته کمپل، ۱۷۸ تخته ترپال، ۵۳۴ ثوب چادر زنانه، ۷۱۲ ثوب پتو مردانه، ۳۵۶ تخته جان پاک، ۱۷۸ سیت آشپزخانه، ۱۷۸ عدد بشکه آب، ۵۳۴ کلچه صابون لباس شویی، ۱۲۴۶ کلچه صابون دست شویی، ۱۳۳۵۰ کیلو برنج، ۴۴۵۰ کیلو لوبیا، ۲۶۷۰ لیتر روغن، ۸۹۰ کیلو شکر، ۳۵۶ کیلو چای و ۳۵۶ کیلو نمک را برای بیجا شده های که از ولسوالی غورک ولایت کندهار که تعداد شان به ۵۸ فامیل میرسید و برای ۱۲۰ خانواده دیگر که از ولایت هلمند به ولایت کندهار بیجا شده بودند را به همکاری اداره محترم صلیب سرخ مساعدت نمود.

۱۱. برای ۴۱ خانواده در ولایت غزنی، ولسوالی مقر، قریه سرک عمومی که از اثر برف باری آسیب دیده بودند ۲۵۰ تخته کمپل، ۶۰ لیتر تیل و تداوی ۵۰ تن مسافین و ادویه توزیع صورت گرفت.

۱۲. برای ۶ خانواده در ولایت هرات، ولسوالی اوبه، قریه

۷. برای ۵۰۰ خانواده در ولایت بامیان، ولسوالی های مرکز، یکاولنگ، پنجاب و ورس مواد مساعدتی هلال احمر قطر به معیوبین و بیوه زنان که شامل: ۲۰۰۰ تخته کمپل، ۵۰۰ تخته ترپال، ۵۰۰ ثوب جاکت زنانه، ۵۰۰ ثوب جاکت مردانه و ۱۵۰۰ ثوب جاکت طفلانه می شود توزیع گردید.

۸. برای ۶۰۰ خانواده در ولایت ارزگان، ترینکوت، قریه های تالانی-نوآباد-نوبهار-خیرو کاریز و طوری، مواد مساعدتی هلال احمر قطر به معیوبین و بیوه زنان که شامل: ۲۴۰۰ تخته کمپل، ۶۰۰ تخته ترپال، ۶۰۰ ثوب جاکت زنانه، ۶۰۰ ثوب جاکت مردانه و ۱۸۰۰ ثوب جاکت طفلانه میشود توزیع گردید.

۹. برای ۱۱۰ خانواده در ولایت زابل، ولسوالی ارغنداب، قریه های کوتنی، توری و ده افغانان که از اثر جنگ متضرر گردیده بودند ۸۲۵۰ کیلو برنج، ۲۷۵۰ کیلو لوبیا، ۱۶۵۰ لیتر روغن، ۵۵۰ کیلو شکر، ۲۲۰ کیلو نمک، ۲۲۰ کیلو چای، ۷۷۰ تخته کمپل، ۱۱۰ سیت آشپزخانه، ۴۴۰ ثوب پتو، ۱۱۰ تخته ترپال، ۷۷۰ کلچه صابون جان شویی، ۳۳۰ کلچه صابون لباس شویی، ۳۳۰ ثوب چادر زنانه، ۲۲۰ عدد بشکه آب و ۲۲۰ عدد جان پاک توزیع صورت گرفت.

۱۰. برای ۳۱ خانواده در ولایت

حومه مرکز شهر کندز که از اثر جنگ متضرر گردیده بودند ۱۰ قلم مواد غذایی و غیر غذایی شامل: ۱۱۸۸۰ کیلو برنج، ۲۴۷۵ کیلو لوبیا، ۲۴۷۵ کیلو شکر، ۴۹۵ کیلو چای خشک، ۲۴۷۵ لیتر روغن، ۹۹۰ کیلو نمک، ۲۰۳۶ تخته کمپل، ۵۰۹ تخته ترپال، ۳۴۰ کیت فامیلی و ۱۶۹ کیت دیگیتی توزیع گردید.

برای یک خانواده دیگر در ولایت کندز، ولسوالی مرکز، ناحیه ۸ که از اثر بارندگی متضرر گردیده بود ۱ باب خیمه، ۱ کیت حفظ الصحه، ۱ عدد بشکه آب، ۱ کیت آشپزی و ۱۲ متر پلاستیک رول مساعدت شد.

۶. برای ۵۰۰ خانواده در ولایت پنجشیر، ولسوالی مرکز، قریه های مرکز، مواد مساعدتی هلال احمر قطر برای معیوبین و بیوه زنان که شامل: ۲۰۰۰ تخته کمپل، ۵۰۰ تخته ترپال، ۵۰۰ ثوب جاکت زنانه، ۵۰۰ ثوب جاکت مردانه و ۱۵۰۰ ثوب جاکت طفلانه میشود، توزیع گردید.

در عین حال برای ۳۲ خانواده دیگر در ولایت پنجشیر، ولسوالی های مرکز، حصه اول، عنابه، رخه، شتل و پریان که از اثر بارندگی متضرر گردیده بودند ۲۲۴ تخته کمپل، ۳۲ سیت آشپزخانه، ۳۲ تخته ترپال، ۳۲ عدد بشکه آب و نیز ۵ باب خیمه مساعدت صورت گرفت.

بنفشک قلعه شاگل که از اثر سیلاب متضرر گردیده بودند ۶ باب خیمه، ۶ تخته تریپال، ۶ سیت آشپزخانه، ۶ حلقه دیگ بخار و ۳۰ تخته کمپل مساعدت صورت گرفت.

۱۳. برای ۳۰۷ خانواده در ولایت بغلان، ولسوالی پلخمري، قریه های جوی نو، نیازالله، عرب تپه، سرخ کوتل، وردک ها، داگوره، گودان، کهنه مسجد، واضغری، قرغان تپه، دهنه غوری، چشمه شیر، درقد، سالنگی ها ونصرت مینه ساحات دندغوری پلخمري به مناطق وزیرآباد وخواجه الوان ولسوالی پلخمري ولایت بغلان از اثر جنگ بیجا شده بودند ۲۳۰۲۵ کیلو برنج، ۷۶۷۵ کیلو لوییا، ۴۶۰۵ لیتر روغن، ۱۵۳۵ کیلو شکر، ۶۱۴ کیلو چای، ۶۱۴ کیلو نمک، ۲۱۴۹ تخته کمپل، ۳۰۷ تخته تریپال، ۶۱۴ عدد بشکه آب، ۲۱۴۹ کلچه صابون دست شویی، ۹۲۱ کلچه صابون لباس شویی، ۶۱۴ ثوب جان پاک، ۹۲۱ ثوب چادر زنانه، ۱۲۲۸ ثوب پتو مردانه و ۳۰۷ سیت آشپز خانه توزیع گردید.

۱۴. برای ۸۵ خانواده در ولایت ننگرهار، ولسوالی های خوگیانی، حصارک، پچیراگام، هسکه مینه، غنی خیل، اچین و چپرهار که از اثر بارندگی متضرر گردیده بودند ۸ باب خیمه، ۵۱۰ تخته کمپل، ۸۵ تخته تریپال، ۸۵ عدد بشکه آب، ۸۵ سیت آشپز خانه و ۸۵ هایجن کیت مساعدت

صورت گرفت.

به همین گونه برای ۲۲۰ خانواده در ولایت ننگرهار، ولسوالی لعل پور، قریه های لعلپور، چکنور، صده و گلدانگ که از اثر شلیک مزائیل از آنطرف مرز فرضی دیورند از منازل شان بیجا گردیده بودند ۱۳۲۰ تخته کمپل، ۲۲۰ تخته تریپال، ۲۲۰ عدد بشکه آب، ۲۲۰ سیت آشپز خانه، ۴۴۰ تخته جان پاک و ۶۶۰ کلچه صابون لباس شویی توزیع بعمل آمد.

۱۵. برای ۲۳ خانواده در ولایت لغمان، ولسوالی الینگار که از اثر بارندگی متضرر گردیده بودند ۳ باب خیمه، ۱۶۱ تخته کمپل، ۲۳ تخته تریپال، ۲۳ عدد بشکه آب، ۲۳ سیت آشپز خانه، ۲۳ هایجن کیت و ۲۳ PSS کیت مساعدت بعمل آمد.

۱۶. برای ۳۰ خانواده در ولایت کنر، ولسوالی های دانگام، ناری و غازی آباد از اثر بارندگی متضرر شده بودند ۴ باب خیمه، ۱۸۰ تخته کمپل، ۳۰ تخته تریپال، ۳۰ عدد بشکه آب، ۳۰ سیت آشپز خانه، ۳۰ هایجن کیت و ۳۰ PSS کیت مساعدت و توزیع گردید. کذا برای ۲۲ خانواده دیگر در ولایت کنر، ولسوالی دانگام، ناری، اسمار و شیگل که از اثر بارندگی متضرر گردیده بودند ۴ باب خیمه، ۱۳۲ تخته کمپل، ۲۲ تخته تریپال، ۲۲ عدد

بشکه آب، ۲۲ سیت آشپزخانه، ۲۲ هایجن کیت و ۲۲ پی اس اس کیت توزیع نموده است.

۱۷. برای ۷۰ خانواده در ولایت نورستان، ولسوالی برگ متال، قریه اپسی که از اثر برف کوچ متضرر گردیده بودند ۴۰۰ تخته کمپل، ۲۰ تخته تریپال و ۳۰ قلم ادویه صحنی توزیع بعمل آمد.

به همین گونه برای ۲۶ خانواده در ولایت نورستان، ولسوالی مرکز پارون، قریه های استیوی، پرونز، دیوه، کشتکی و ماندی که از اثر برف باری و برف کوچ متضرر گردیده بودند ۸ باب خیمه، ۱۵۶ تخته کمپل، ۲۶ تخته تریپال، ۲۶ عدد بشکه آب، ۲۶ سیت آشپزخانه، ۲۶ هایجن کیت و ۲۶ پی اس اس کیت توزیع شد.

۱۸. برای ۴ خانواده در ولایت دایکندی، ولسوالی های میرامور، اشترلی و کجران که از اثر برف کوچ متضرر گردیده بودند ۲۸ تخته کمپل، ۴ تخته تریپال، ۴ سیت آشپز خانه، ۴ عدد بشکه آب و ۴ باب خیمه را مساعدت نموده.

۱۹. برای ۲۵ خانواده در ولایت نیمروز، ولسوالی چخانصور، قریه های ملا عبدالله و تپه حلیله که از اثر طغیان رود خانه متضرر گردیده بودند ۲۵ باب خیمه، ۲۵ تخته تریپال و ۱۲۵ تخته کمپل مساعدت گردید.

مردیم و من هنوز خیالم که زنده‌ام آند زنده‌ام که گرفته است خنده‌ام

بلخ)، 'من با زبان دریا' (۱۳۸۶ کابل)، 'با یک پیاله چای چطور می‌توانم عزیز من؟' (کابل ۱۳۸۶) و 'صد غزل' (۱۳۹۱ کابل) منتشر شده است. اسدالله عقیف باختری در سال ۱۳۴۱ در شهر مزارشریف به دنیا آمد و تا نخستین سالهای جوانی خود در همان شهر به فراگیری آموزش‌های رسمی در مکتب پرداخت. مرحوم باختری به گفته دوستانش از شهرت گریزان بود و درویشانه می‌زیست او در خلال سالهای پربار فعالیت ادبی خویش چندین مجموعه شعر چاپ کرده که به قول بسیاری از اهل نظر هر کدام از مجموعه‌هایش چیزی بر گنجینه‌های ادبی افغانستان افزوده است. این شروع یکی از غزل‌های مثالی مرحوم عقیف باختری است. رئیس جمهور کشور بخاطر شعرهای ناب وی به او مدال افتخار اهدا کرد، والی بلخ، به طور ویژه از یک عمر فعالیت ادبی با ارزش او تجلیلی بعمل آورد و هم معاون اول رئیس جمهوری او را تقدیر کرد، (روحش شاد و یادش گرامی باد)

انا لله و انا الیه راجعون

ما از آن الله ائیم و بازگشت ما بسوی او (الله) است
در گذشت اسدالله عقیف باختری، مدیر نشرات
نماینده‌ی جمعیت هلال احمر افغانی ولایت بلخ

رهبری و کارمندان عرصه نشرات جمعیت هلال احمر افغانی در گذشت نابهنگام مرحوم اسدالله عقیف باختری کارمند فعال و متعهد این نهاد و شاعر گرانمایه کشور را در حالیکه در غم و اندوه خانواده و دوستان موصوف خود را شریک دانسته و از بارگاه خداوند بزرگ برایش بهشت برین استدعا می‌کنند، درگذشت موصوف را یک ضایعه بزرگ پنداشته به خانواده شریف، دوستان و اهل فرهنگ و ادب تسلیت عرض می‌دارند.

مرحوم اسدالله عقیف باختری سالیان متمادی در عرصه نشرات جمعیت هلال احمر افغانی ایفای خدمت کرده بود و نقش مهمی در معرفی هویت بشردوستانه این نهاد در سطح ولایت بلخ داشته است.

موصوف تعهد زیادی نسبت به جمعیت ملی کشور داشت و از کار کردن در چنین نهاد خیریه امداد رسان همواره می‌بالید، از کار خود راضی بود و به آن افتخار می‌ورزید.

مرحوم باختری در ضمن کارمند بودن نشرات و مصروفیت‌های نشراتی خود یک ترینر ورزیده نشراتی و دسترسی مصئون هم بود که جلسات، ورکشاپ‌ها و سیمینارهای نشراتی و دسترسی مصئون برای کارمندان، رضاکاران، اعضای جمعیت ملی و عامه مردم را به گونه کارشناسانه مدیریت و تسهیل بخشی کرده است.

مرحوم باختری نه تنها کارمند نشرات جمعیت هلال احمر افغانی بود بلکه علاقه زیادی به سرودن شعر نیز داشت و در این عرصه دست آوردهای به یادماندنی از خود بجا گذاشته است از جمله پنج مجموعه شعر موصوف بنام‌های 'سنگ و ستاره' (۱۳۸۲ بلخ)، 'آوازه‌های خاکستری' (۱۳۸۳)

مرستون و مرکزنگهداری مریضان روانی

جمعیت هلال احمرافغانی در ولایت هرات

هدف اساسی ایجاد مرستون ها مواظبت و نگهداری آنعده خانواده ها، ایتام و افراد نیازمند و ناتوان می باشد که توان پیشبرد زندگی شان را حتی در نازلترین سطح هم ندارند.

جمعیت هلال احمرافغانی در ولایت های کابل، هرات ، کندهار، بلخ و ننگرهار مرستون های فعال دارد که در آن تعدادی از خانواده ها و کودکان بی سرپرست و مریضان روانی رهايش می کنند. این نهاد برای مشمولین مرستون ها تسهیلاتی چون مکان رهايشی مناسب، اعاشه و اباته، تعلیم و تربیه و آموزش حرفه های متعدد و روان درمان را فراهم کرده است.

این مرستون ها مکان رهايشی مناسبی برای خانواده ها و افرادی است که بنابر عواملی چون نداشتن سرپرست خانواده، فقر، ورشکستگی اقتصادی، معیوبیت و مشکلات روانی توانایی پیشبرد زندگی عادی شان را از دست داده اند که اگر مورد توجه و عنایت قرار نگیرند، ممکن است در نهایت یا در برابر گرسنگی از پا در آیند، یا به خود کشی مبادرت ورزند و یا هم به ارتکاب جرایم و مختل ساختن نظم و امنیت جامعه رو آورند.

جمعیت ملی برای حل و کاهش این معضل اجتماعی، پنج مرستون را در مرکز و ولایت های کشور ایجاد کرده است که در آن صدها تن در چارچوب خانواده و یا هم به گونه انفرادی رهايش می کنند، در ضمن غذا بقدر کفایت، تسهیلات صحی و آموزشی نیز برای شان فراهم شده است.



در ضمن یک نفر کارمند تعلیمی اطفال راتدریس و چند تن از ایشان تحت آموزش خیاطی نیز قراردارند.

رویهمرفته، بمنظور مصروفیت های سالم مشمولین، میدان فوتبال ووالیبال برای تمرینات ورزشی آماده گردیده است. البته این اطفال به مدت دوسال و در صورت لزوم الی ختم دوره تحصیل و آموزش در مرستون نگهداری می شوند.

مرکز نگهداری مریضان روانی: در این مرکز به تعداد ۲۴۰ نفر مریض روانی نگهداری می شوند از جمله به تعداد ۳۶ نفر از طبقه اناث و ۲۰۴ نفر از طبقه ذکور که باشندگان ولایات مختلف چون هرات، قندهار، کابل، جلال آباد و ... می باشند نگهداری می شوند.

در مرکز نگهداری مریضان روانی، برای مریضان روانی در ضمن تسهیلات لازم رهایشی امکانات تداوی و درمان آن ها نیز فراهم شده است، دکتوران مؤظف همواره از وضعیت صحتی آن ها مراقبت می نمایند و در صورت صحت یابی به خانواده های شان باز گشت داده می شوند.

لازم به تذکر است که در سطح کشور جمعیت هلال احمرافغانی هرچند که مکلفیت وظیفوی اش هم بنابر حکم اسناسنامه خود این نهاد نیست اما بنابر هویت بشردوستانه ای که دارد برای حرمت به حیات و کرامت انسانی چنین تسهیلات و امکاناتی را به مریضان روانی فراهم ساخته است.

البته مصارف معیشتی، درمانی و آموزشی مشمولین مرستون و مرکز نگهداری مریضان روانی برویت پلان سنجش شده از دفتر مرکزی جمعیت هلال احمرافغانی تمویل می گردد.

در اینجا گزارشی را از مرستون و مرکز نگهداری بیماران روانی ولایت هرات ترتیب نموده ایم که توجه خوانندگان محترم را به آن معطوف می داریم:

مرستون هرات ازسال ها قبل در ولایت هرات ایجاد گردیده است که در چوکات جمعیت هلال احمر افغانی فعالیت ها یش را به پیش میبرد اما "دارالمجانین" که بعدها بنام "مرکز نگهداری مریضان روانی" مسمی گردید در ۱۲ حوت سال ۱۳۸۱ درچوکات آمریت مرستون نماینده گی هلال احمرولایت هرات ایجاد شد که اکنون درساختار ریاست هماهنگی زون غرب فعالیت می نماید.

مرستون هلال احمرافغانی در ولایت هرات در دو بخش جداگانه "مرکز تداوی مریضان روانی" و مشمولین "خدمات بشردوستانه را بمنظور حمایت از حیات و کرامت انسانی افراد نیازمند و آسیب دیده به پیش می برد که در زیر از آن چنین تذکر بعمل می آید:

مرستون: درمرستون به تعداد ۶۰ نفر مشمول از جمله ۱۰ نفرکلان سال ۷ نفرمعلول و ۴۳ نفر اطفال بی سرپرست تحت مواظبت قرار دارند در ضمن مکان رهایشی مناسب، اعاشه واباته زمینه آموزش برای افراد واجد شرایط در سطح مکتب و پوهنتون نیز فراهم شده است.





مصاحبه با قاری میر گلاب الدین - میری رئیس نمایندگی هلال احمر هرات

میر گلاب الدین «میری» رئیس نمایندگی جمعیت هلال احمر افغانی در ولایت هرات از رشته ادبیات و علوم بشری پوهنتون دولتی هرات مدرک ماستری دارد و مدت دو سال است که در سمت رئیس نمایندگی هلال احمر هرات ایفای وظیفه می نماید. وی با تجربه سالیان متمادی در بخش های مختلف جمعیت هلال احمر افغانی و ابتکارات عالی و قابلیت مدیریتی، از کدرهای توانا و برجسته جمعیت ملی بوده که در طی ۱۴ سال دوران خدمت خویش توانسته است چندین اثر ارزشمند تألیفی در عرصه جوانان و ارزشهای بشری، کمک های اولیه صحی و حمایت روانی اجتماعی از خود به یادگار بگذارد که تاکنون چندین بار به زیور چاپ آراسته گردیده است. به امید موفقیت های هرچه بیشتر ایشان، خواستیم در این شماره از مجله سرهمیاشت مصاحبه ای با ایشان در رابطه به اجراآت و فعالیت های هلال احمر افغانی در ولایت هرات داشته باشیم، لازم به تذکر است که این دستاوردها چیزی

افغانی اهداء نموده بودند. سپس با همکاری حمایتی دفتر فدراسیون بین‌المللی از بودجه صلیب سرخ استرالیا کار اعمار آن آغاز شد و بعد از گذشت شش ماه به بهره‌برداری سپرده شد. از آنجا که قبلاً این کلینیک در تعمیر کرایبی بسر می‌برد و عرضه خدمات می‌کرد با اعمار تعمیر جدید مشکلات زیادی مرفوع شد.

تعداد کلینیک‌های ثابت جمعیت هلال احمر افغانی در هرات مجموعاً سه کلینیک صحت می‌باشد که عرضه خدمات صحتی در آنها کاملاً رایگان است؛ این کلینیک‌ها شامل:

(۱) کلینیک سیدنا حضرت ابوبکر صدیق (رض) در ناحیه ۱۲ شهر هرات است که قبلاً ذکر شد.

(۲) کلینیک صحتی شهدای ۲۴ حوت هرات در ناحیه اول شهر هرات است که ملکیت سره می‌اشت می‌باشد.

(۳) کلینیک صحتی ادرسکن که نسبت ناامنی ساحه و نداشتن نیروی کار، غیرفعال است.

در بخش جوانان و رضاکاران نیز تلاش‌هایی بعمل آمد تا

ساختند و در تطبیق راه‌های حل نیز سهم بودند که پلان‌گذاری جمعیت ملی را در روشنایی این ارزیابی مدت زمانی بعد، از سطح جامعه آغاز کردیم و پلان عملیاتی خود را به شکل واقعی آن که نیاز اصلی جامعه را در بردارد ترتیب نمودیم. در بخش‌های کاری و تخنیکی تلاش صورت گرفت تا کارهای اساسی جمعیت ملی مانند: پاسخدهی به حوادث، خدمات صحتی، کمک‌های اولیه صحتی، جوانان و رضاکاران پروژه‌های مختص به خودشان را در ساحات محروم جامعه به بهترین شکل تطبیق نمایند و با نظارت دقیق از اجراآت شان بالوسیله توانستیم ظرفیت کاری و معیاری سازی را در این مجموعه تقویت کنیم. از جمله فعالیت‌های برجسته نمایندگی هرات افتتاح یک باب تعمیر کلینیک صحتی حضرت ابوبکر صدیق (رض) در ناحیه دوازدهم شهر هرات در سال ۱۳۹۵ بود که از بودجه صلیب سرخ استرالیا اعمار گردید. زمین این کلینیک صحتی را که بالغ بر ۱۲۰۰ مترمربع می‌باشد جمعی از افراد خیر و نیکوکار ولایت هرات به جمعیت هلال احمر

نیست که به تنهایی توسط من به وجود آمده باشد، بلکه همه مدیران و کارمندی که در این نمایندگی کار می‌کنند در اجرای آن سهم و دخیل‌اند. این که این خدمات و فعالیت‌ها کدام‌ها اند باید به عمده‌ترین آنها اشاره و اکتفا کرد. میتوان گفت که: تدویر مجمع ولایتی هرات در سال ۱۳۹۳ آغاز خوبی برای تطبیق بهتر اساسنامه و قوانین جمعیت ملی بوده که این موضوع این نهاد را واقعاً ملی می‌سازد و زمینه وسیع سهم‌گیری اعضا و رضاکاران سرهمی‌اشت را در سراسر کشور در فعالیت‌ها و رهبری جمعیت ملی را فراهم کرده و ما را مطابق سایر جمعیت‌های ملی جهان مستقل و معیاری می‌سازد. در سال بعدی پس از تدویر مجمع ولایتی با شروع مطالعات ظرفیت‌های سازمانی و تثبیت سازمان یعنی (BOCA) که نواقص سازمانی ما را برملا ساخته و رهنمود خوبی برای یافتن نواقص و نیازمندی‌های جامعه و تطبیق تحولات بود، گروه وسیعی اعم از مدیران، رضاکاران و افراد جامعه در پروسه ارزیابی و پلان‌گذاری سازمانی دخیل شدند و نواقص را خود برملا

زمینه حضور جوانان مبتکر و فعال را در عرصه آموزش و پرورش با ایجاد فعالیت‌های علمی فرهنگی در کلوپ جوانان هلال احمر هرات فراهم ساخته و بیش از ۷۵۰ تن را در بخش‌های مختلف آموزشی شامل: تجوید و روخوانی قرآن کریم، کمک‌های اولیه صحی، زبان انگلیسی (از مقدماتی تا پیشرفته)، مهارت کامپیوتر (سخت افزار و نرم افزار)، آموزش سخنرانی و خطابه، کورس‌های هنری (خطاطی، نقاشی، موسیقی)، مضامین درسی مکتب خصوصاً ریاضیات و فزیک، روانشناسی،... و همچنین در بخش ورزش (فوتبال، کاراته، تکواندو) مستفید سازیم تا بتوانند بعد از آموزش و فراگیری علوم و مهارت‌های متذکره سند فراغت بدست آورند. قابل ذکر است که رضاکاران نمایندگی هرات در چهار بخش کاری دوره‌های آموزشی را سپری می‌نمایند که عبارتند از: رضاکاران بخش کمک‌های اولیه صحی، رضاکاران بخش حوادث، رضاکاران متمرکز در کلوپ جوانان، رضاکاران بخش صحت جوانان در مکاتب که تعداد مجموعی

آنها بالغ بر چهارهزار رضاکار است که همگی در سیستم دیتابیس رضاکاران ثبت و راجستر اند.

عواید جمعیت افغانی سره میاشت در هرات از درک دوفیصد محصول گمرکات است که ضمن نشست‌های پی‌درپی با مسئولین امور خوشبختانه شاهد افزایش چندین درصدی در میزان عواید در طی دوسال اخیر بوده ایم که در سال گذشته عواید نمایندگی هرات از درک گمرکات بیش از ۱۵۵ میلیون افغانی بوده است.

از موارد مهم دیگری که بمنظور شفافیت و محاسبات و در امور مالی و محاسبات و کنترل مصارف بودجوی که یک امر بزرگ در پیشبرد امور جمعیت ملی پنداشته می شود می توان از فعال سازی سیستم نویژن در بخش مالی و اداری نمایندگی هرات یاد نمود که خوشبختانه توانایی خود کفا شدن را در این زمینه بدست آورده ایم. روابط نهاد خیریه سره میاشت در ولایت هرات با سایر ادارات و سازمان‌هایی که به امور خدمات و فعالیت‌های بشردوستانه مصروف اند گسترش خوبی

پیدا کرده است؛ آنها مانند اکثر رضاکاران و افراد جامعه نقش بیطرفی و مستقل ما را می‌دانند و بر سره میاشت و نیروی فعال رضاکاران آن بیشتر اعتماد می‌کنند.

پرسش: آیا اقدامات بعمل آمده پاسخگوی نیازمندی‌های نیازمندان بوده و مردم از آن راضی به نظر می‌رسند یا خیر؟

پاسخ: در عرصه خدمات صحی در کلینیک‌های ثابت جمعیت ملی و همچنین فعالیت های کمک‌های اولیه صحی توسط رضاکاران که مستقیماً با جامعه سروکار دارند و نیز فعالیت‌های آموزشی جوانان در رشته‌های مختلف درسی به میزان قابل توجهی رسیدگی صورت گرفته است ولی با آن‌هم، نظر به مشکلات اقتصادی و امنیتی جامعه، می توان گفت که در مجموع طور نسبی اقدامات انجام شده، پاسخگو است و رضایت نیازمندان را با خود دارد. همچنین در بخش حوادث و امر پاسخدهی، بعید به نظر میرسد که یک نیازمند که خانه و سرپناه چندین ساله و تمام دارایی خود را از دست داده باشد با دریافت کمک ناچیز و اندک،

هلال احمر ولایت هرات صورت می گیرد چه ابتکار دیگری بخاطر انجام خدمات بهتر و بیشتر برای نیازمندان انجام گرفته است و یا هم روی دست قرار دارد؟

پاسخ: مسأله خوب را ارائه کردید؛ ابتکار، نوآوری، خلاقیت، اینها موضوعات خیلی مهم هستند که هر سازمان باید این موارد را داشته باشد، امیدوارم چنین پویایی در جمعیت ملی هرچه بیشتر پدیدار گردد. از جمله ابتکارات بعمل آمده در هفته مخصوص سره میاشت سازماندهی های مفیدی در قسمت جمع آوری اعانه در هفته مخصوص سره میاشت بود که در دو سال اخیر عواید هفته مخصوص سره میاشت نمایندگی هرات نسبت به سالهای قبل افزایش چشمگیری داشته و چندین برابر شده است؛ این دستاورد، حاصل تلاش پرشور رضاکاران عزیز در قسمت فروش تکت های اعانه و همکاری ادارات مختلف هرات در قسمت پرداخت معاش یکروزه شان و همچنین کمک های نقدی متفرقه بوده است. قابل ذکر است که در طی دو سال اخیر تمام تکت های هفته

حوادث طبیعی و غیرطبیعی، وظایف اصلی جمعیت ملی را تشکیل میدهد.

پرسش: دسترسی به قربانیان حوادث طبیعی و غیرطبیعی در محیط منازعه و مناطق صعب العبور، کاری دشوار، مخاطره آمیز و چالش آفرین است. شما از یک طرف برای تأمین مصونیت کارمندان و رضاکاران و از طرف دیگر در اسرع وقت حضور پیدا کردن در ساحات آسیب دیده و فرستادن به موقع کمک ها به کدام اقدامات متوسل می شوید؟

پاسخ: بلی! فرموده شما درست است، رضاکاران و کارمندان در محلات دشوار و ناامن انجام وظیفه می نمایند. نقش بی طرفی و غیرجانبداری جمعیت ملی تاحدی مورد رعایت گروه های متخاصم قرار دارد ولی لازم است جمعیت ملی بخاطر مصونیت، بیمه، ارتقاء کارمندان که در انجام وظیفه از خود شایستگی و ابتکار عمل نشان می دهند، پلان ها، پالیسی ها و پروسیجرهای واضح داشته باشد.

پرسش: جز فعالیت هایی که به رؤیت پلان و حوادث غیرمترقبه در نمایندگی

قناعت نماید. جمعیت ملی منابع لازم در اختیار ندارد تا بطور مسلکی برای رسیدگی به نیازمندان، حداقل معیارات امداد رسانی را رعایت نماید، رعایت حداقل استندرها مستلزم منابع لازم می باشد. پرسش: تناسب امکانات دست داشته و نیازمندی های مردم را چگونه ارزیابی می کنید. آیا به تناسب نیازمندی های موجود امکانات کافی به دسترس دارید و اگر ندارید چه پیشنهاداتی در این زمینه دارید؟

پاسخ: امکانات دست داشته با نیازمندی افراد جامعه تناسب ندارد. از یک سو نیازمندی بیشتر است و از طرفی دیگر کمبود منابع محسوس می باشد؛ مخصوصاً جمعیت ملی در قسمت تخصیص منابع خویش باید طبق وظایف اصلی این نهاد که همانا رسیدگی به آسیب دیدگان حوادث است عمل نماید. از مصارفات بی جا و غیرمؤثر جلوگیری و در قسمت منابع بشری عطف استراتژیک نماید که خوشبختانه روز به روز این روند رو به بهبودی است زیرا که موضوع استفاده درست و مؤثر و استراتژیک از منابع جمعیت ملی در جهت رسیدگی به آسیب دیدگان

مخصوص سره میاشت طور
%۱۰۰ در سطح شهر بفروش
رسیده شده و قبل از پایان
هفته مخصوص سره میاشت
به حساب بانکی عواید
جمعیت ملی واریز شده
است که این دستاورد به
بسیج سازی نیروی جوان
رضاکار در سطح معارف و
همکاری فی مابین ادارات
صورت گرفته است.

پرسش: شناخت و همکاری
مردم نسبت به جمعیت ملی
در ولایت هرات در کدام
سطح قرار دارد؟ اگر چند
مثالی در این رابطه ارائه کنید
بہتر خواهد بود و برای جلب
حمایت مردم از جمعیت ملی
کدام راهکارهایی را به کار
برده اید یا می برید؟

پاسخ: معلومات جامعه از
فعالیت های بشردوستانه
جمعیت افغانی سره میاشت
نسبتاً خوب است و ما
توانسته ایم در تطبیق عملی
هر فعالیت نخست چهره
جمعیت ملی را با همکاری
فوق العاده مطبوعات در
ولایت هرات معرفی نماییم
و نیز در هر منطقه به تربیه
نیروی رضاکار پردازیم. این
مورد با در نظر داشت تساوی
جنس و به کارگیری نیروهای
جوان و پویا در ساحات

مختلف ولایت هرات تحقق
یافته و برای جلب حمایت
بیشتر مردم اقدام به جذب
اشخاص بانفوذا و سران جامعه
بحیث رضاکار و اعضای
فعال نموده ایم.

پرسش: آیا در انجام مأموریت
بشردوستانه تان در ولایت
مربوطه به کدام مشکلات و
موانع روبرو شده اید؟ اگر
جواب مثبت باشد توضیح
دهید و راه های حل آن را نیز
تذکر دهید.

پاسخ: مشکلات ناامنی،
دشواری و صعب العبور
بودن راه ها، کمبود منابع و
امکانات، پایین بودن سطح
ظرفیت دانش و مهارت
برخی از نیروهای بشری
جمعیت ملی، غیرواضح
بودن نقش ها و وظایف در
سطوح مدیران ارشد، میانه و
پایین موضوعاتی است که به
عنوان مشکل با آنها روبرو
هستیم.

پرسش: به نظر شما روند
عملیات امداد رسانی به
مصدومین بحران چگونه
مدیریت شود که نتایج
متوقعه قناعت بخش باشد؟

پاسخ: رعایت اصول مدیریت
در تمامی سطوح جمعیت ملی
می تواند نتایج را تا حد قابل

ملاحظه قناعت بخش سازد.
پرسش: اگر کدام گفتنی
دیگری داشته باشید بفرمایید؟
پاسخ: در قدم نخست می خواهم
با اعتنای از فرصت، از تمام
رضاکاران و کارمندان صادق
جمعیت ملی که مخلصانه
ایفای وظیفه می نمایند صمیمانه
تشکر نمایم. نگرش من
برای آینده جمعیت ملی
این است که: یک جمعیت
ملی انتخابی که رهبری
آن را اعضاء و رضاکاران
آن انتخاب نمایند، داشته و
دارایی های خود را طوری
تنظیم نماید که بتواند نه
تنها مصارف و مخارج سالانه
خود سره میاشت را تأمین
کند بلکه سایر جمعیت ها
را نیز همکاری نماید، مانند
جمعیت های ملی استندرد
مصارف تدویری خود را
کاهش داده و با استفاده مزید
از رضاکاران و اعضاء، خدمات
گسترده را در سراسر کشور به
نیازمندان حوادث فراهم سازد
و نیز ارتباطات گسترده را با
تمام مردم افغانستان تأمین
نموده و وسیعاً مردم را در
خدمات رضاکارانه دخیل
سازد. در اخیر با ابراز سپاس
از شما و خوانندگان گرامی
برای همه صحت و سعادت
می خواهم.



ليکوال: گل آفا فجر

د تاريخ په اوږدو کې د خپلې خوښې خدمتونو

ځينې بيلگې

ښه بلل کيږي او ددې تړاو هماغه لمړنۍ طبيعي پيښې ته ورکوي.

په هر حال جگړه او طبيعي پيښې د تاريخ په بيلا بيلو پړاونو کې رامنځته شوي، اوس مهال را منځته کيږي او په راتلونکې کې هم که وغواړو يا يې ونه غواړو پيښيږي. ځکه دا يو ټولنيز عينيت دي. نو هر کله چې جگړه او طبيعي پيښه رامنځته کيږي پايلې يې يو شاته وي، يانې په دواړو کې مرگ ژوبله او وړانې رامنځته کيږي، همدا شان د فقر، لوږي، ناروغي، ويجاړي او نورو بدو پايلو سبب هم گرځي. لدې امله دا خبره په ډاگه کيږي چې بشري ټولنه

جگړه او طبيعي پيښې دانسان د پيدايښت سره سم رامنځته شوي. قرآنکريم د قابيل په لاس د هابيل د وژني يادونه کوي، د دغې ناوړې پيښې څخه وروسته د سوږ باد توپان رامنځته شوه، له همدې امله که چيري نن ورځ د سوږ باد توپان پيښ شى نو خلک وايې چې دا په ملک او هيواد کې د ويني بهيدني

هر وخت د ناوړو پيښو سره مخامخ كيداي شي، جوتۀ ده چې د طبيعي پيښو مخنيوي د انسان له وسۀ وتلي خبرۀ ده، ليكن كولای شو د پوهي او تجربې په كار اچولو سره د هغو بدې پايلې را كمې كړو. نيوزلينډي كارپوه چې د بشرپنځۀ زړه كلن تاريخ يې په دقت او غور سره خپرلې، دې وېرجنې پايلې ته رسيدلي چې د پنځۀ زرو كلونو په اوږدو كې بشر يواځي ۲۵۰ كلونۀ په نسبي آرامتيا تير كړې او پاتې ۴۷۵۰ كلونۀ يې يولۀ بل سره په جگړو او شخړو كې تير كړي دي.

جگړۀ له تاوتريخوالی او شخړې څخه ډك عمل دي چې يو لوري غواړي پر بل لوري باندې خپلې غوښتنې ومني، په خواشينۍ سره چې په يويشتمه پېړۍ كې سره له دې چې بشر په بيلابيلو ډگرونو كې پرمختگ كړي، ددې ترڅنگ بربادونكي جنگي اېزارو وسيلې هم توليد او زيرمه كړي دي، هيلۀ لرو چې هيڅ كومه جگړۀ پيښۀ نشي ترڅو د بشريت ژوند او تمدن له نابودي سره مخامخ نشي او بشري ټولنۀ ددې وړتيا پيداكړي چې خپل منځي اختلافونه د خبرو اترو

له لاري حل كړي.

تاريخ دا خبرۀ په ډاگۀ كړي چې په ځينو جگړو كې د مړو، ټپيانو او اسيرانو شمير هومره زياته وي چې فوځي روغتيايي كاركوونكي او ښكلي خواوې د هغوي له درملنې او پالنې څخه پاتې راغلي چې په پايله كې ددغو ناخوالو له امله د جگړې د ډگر زيات شمير ټپيان خپل ژوند له لاسه ورکړي. په داسي حالتونو كې د خپلي خوښي خپره ټولنې شتون ته اړتيا ليدل كيږي چې د جگړې قربانيانو سره مرسته وكړي ترڅو ددغۀ خواشينونكي انساني غميزي څخه مخنيوي وشي. همدا سبب وه چې د صدراسلام په تاريخ كې د لومړي ځل لپاره د خپلي خوښي خدمتونو ډلگي چې د هغه په جوړښت كې د وخت دوه تكړه روغتياپالان هريو منان بن قره او قره بن ثابت شتون درلودل جوړ شول چې د جگړې په ډگر كې دټپيانو درملنه وكړي.

وروسته په ۱۸۸۶ زيږديز كال كې انگليسي پرستار نايټنگل فلورانس چې ديوۀ کوچنۍ روغتون مسووليت يې پرغاړه درلوده د خپلې خوښې فعاليتونو يوه څلوېښت كسيزه

ډله جوړۀ كړۀ چې په همدغه كال كې استانبول ته راستنۀ شوه ترڅو دكريميا د جگړې د ټپيانو درملنه وكړي. د كرميا په جگړۀ كې تركان، روسان، فرانسويان او انگليسان سره ټالۀ ول، د جگړې په ډگر كې د ټپيانو شمير هومره زياته وه چې فوځي روغتيايي كاركوونكو نشو كولای چې د هغوي درملنې ته رسيدگي وكړي. د ټپيانو په منځ كې د طاعون اېپيډمي هم گډۀ شوي وه اوهره گړي چې تيريدۀ زيات شمير ټپيان خپل ژوند له لاسه ورکاوه، په دغۀ ناوړۀ حالت كې ميرمن فلورانس د ملي حدودو څخه بهر قدم كيښود ځكه هغې خبرترلاسه كړې وه چې د جگړې د ښكيلو لوريو ټپيان په ناوړۀ او بد وضعيت كې قرار لري، نوموړې په دې انساني فكر او بشريال عمل سره وكولای شوی چې د هغو زرگونو ټپيانو ژوند چې د مرگ له گواښ سره مخامخ وو وژغوري، ددغۀ بشريال خدمت په پايله كې د ټپيانو مړينۀ له څلوېښت سلنې څخه دوه سلنې ته راټيټۀ شوه، پدې توگه هغې د بشريت وجدان را وښۀ، په ټولنۀ كې د خپلي خوښي

ملي ټولنې د نړۍ په (۱۹۰) هيوادونو كې تاسيس شوي دي چې د جگړې او طبيعي پېښو قربانيانو ته بهي توپيره اړيني مرستي ترسره كوي. دوهم: دهيوادونو ترمنځ دداسي يونړيوال تړون رامنځته كيدل چې ددغورضاكارانو فعاليتونو ته قانوني بڼه ورکړي اوددوي ملاتړ تضمين کړي، چي دا وړانديزونه يې د نړيوال بشريال قانون يا جينوا دکنوانسيونو(د جگړې قانون) د رامنځته كيدو لامل شول.

دسره صليب نړيواله كمېټه، د سره صليب او سرې مياشتې ملي ټولنو اودملي ټولنو نړيوال فدراسيون د گډ ارمان په درلودلو سره دبشرد رنځونو او كړاونو د كمولو، د ژوند څخه ملاتړ، د روغتيا ساتنې او د انسان مقام ته د درناوي په موخه د سره صليب او سرې مياشتې نړيوال غورځنگ تر نامه لاندې د خپلې خوښي پر بنسټ (رضاكارانه) فعاليت كوي، كوم چې د تاسيس له پيل (۱۹۶۳ زېږديز كال) څخه را پدېخوا د نړيوال بشريال غورځنگ په توگه نړيوالو ته خپل هويت څرگند او تثبيت كړي دي.

سره مخامخ شو. د مازديگر په وخت د اطريشيانو په لښكر كې ماتي ور گډه شوه. اطريشي پوځيانو تركومه بريده چې توان يې درلودل خپل ټپيان له ځانه سره يوړل او زيات شمير نور يې د جگړې په ډگر كې په ناوړه حالت كې پاتې شول.

ددغه زړه بورنونكي وضعيت په ليدوسره ددونانت انساني عواطف اوحساسات را وپاړيدل، د كومي موخي لپاره يې چې سفر كاوه له هغه څخه يې لاس واخيست، د خپلي خوښي(رضاكارانو) ډله يې جوړه او دټپيانو په درملنه كې بوخت شو، پدې توگه نوموړي د معاصري خپلي خوښي خدمتونو بنسټ ايښودونكي پيژندل كيږي. دونانت وروسته د(سالفريڼو يادون) په نامه د كتاب په ليكلو سره، د سالفريڼو د جگړې د سترگو ليدلی ناخوالو سربيره دوه ارزښتناکه وړانديزونو ته هم ځاي ورکړ، لومړي: د نړۍ په هيوادونو كې دخپلي خوښي خدمتونو ټولنې جوړيدل(سور صليب او سره مياشت) ترڅو يادې ټولنې د جگړې په وخت كې د ټپيانو درملنه وكړي، اوس مهال د سره صليب او سرې مياشتې (۱۹۰)

خدمتونو روحيه ژوندي او د انساني ارزښتنو څخه حمايت او ملاتړ وكړ.

پداسې حال كې چې د كريميا د جگړې ترڅې خاطري له ياده نه وه وتلي چې په اروپا كې د سالفريڼو بله خونړۍ جگړه را پېښه شوه، داخل د ايټاليا هيواد په شمال كې د سالفريڼو په سيمه كې خونړې جگړه ونښته، پدې جگړه كې فرانسويان او ايټالويان له يوې خوا او اطريشيان له بلې خوا سره ښكيل وه، پدې جگړه كې چې ايټالويان اوفرانسويان د اطريشيانود پراختيا غوښتني په وړاندې قرار درلودل دري سوه او شل زره پوځيان سره په جگړه بوخت وو او د ۱۸۵۹ زېږديز كال د جون مياشتي په ۲۴ مه د جگړې په ډگر كې څلوېښت زره مړي او ټپيان پرته له روغتيايي مراقبتونو او مرستي پاتې وو.

په دې وخت كې سويسې ځوان سوداگر هانري دونانت د فرانسې پادشاه دريم ناپليون سره د سوداگريزو معاملو په موخه چې د كاسټيگليڼو په سيمه كې ميشت و، او د سالفريڼو د سيمي څخه يې څلور كيلومتره واټن درلود روان و چې ناڅاپه د سالفريڼو د جگړې له بد مرغي صحنې

بیماری شکر (دیابت) از علائم تا راه های درمان

بیماری

شکر یک

اختلال متابولیک در

سوخت و ساز بدن است که نوع ۱ و ۲ آن با علائم گوناگون ظاهر می شوند. برای درمان راههای متعددی از جمله تغذیه، درمان گیاهی و طب مدرن، ثابت شده است.

مرض شکر چیست؟

دیابت یا همان بیماری شکر که متأسفانه تعداد زیاد مردم را به خود مبتلا کرده است یک نوع اختلال متابولیک و سوخت و سازی در بدن است که به واسطه آن توانایی تولید انسولین در بدن از بین می رود یا برعکس مقاومت در برابر انسولین در بدن ایجاد می شود در نتیجه انسولین تولیدی نمی تواند عملکرد نورمال خود را انجام دهد. در دیابت، سرعت و توانایی بدن در استفاده و سوخت و ساز کامل گلوکوز کاهش می یابد به همین دلیل میزان شکر خون افزایش یافته که به آن هایپر گلیسمی می گویند. با افزایش شکر در دراز مدت در بدن عوارض میکروواسکولار دیابت یا تخریب رگ های بسیار ریز در بدن ایجاد می شوند که می توانند به اعضای مختلف بدن همچون گرده، چشم، اعصاب و قلب آسیب وارد کنند. دیابت دو نوع اصلی دارد که

احتمالاً

در مورد نوع

یک و دو بودن این

بیماری چیزهایی شنیده اید.

در دیابت نوع یک تخریب

سلولهای بتا در لوزالمعده

(پانکراس) منجر به نقص

تولید انسولین می شود و در

نوع دو تفاوت پیشرونده بدن

به انسولین وجود دارد که در

نهایت ممکن است به تخریب و

سلول های بتای پانکراس و

نقص کامل تولید انسولین

منجر شود. در دیابت نوع دو

عوامل ژنتیکی، چاقی و کم

حرکتی نقش مهمی در ابتلای

فرد دارند.

دیابت نوع یک چیست؟

دیابت نوع یک بیماری مزمنی است که وقتی پانکراس یا همان لوزالمعده میزان کمی انسولین ترشح می کند و یا اصلاً انسولین ترشح نمی کند، رخ میدهد. عوامل متعددی از جمله عوامل ژنتیکی و آلوده شدن به ویروس هایی خاص می توانند، باعث ابتلاء به دیابت نوع یک شوند. هرچند دیابت نوع ۱ معمولاً در کودکی و نوجوانی رخ میدهد، اما امکان ابتلا بزرگسالان نیز به این بیماری وجود دارد.

علائم

و نشانه

های دیابت نوع

۱ در بدن

• گرسنگی شدید و افزایش اشتها

• تشنگی شدید، خشکی دهان و ادرار پی در پی

• بی حسی یا سوزن سوزن شدن در پا

• کاهش وزن غیرعادی، خستگی و بی حالی

• مشکلات پوستی از قبیل خشکی پوست، عفونت های

قارچی و باکتریایی که بر اساس گزارشات میزان آن در دخترها شایع تر از پسرهاست.

• تاری دید

• از دست دادن هوشیاری

دیابت نوع ۲ چیست؟

در دیابت نوع ۲ بدن قادر به استفاده و ذخیره گلوکوز نمی باشد و گلوکوز به جای تبدیل به انرژی به جریان خون باز گشته و سبب ایجاد علائم مختلف می گردد.

• تاري دید

• زودرنجی و تحریک پذیری

• عدم بهبودی زخم ها

متأسفانه دیابت بیماری مزمنی است و به آرامی پیش می رود. اما باید بدانید در بعضی موارد دیابت نوع ۲ هیچ علامتی ندارد. در این گونه موارد افراد مبتلا ماه ها یا حتی سال ها بدون این که از بیماری خود مطلع باشند به زندگی ادامه می دهند.

چه کسانی به دیابت نوع ۲ مبتلا می شوند؟

عوامل خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ شامل چاقی، کلسترول بالا، فشار خون بالا و عدم تحرک بدنی کافی است. همچنین مطالعات نشان داده اند که خطر ابتلا به دیابت با افزایش سن افزایش می یابد به همین دلیل به این نوع از بیماری دیابت بزرگسالان نیز گفته می شود. بر همین اساس افراد چاق بالای ۴۰ سال ریسک بالاتری برای ابتلا به دیابت نوع دو دارند. البته ظهور این نوع دیابت در افراد جوان نیز در حال افزایش است. به گفته برخی از متخصصان افرادی که در دوره بارداری به دیابت مبتلا می شوند، که دیابت بارداری نام دارد، ممکن است بعدها به دیابت نوع ۲ دچار شوند.

بخور نخورهای در تغذیه و رژیم غذایی دیابتی ها

به طور کلی یکی از مهمترین بخش های پیشگیری از پیشرفت

دیابت نوع ۲ که با عنوان دیابت بزرگسالی یا غیر وابسته به انسولین نیز شناخته می شود به علت عدم توانایی بدن در تولید انسولین کافی و یا ناتوانی از استفاده بهینه از انسولین تولیدی رخ می دهد. حالتی است که به آن مقاومت در برابر انسولین گفته می شود.

علت ابتلا به دیابت نوع ۲

اضافه وزن، بی تحرکی یا کمبود فعالیت بدنی و اختلالاتی که همراه با عدم توانایی بدن در استفاده از گلوکوز می باشند از عوامل اصلی ابتلا به دیابت نوع دو شناخته می شوند. همچنین افرادی که نوعی اختلال گلوکوز ناشتا یا اختلال عدم تحمل گلوکوز دارند خطر بالایی در ابتلا به دیابت نوع ۲ دارند.

علائم دیابت نوع ۲

چیست؟

نشانه های دیابت نوع دوم در بدن تقریباً مشابه علائم دیابت نوع اول است که اصلی ترین آنها شامل:

• بی حسی یا سوزش دست و پا

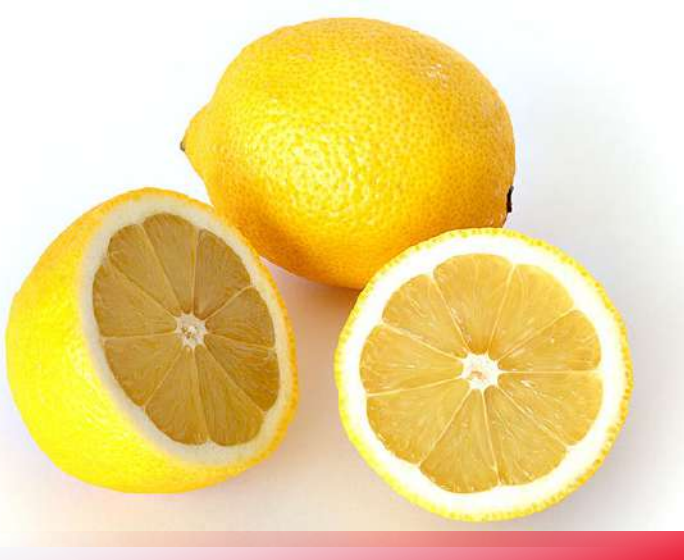
• تشنگی و پرنوشی

• خستگی زیاد غیر قابل توجیه

• پُرادراری

• عفونت مکرر لثه، پوست و مثانه

بیماری دیابت و موفقیت در روند به نوعی درمان و کاهش شدت این بیماری مزمن در بدن فرد مبتلا رعایت نکات تغذیه ای و داشتن برنامه غذایی دقیق است که در ادامه بهترین و بدترین خوراکی ها



برای این دسته از افراد را به شما معرفی می کنیم.

بهترین مواد غذایی و خوراکی برای بیماران دیابتی

• نان های سبوس دار

• کچالو کباب شده

• غلات سبوس دار مانند برنج قهوه ای

جواری یا محصولات تهیه شده از جواری

• آب معدنی، آب جو سبک، چای تلخ، قهوه سیاه با شیر کم چرب و بدون شکر.

• سبزیجات تازه، خام یا کمی بخار پز شده.

• سبزیجات کنسروی کم نمک

• کاهو، سبزیجات سبز، اسفناج

• شیر، ماست و پنیر کم چرب

• میوه ساده یا کنسروی

• آب میوه، ۱۰۰ درصد طبیعی

• گوشت کباب شده

• قسمت های کم چرب گوشت

• مرغ بدون پوست

• ماهی بخار پز شده یا کبابی

• لوبیا، تخم مرغ و مغز میوه

مواد غذایی و خوراکی های مضر برای دیابتی ها

افراد مبتلا به دیابت تا حد ممکن از مصرف این خوراکی ها و مواد غذایی خودداری

کنند.

• کنسرو میوه با شیر غلیظ

• مرباهای معمولی

• آب میوه های آماده

• گوشت سرخ شده

• گوشت های چرب

• پنیر معمولی

• مرغ با پوست

• ماهی سرخ شده

• خوراک لوبیای چرب

• شیر پر چرب، ماست، پنیر، قیماق و شیر یخ معمولی

• کنسرو شور سبزیجات

• ترشی ها

• چیپس های سیب زمینی

• مسکه، روغن نباتی هیدروژنه شده

• محصولات تهیه شده از آرد سفید

• غلات تصفیه شده، مانند برنج سفید

• کچالوی سرخ شده

• نوشابه، آب جو معمولی، چای شیرین، قهوه با شکر و قیماق، نوشیدنی قهوه و چاکلیت.

درمان دیابت با نسخه های گیاهی و داروهای طب سنتی پیاز؛ این سبزی تاثیر قابل ملاحظه ای در کاهش شکر خون دارد. پیاز روی سوخت و

ساز گلوکوز در جگر تاثیر می گذارد و باعث افزایش ترشح انسولین می شود.

سیر؛ این گیاه بهترین درمان برای کاهش مستقیم شکر خون، بازسازی سلول های لوزالمعده و تحرک آن برای تولید انسولین به حساب می آید.

آلئه ورا؛ آلئه ورا به عنوان گیاه شفابخش شناخته شده است. شیر خشک شده و ژل که از قسمت داخل برگ ها به دست می آید در کاهش میزان گلوکوز خون بسیار مؤثر است.

شنبلله؛ شنبلله یکی از پرمصرف ترین گیاهان برای کنترل بیماری دیابت به حساب می آید. شنبلله مقاومت انسولین را در بدن کاهش می دهد و با افزایش تعداد گیرنده های انسولین در گلبول های سرخ، میزان شکر خون را کنترل می کند. این گیاه با به کارگیری گلوکوز در بافت های پیرامونی، میزان گلوکوز خون را کاهش می دهد. کافی است دانه های شنبلله را یک شب کامل در یک گیلان آب خیس کنید و روز بعد آب آن را بخورید و دانه ها را بجوید. برگ های انبه؛ برگ های انبه درمان مؤثری برای بیماری دیابت است. کافی است برگ های انبه را به مدت ۲۴ ساعت در آب خیس کنید. سپس برگ ها را بفشارید و آب به دست آمده

در بسیاری از موارد دکتوران برای کنترل و کاهش بیماری دیابت از داروهای ساخته شده در طب مدرن استفاده می کنند که با آنها آشنا می شوید.

بی گوانیدها: (Biguanides)

متفورمین (Metformin) تنها داروی این دسته است. متفورمین مقاومت بدن به انسولین را کاهش می دهد و همچنین تولید گلوکوز توسط کبد را مهار می کند. متفورمین جذب گلوکوز را در دستگاه هاضمه کاهش می دهد.

سولفونیل اوره ها (Sulfonylureas)

سولفونیل اوره ها با تحریک آزاد شدن انسولین از سلول های بتا پانکراس باعث پایین آمدن شکر خون می شوند و در کنترل شکر خون ناشتا بسیار مؤثراند و از این رو باعث خطر کاهش قند خون (hypoglycemia) می شوند.

تiazolidinediones دیون ها (Thiazolidinediones)

ادویه این دسته مقاومت بدن نسبت به انسولین را کاهش می دهند که عبارتند از: پیوگلیتازون (pioglitazone) و روزیگلیتازون (Rosiglitazone)

مگلیتینیدها

:(Meglitinides)

ادویه این دسته شبیه سولفونیل

باعث فعال شدن آنزیم AMPK می شود که روی جذب گلوکوز تأثیر می گذارد. در نتیجه به کنترل میزان قند خون و ثابت نگه داشتن آن کمک زیادی می کند. اگر شما هم از بیماری دیابت رنج می برید حتماً زردچوبه را وارد برنامه ی غذایی تان بکنید.

درمان دیابت با دارچین؛ این ادویه دسترسی سلول های چربی را به انسولین آسان تر می کند و تبدیل گلوکوز به انرژی را چند برابر افزایش می دهد. علاوه بر آن دارچین مانع ایجاد رادیکال های آزاد خطرناک می شود.

متخصصین عرصه طب درجید ترین تحقیقات خود پی برده اند که مصرف کاکائوی خالص و بدون شیرینی می تواند به عنوان یک دارو برای بسیاری از بیماری ها از جمله دیابت مفید باشد.

براساس این پژوهش جدید، دانشمندان دریافته اند که مصرف کاکائوی تلخ و یا مقدار بسیار کمی شکر به عنوان طعم دهنده و شیرین کننده می تواند باعث رفع مشکل فشارخون بالا به ویژه در سالمندان شود.

راههای درمان دیابت در طب نوین

درمان دارویی دیابت و داروهای مخصوص بیماران دیابتی

را بخورید یا برگ های انبه را خشک و سپس آسیاب کنید و روزی ۲ بار با آب مصرف کنید. این ۲ روش عوارض دیابت را از بین می برد.

قره قاط؛ این میوه اختلالات پرخطر دیابت مانند آسیب های چشمی و آب مروارید را کاهش می دهد.

اسفزه؛ این گیاه خاصیت کاهش دهنده کلسترول و شکر خون را داراست. فیبر بالای موجود در آن، یبوست را از بین می برد و با کاهش کلسترول، خطر بیماری قلبی را نیز کاهش می دهد.

ریحان؛ این گیاه، روند ترشح انسولین را آسان تر می کند. به طور عمومی هر گیاهی که لوزالمعده و کبد را تقویت کند، در درمان دیابت مفید است. اما اگر دیابتی هستید و دارویی برای کنترل میزان خون مصرف می کنید، بهتر است با داکتر مشورت و به طور منظم میزان شکر خون خود را کنترل کنید تا با آفت ناگهانی شکرخون مواجه نشوید.

ادویه هایی قوی برای درمان دیابت

زردچوبه درمانی برای

دیابت: «کورومین» موجود در

زردچوبه برای افراد دیابتی بسیار مفید است. این رنگدانه ی مفید

اوره ها بوده و باعث ترشح انسولین از پانکراس می شوند . گرچه آنها کوتاه اثر هستند (short – acting) اما ، باعث خطر کاهش قندخون نمی شوند . داروهای این دسته شامل رپاگلیناید (Repaglinide) و ناتگلیناید (Nateglinide) است.

مهارکننده های دی پپتیدیل پپتیداز (Dipeptidylpeptidase inhibitors):

این دسته دارویی جدیداً توسط FDA تایید شده است و در حال حاضر تنها داروی سیتاگلیپتین (Sitagliptin) یا (Januvia) در این دسته قرار می گیرد این دارو با مهار آنزیم DPP-4 باعث ترشح انسولین در یک مدت طولانی بعد از غذا می شود و در نتیجه شکر خون پایین می آید .

مهارکننده های آلفا گلوکوزیداز (glucosidase inhibitors Alpha):

این دسته ادویه جذب گلوکوز موجود مواد غذایی را در دستگاه هاضمه به تأخیر می اندازد. این ادویه ها برای کاهش شکرخون بعد از غذا استفاده شده و شامل آکاربوز (Acarbose) و میگلیتول (Miglitol) می باشند .

انسولین

همه افراد مبتلا به دیابت نوع اول و بعضی از افراد مبتلا به دیابت نوع دو انسولین مصرف می کنند . ۵ نوع انسولین وجود دارد که شامل انسولین سریع اثر (Rapid – acting)، کوتاه اثر (Short – acting) ، متوسط اثر (Intermediate acting -)، طولانی اثر (Long – acting) و ترکیبی (Premixed) است .

ادویه و تابلیت های مخصوص درمان دیابت یا مرض شکر ترکیب داروهای خوراکی دیابت (Combination oral diabetes drugs)

از آنجایی ادویه از طرق مختلف باعث کاهش شکرخون می شوند ، گاهی برای افزایش تأثیر درمان ، آنها را با هم ترکیب می کنند . بیمارانی که در آغاز از یک دارو استفاده کرده اند، ممکن است در آینده برای کنترل شکرخون خود به ادویه دیگری نیاز داشته باشند . شواهد نشان داده اند که هنگامی که دو ادویه با هم استفاده می شوند اثرات داروها افزایش می یابد .

Exenatid Incretin mimetic این ادویه مانند هورمون incretin در بدن عمل می کند و باعث افزایش تولید انسولین و آهسته کردن تخریب آن می شود . در دیابت نوع

دوم به تنهایی و یا همراه با متفورمین استفاده می شود. Amylin Premlintide analogues این ادویه مانند هورمون آمیلین (Amylin) در بدن عمل می کند و باعث افزایش تولید انسولین و آهسته تر کردن تخریب آن و در نتیجه منجر به کاهش تولید گلوکوز توسط جگر و کاهش اشتها می شود .

درمان انواع دیابت با تکنولوژی HDV

در کارآزمایی ISLE-۱ دانشمندان به ارزیابی تکنولوژی HDV یا Hepatocyte Directed Vesicle بر بهبود درمان دیابت نوع ۱ و ۲ با انسولین پرداختند. HDV شامل مولکولهایی است که سلولهای هپاتوسیت جگر را هدف قرار می دهد. این مولکولها می توانند به انسولین بدون ایجاد هیچگونه تغییری در ساختار آن افزوده شوند. افزودن این مولکولها می تواند توسط ادویه سازان یا بیماران یک بار به یک ویال انسولین انجام شود. آزمایشات انسانی نشان داده است که افزودن HDV به انسولین به طور قابل توجهی موجب کاهش غلظت شکر خون پس از غذا در مقایسه با استفاده از انسولین های معمولی می شود.

محمد جواد مرادی

صلیب سرخ و هلال احمر به روش ها و معانی مختلف مطرح و قابل بحث است که یکی از آنها ارایه مراقبت های صحی به عنوان عملی از روی شفقت و مهربانی است که معنی رفتار انسان دوستانه با مجروحین و مریضان را می رساند.

در ذات اصل بشردوستی الزام به حفظ کرامت انسانی نهفته است. هم چنان بشردوستی اصل بنیادی در نهضت بوده و بیستمین مصوبه کنفرانس نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر در سال ۱۹۶۵ تصریح می کند « نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر که به منظور کمک رسانی بدون تبعیض به مجروحین و مریضان میدان جنگ ایجاد شده بنا بر وظایف بین المللی و ملی خود در تلاش است تا در صورت لزوم، مانع رنج و عذاب انسان ها شده و این رنج را کاهش دهد. هدف آن حمایت از زندگی، سلامت و تضمین احترام به افراد بشر است. هم چنان درک متقابل، دوستی، همکاری و صلح پایدار در میان تمام مردم»

ناگفته پیداست که بشردوستی یکی از اصولی ایست که عطف به قواعد مشخص حقوق بین المللی بشردوستانه حمایت از غیر نظامیان در درگیری های مسلحانه بر پایه آن بنا شده است.

اصل بشردوستانه به ما تصریح می نماید آنهای که در جریان درگیری های مسلحانه یا دیگر شرایط اضطراری مجروح و یا مریض گردیده اند مورد احترام و حمایت اند و باید مراقبت های صحی مؤثر و غیر جانبدارانه را دریافت نمایند. چنین حقوق انسانی ریشه در حقوق بین الملل دارند که خود متشکل از قواعدی ایست که از معاهدات بین المللی و ملی نشأت گرفته است و از آنها به عنوان کنوانسیون ها و پروتوکول ها یاد شده و دولت ها نیز موافقت خود را با چنین معاهدات و پروتوکول ها اعلام و خویشان را ملزم به همسو ساختن قوانین داخلی با چنان معاهدات و پروتوکول ها می دانند.

نتیجه اینکه اصل بشردوستی به ما می رساند که تمام فعالیت ها و عملکرد های خویش را به خصوص فعالیت ها و کنش های نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر را که به عنوان یک نهضت غیر وابسته، بیطرف، غیر جانبدار و بشردوست می باشد در تمام مراقبت های صحی اعم در جریان درگیری های مسلحانه، سایر شرایط اضطراری و صلح بر بنیاد اصل بشردوستی هماهنگ ساخته و تبعیض و رفتار های خلاف اصل بشردوستی را در تمام فعالیت ها به ویژه مراقبت های صحی که موضوع مرگ و زندگی در میان است محو و ریشه کن سازیم و تلاش ما بر این باشد تا مطابق دستور خداوند منان که در قرآن عظیم الشان می فرماید "نجات یک انسان نجات همه انسانها است" عمل کرده باشیم.

بشردوستی و صحت

در معرض خطر



نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر بر مبنای معاهدات ژنو و پروتوکول های الحاقی آن و نیز رعایت هفت اصول اساسی نهضت که شامل بشردوستی، استقلالیت، عدم جانبداری، بیطرفی، خدمات رضاکارانه، وحدت و جهان شمولیت اند فعالیت های بشردوستانه خود را تنظیم و به پیش می برد.

یکی از این اصول اساسی که برای تمام بشریت از اهمیت خاصی برخوردار و حیاتی شمرده می شود اصل بشردوستی است. در این سطور کوتاه سعی بر این است تا نقش این اصل مهم را در رابطه به موضوع مراقبت های صحی در معرض خطر بیان نماییم.

اصل بشردوستی در نهضت بین المللی

د کندهار په ولایت کې د رضاکارانو نشراتي فعالیتونه

شوی معلومات هغوی ته وړاندې کړې ترڅو د سرې میاشتې بشريال هویت او فعالیتونه گډونوالو ته څرگند شي او په دې توگه ددوی ملاتړ او همکارۍ ودې ټولنې خواته واړول شي. د همدې موخې پر بنسټ د روان مالی کال په لومړي ربع کې د کندهار په ولایت کې د سرې میاشتې نشراتي رضاکارانو لاندې نشراتي غونډې ترسره کړې چې په لنډ ډول ترې یادونه کېږي:

۱- د کندهار پوهنتون ۲۵ محصلینو ته د درېوونکو جوړیدو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتې نړیوال غورځنګ، د افغاني سرې میاشتې ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار حمید گل لخوا ورکړل شول.

۲- د کندهار ښار د پنځمې ناحیې د منزل باغ سیمې عام وگړو ته د دوه غونډو جوړیدو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتې نړیوال غورځنګ، د افغاني سرې میاشتې ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار سمیع الله لخوا ورکړل شول.

۳- د کندهار ولایت د دامان ولسوالۍ د اعظم کلا سیمې ۶۰ اوسیدونکو ته د دوه غونډو جوړیدو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتې نړیوال غورځنګ، د افغاني سرې میاشتې ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار سمیع الله لخوا ورکړل شول.

۴- د کندهار ښار د لومړي ناحیې د نجات محل سیمې ۵۲ اوسیدونکو ته د څلورو غونډو جوړیدو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتې نړیوال غورځنګ، د افغاني سرې میاشتې ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار نجیب الله لخوا ورکړل شول.

۵- د کندهار ښار د ظاهر شاهي په لیسه

د افغاني سرې میاشتې په ټولنه کې د بشريال هویت د لاسني پیژندنې په موخه، په دې وروستیو کې د دې ټولنې د خپرونو څانګې او د سره صلیب نړیوالې کمیټې د خپرونو او همکارۍ څانګو د گډ تفاهم او همغږۍ پر بنسټ پریکړه وشوه چې د منظم پلان له مخې د ټولنې وگړو ته د سرې میاشتې د ښې پیژندنې لپاره د رضاکارانو شبکې هم په نشراتي فعالیتونو کې ورگډه کړي.

د پلان له مخې لومړې په ازمیښتي توگه د افغاني سرې میاشتې ټولنې د سهیل لوبیدځ سیمه ییز همغږي ریاست د رضاکارانو کلوپ غوره کړای شو او په همدې موخه د خپرونو د مرکزي دفتر ترپرانو لخوا د سره صلیب نړیوالې کمیټې د خپرونو او همکارۍ استازيو په شتون د کندهار په ولایت کې پنځه ویشتنه رضارانو ته د دوه ورځنۍ ورکشاپ په ترڅ کې روزنه ورکړل شوه، د ورکشاپ په پایله کې له روزل شوی رضاکارانو څخه غوښتنه وشوه چې د ترتیب شوی پلان له مخې د کندهار ولایت په کچه خلکو ته چې په هره دنده او قشر کې قرار لري ورته غونډې جوړې کړي او ور زده کړي

او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار احسان الله لخوا ورکړل شول.

۱۳- د کندهار ښار د تیمورشاهی ۳۸ زده کوونکو ته د دوه غونډو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار عبدالرشید لخوا ورکړل شول.

۱۴- د کندهار ولایت د ارغنداب ولسوالي ۲۵ اوسیدونکو ته د درېو غونډو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار محمد نسیم لخوا ورکړل شول.

۱۵- د کندهار ښار د پنځمي ناحیې په کارته معلمین کې د مدرسې ۸ زده کوونکو ته د غونډې په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار احمد طاهر لخوا ورکړل شول.

۹- د کندهار ښار د لومړي ناحیې د میرزا محمد خان کلاچه سیمه کې ۶۰ اوسیدونکو ته د درېو غونډو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار صدیق الله لخوا ورکړل شول.

۱۰- د کندهار ښار د څلورمي ناحیې په دارالمعلمین کې ۳۵ محصلینو ته د درېو غونډو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار محمد ایمل لخوا ورکړل شول.

۱۱- د کندهار د سري میاشتي د رضاکارانو کلوپ ۳۰ زده کوونکو ته د دوه غونډو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار علی احمد لخوا ورکړل شول.

۱۲- د کندهار ښار د لومړي ناحیې د کاکا سید احمد په ښوونځي کې ۲۰ زده کوونکو او ۵ ښوونکو ته د درېو غونډو په ترڅ کې د سره صلیب

کې ۶۰ زده کوونکو ته د دوه غونډو جوړیدو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار نثار احمد لخوا ورکړل شول.

۶- د کندهار ښار د دیارلسمي ناحیې ۱۷ هټیوالو ته د دوه غونډو جوړیدو په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار سمیع الله لخوا ورکړل شول.

۷- د کندهار ښار د دولسمي ناحیې ۱۹ اوسیدونکو ته د یوې غونډې په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار روزی گل لخوا ورکړل شول.

۸- د کندهار ښار د میرویس نیکه په عالی ښوونځي کې ۲۲ زده کوونکو ته د یوې غونډې په ترڅ کې د سره صلیب او سرې میاشتي نړیوال غورځنگ، د افغاني سرې میاشتي ټولنې فعالیتونه، بنسټیز اصول او نښانونو په اړه هر اړخیز معلومات د رضاکار شاه محمود لخوا ورکړل شول.

سره میاشت د معیاري ټولنې په درشل کې

پام وړېږي. د زړه په سوري او د هېوګو د ماتیدو په ناروغي اخته ما شومانو درملنه هم د دي ټولنې د ارزښتاکو خدمتونو څخه ګڼل کېږي چې په زړه او هغو ناروغو ماشومانو درملنه یې ترسره کړي کوم چې ژوند یې نیمګړې او یا هم د ګواښ سره مخامخ وو. همدا راز سره میاشت د بیوزلو او بې سرپرستو کورنیو او ماشومانو د ساتنې او پالنې په ډګر کې د یاد وړ خدمتونه ترسره کوي نه یواځې هغوی ته د ژوند آسانتیاوې برابرې کړي بلکې د بی مشره ماشومانو د سالمې روزنې لپاره د زده کړې آسانتیاوې هم چمتو کړي ترڅو هغوی وکولای شي د پوهې او حرفه ای مهارتونو په ترلاسه کولو سره د خپل ځان او کورنۍ راتلونکې پخپله وټاکي او پدې توګه پخپل ځان بسيا شي. د رواني ناروغانو درملنه او ساتنه په داسې حال کې چې د سري میاشتي له مکلفیتونو څخه هم نه ګڼل کېږي خو د بشري خواخوږۍ له مخې زیات شمیر نارینه او ښځینه رواني ناروغان چې د هیواد له بیلابیلو ولایتونو څخه دي د هرات ولایت په مرستون

په رامنځته کولو او د نوي ټکنالوژۍ (کمپیوټري سیستم) په کار اچولو سره ښه منظم کاري بهیر او سیستم رامنځته کړی چې د بشريالو فعالیتونو په چارو کې یې مثبت او ښې پایلې جوته کړي ده. د هیواد په مرکز او ولایتونو کې د اړینو موادو ګډامونه جوړ کړي او په کافي اندازه خوراکي او غیر خوراکي توکي او نور اړین شیان یې پکې زیرمه کړي ترڅو په بیړنیو حالاتو کې د زیانمنو خلکو سره چټک غبرګون ونیسي او د هغوی له ژوند څخه ملاتړ وکړي.

د سري میاشتي د روغتیايي خدمتونو وده او پرمختګ ددې ټولنې بل مهم او ارزښتناک فعالیت دي چې ثابت روغتیايي مرکزونه یې د هیواد په مرکز او ولایتونو کې هره ورځ په سل هاوو بیوزله ناروغان په وړیا توګه تر درملنې لاندې نیول کېږي او ګرځنده روغتیايي ټیمونه یې په هغو سیمو کې خلکو ته روغتیايي خدمتونه ترسره کوي کوم چې د بیلا بیلو لاملونو له امله روغتیايي مرکزونو ته لاس رسي نلري او یا هم د جګړې او طبیعي پیښو له امله بی ځایه شوی دي، د

په تیروڅو وروستیو کلونو کې د افغاني سري میاشتي ټولنې د لارښود پلاوی تر مشرتابه او مستقیمی لارښوونې لاندې د بشريالو خدمتونو او فعالیتونو، د نوی اداري سیستم په ډګر کې د سترو او مثبتو لاسته راوړنو شاهد دی.

که د سري میاشتي تاریخي بهیر ته وکتل شي دا ټولنه د تاسیس په پیل کې (۱۳۱۳) یواځې د طبیعي پیښو له زیانمنو سره د مرستې په موخه رامنځته شوي وه. وروسته کله چې د سره صلیب او سري میاشتي نړیوال غورځنګ غړیتوب یې ترلاسه کړ د جګړې د قربانیانو څخه د ملاتړ دندې هم ددې ټولنې په فعالیتونو کې ورزیاتې شوې. دوخت په تیریدو سره د دې ټولنې بشري خدمتونو لا زیاته پراختیا وموند او نن سبا نه یواځې د طبیعي ناوړو پیښو او جګړې د قربانیانو سره مرستې بلکې د ناروغانو د درملنې، د بیوزلو کورنیو او بی مشره ماشومانو ساتنه او پالنه او ... بشري ډګرونو کې هم اغیزمن خدمتونه ترسره کوي.

د دې تر څنګ د ادارې او منجمنت په څانګه کې هم د منظمو لویاڅو او ګډنارو

۳.

د بدن یوغړې په درد راشي نو ټول بدن به ناکراره وي د انسانانو ژوند د ځنځیر د کرې په شان یو بل سره اړیکي لرې په دې مانا چې انسانان یو بل ته د خپل ژوند د پرمخ بیولو لپاره اړتیا لري، په ټولنه کې راز-راز انسانان ژوند کوي، شتمن، غریب، مسکین، معلول، معیوب، ناروغ، یتیم او... له دې امله پر شتمنو او مالدارو خلکو لازمه ده چې د بیوزلو او مصیبت خپلو خلکو سره مرسته او همکارۍ وکړي او دا کار دیني او انساني وجیبه بلل کیږي - که چیري د غه خوړې ورې مرستې د یو خیریه ټولنې او سازمان لخوا راټولې او په منظمه توګه د بشري خدمتونو په ډګر کې ترې ګټه واخستل شي نو اغیزه به یې د انفرادي مرستو په پرتله زیاته اغیزمنه او ګټوره پایله ولري. درنو او خیرپالو هیوادوالو! راځي چې د سرې میاشتې له لارې د بیوزلو او زیانمنو خلکو سره مرسته او تعاون وکړو، له سرې میاشتې سره مرسته وکړې ترڅو دا ټولنه ستاسو مرستې په اړین وخت کې زیانمنو او بیوزلو ته په منظمه توګه ورسوي او په دې توګه د هغوې ستونزې او کړاونه راکم کړي او تاسوته وجداني آرامتیا در په برخه کړي.

په تاریخ کې د اساسنامې د تصویب کیدو پخاطر د لومړي ځل لپاره د عمومي مجمعي جوړونه یادولای شو چې د یوې معیاري او ټاکنیز ټولنې د رامنځته کیدو له پاره لومړنۍ مهم او با ارزښت ګام بلل کیږي ځکه داکار د ټاکنې بهیرته لاره پرانستې او د لارښود پلاوی د ټاکنې لپاره غوره تګلاره بلل کیدای شي. هیله کیږي په راتلونکې کې سره میاشت په دې وتوانیږي چې د خیرپالو او زړه سواندو هیوادوالو په مرسته او همکارۍ د زیانمنو او اړو خلکو ته خپل بشريال خدمتونو ته لا پراختیا ورکړي، هروخت او په هرځای کې چې اړتیا ولیدل شي، بشريال خدمتونه ترسره کړي. له ټولو درنو او پتمنو هیوادوالو څخه غوښتنه کوو چې د خپل هیواد خیریه ملي ټولنې (سره میاشت) ترڅنګ ودیږي او پخپلو مادی او معنوي مرستو سره دا ټولنه لا ځواکمنه او پیاوړې کړي. په هیواد کې روانه جګړه او ددې ترڅنګ طبیعي کرغېړن ناوړینونه زیانمنو کسانوته په بیه د ځواب ورکونې په ډګر کې ددې ټولنې غیرته دروند پیټي ایښی چې تر ډیره بریده په یوازې توګه ستونزمنه بریښي. لازمه ده چې د هیوادوالو پام دې خواته واړول شي. ځکه ټول انسانان د یو بدن غړي دي که چیري

کې تر ساتنې او پالنې لاندې نیولي دي.

همدا راز سره میاشت، د بندیانو او ورکو خلکو د موندنې او پلټنې او د هغوی اړیکې د خپلو کورنیو سره ټینګول، د عامه روغتیا وزارت روغتیايي اړوندو روغتونونو او موسساتو ته د ویني د وړیا ورکولو لپاره د سرې میاشتې د ځوانانو او رضاکارانو لخوا د ویني اهداکول، د اچ آوي/ایدز بدمرغې ناروغي د ګواښ په هکله عامو خلکو ته پوهاوي، بې سرپرستو ماشومانو او کونډو ښځو ته د حرفه اي زده کړو آسانتیاوې برابرول، په ټولنه کې د بشري او انساني کرامت ارزښتونو خپرول او نورو بشري ډګرونو کې د پام وړ خدمتونه ترسره کوي.

د سرې میاشتې دا خدمتونه او فعالیتونه د دې سبب شوي چې دا ټولنه د نړۍ په کچه د سره صلیب او سرې میاشتې ملي ټولنو په منځ کې غوره موقف ترلاسه کړې چې زموږ هیواد او د دې ټولنې لارښود پلاوی، کارکوونکو، رضاکارانو او غړيو ته د ویاړ ځای دي.

د یوې معیاري او اغیزمنې ملي ټولنې د رامنځته کیدو په موخه د سرې میاشتې لارښود پلاوی پدې وروستیو کې لازمي هڅې او اقدامات ترسره کړي چې د هغې له جملې څخه د ټولنې



د خوندي لاسرسي دوهم عنصر (اساسي او حقوقي بنسټ)

خوندي لاسرسي په هغو موضوعاتو بحث کوي چې د سره صليب او سرې مياشتې نړيوال غورځنگ پوري اړوند کارکوونکي او رضاکاران څرنگه کولای شي په ناامنو شرايطو کې زيانمنو کسانو ته په خوندي توگه ځان ورسوي او له زيانمنو کسانو سره بشريالې مرستې ترسره کړي. خوندي لاسرسي له اتو عناصرو څخه مرکبه ده چې په دې ځای کې په دوهم عنصر يعنې اساسي او حقوقي بنسټ باندې بحث کوو.

۳۲

د افغاني سرې
مياشتې ټولنې
درې مياشتنۍ
خپرونه

بنسټ لازم او د قناعت وړ ځواب ورکړای شي، پرته له دې کیدای شي له ګواښ اوځنډ سره مخامخ شي.

دا قوانین او اساسنامې د کورني او بهرني هغو شریکانو چې د ملي ټولنې سره ژمنتیا لري ترمنځ عمومي پوهه ترویجوي او ددغو شریکانو رول د غورځنګ په دننه کې برسيره کوي ترڅو وکولای شي د بنسټیزو اصولو سره سم فعالیت وکړي.

په همدې توګه د غورځنګ د نورومرکبو حقوقي بنسټ پیژني او درناوي یې کوي او همدا راز د ځواکمن غورځنګ د رامنځته کولو هڅه کوي.

تضمین کوي چې په ملي قوانینوکې، د ملي ټولنې نښان څخه ګټه اخیستنه، او پیژندل شوی موجوده نومونه د درناوي وړ دي او د منلو وړ ګرځیدای شي. د غورځنګ پوری اړوند پالیسيي د ملي ټولنې په داخلي پالیسیو، استراتیژیو، پروګرامونو او عملیاتونو کې ځای ورکوي.

بنسټیز لاري چمتو کړي ترڅو خپل بشريال ژمنی د پالیسیو، نړیوال بشريال قانون او د هیواد نافذه قوانینو سره سم ترسره کوي.

له دې امله اړین دې چې دا قوانین په پراخه کچه د عامه پوهاوی لپاره خپاره شي او د ملي ټولنې هر کارکوونکي، رضاکار او غړي باید د نوموړیو قوانینو او اساسنامو د اړوندو بندونو په اړه پوهه ترلاسه کړي ترڅو هوډ ونیسي چې څرنگه کولای شي د ملي ټولنې ژمنې په سمه توګه سرته ورسوي او د ملي ټولنې ژمنې په نا امنو او حساسو شرایطو کې د ځواب ورکوونې لپاره ځواکمن کړي.

که چیرې د ملي ټولنې له کارکوونکي او رضاکارانو څخه په نا امنو سیمو کې د بشريال خدمتونو په وخت کې له داسې پوښتني سره مخ شي چې څوک یاست؟ څه ترسره کوي؟ دوی باید د ملي ټولنې د بشريال هویت د څرګندولو وړتیا ولري او هغوی ته د اړوندو قوانینو او اساسنامو پر

طبیعي خبره ده چې د افغاني سرې میاشتې ټولنه کوم بشريال خدمتونه چې ترسره کوي د قانونی مجوزی سره سم یې ترسره کوي. دا قوانین عبارت دي له: نړیوال بشريال قانون یا د جینوا کنوانسیونونه (۱۹۴۹) او د هغه سره مل دوه پروتوکولونه (۱۹۷۷) چې د افغانستان دولت په ګډون د نړۍ ټولو هیوادونو لاسلیک کړي، د سره صلیب او سرې میاشتې نړیوال غورځنګ اساسنامه (۱۹۸۵)، د سره صلیب اوسرې میاشتې نړیوال غورځنګ اووه ګوني بنسټیز اصول (۱۹۶۵)، د افغاني سرې میاشتې ټولنې اساسنامه (۱۳۳۰) او (۱۳۹۱) او د افغاني سرې میاشتې ټولنې د چارو د تنظیم قانون (۱۳۹۵) چې د افغانستان د ملی شورا د دواړو مجلسینو لخوا تصویب او د هیواد ولسمشر د توشیح کیدو وروسته د عدلیې وزارت په رسمي جریده کې خپور او نافذ شو.

سره میاشت، قانوني او حقوقي اسناد په واک کې لري او داسې پالیسیو ته پراختیا ورکوي چې

ازاول جدی سال ۱۳۹۵ الی اول حمل سال ۱۳۹۶ به تعداد ۹۴ مریض مصاب
سوراخ ولادی قلب که از جمله ۹۰ مریض بار اول و تعداد ۴ مریض برای بار
دوم در شفاخانه های شامل تفاهیم نامه تداوی شده اند.

شماره	اسم	ولد	ولایت	سن	تاریخ	نمبر تېلفون	شفاخانه	فوتوی مریض
1	شهناز	محمد زمان	هرات	۷ ساله	10.10.1395	793615737	Amiri	
2	سیده	خدای نور	بلخ	۵ ساله	10.10.1395	787279438	Amiri	
3	راحله	عبدالمنان	لغمان	۷ ساله	10.10.1395	767032009	Amiri	
4	پلوشه	حتجی شیر محمد	کندهار	۴ ساله	10.10.1395	702592103	Amiri	
5	نیلوفر	حزب الله	غزنی	۶ ساله	10.10.1395	799228053	Amiri	
6	نوید (جبار خیل)	خان محمد	ننگرهار	۹ ساله	10.10.1395	788226130	Amiri	
7	مزمل	عبدالمومن	تخار	۶ ساله	10.10.1395	705501900	Amiri	
8	منتظره	نور گلاب	ننگرهار	۶ ساله	10.10.1395	700084085	Amiri	
9	محمد الله	هدایت الله	ننگرهار	۱۰ ساله	10.10.1395	799041629	Amiri	

	Amiri	782731289	10.10.1395	۸ساله	هرات	محمد عارف	محمد صادق	10
	Amiri	708676542	10.10.1395	۱۱ساله	زابل	زار محمد	محمد قسيم	11
	Amiri	799899038	10.10.1395	۹ساله	بادغيس	محمد صادق	محمد عاقب	12
	Amiri	773794465	10.10.1395	۱۸ساله	وردك	نيك محمد	محبوبه	13
	Amiri	747262673	10.10.1395	۴ساله	لوگر	مطیع الله	مدینه	14
	Amiri	795668101	10.10.1395	۳۳ساله	نیمروز	شير احمد	فرید احمد	15
	Amiri	744795279	10.10.1395	۱۸ساله	سمنگان	عبدالحسن	اسحاق	16
	Amiri	700004997	10.10.1395	۲۲ساله	کابل	عين الدين	ديا	17
	Amiri	799444323	10.10.1395	۱۲ساله	کندهار	ساعت محمد	بی بی شریفه	18
	Amiri	781248554	10.10.1395	۸ساله	پروان	اول گل	پس نوره	19
	Amiri	787374144	10.10.1395	۴ساله	جوزجان	عبدالرحيم	بختيار	20
	Amiri	794554659	10.10.1395	۱۶ساله	هرات	شاه محمد	آزیتا	21

	Amiri	789628168	10.10.1395	۳ ساله	کنرها	عنایت الله	آرمان	22
	Amiri	791917263	10.10.1395	۲۰ ساله	سمنگان	محمد اسلم	عبدالستار	23
	Amiri	797437422	10.10.1395	۸ ساله	هرات	شیر آغا	محمد	24
	Amiri	778377235	10.10.1395	۶ ساله	تخار	عبدالمعروف	شفیق الله	25
	Amiri	7854934494	10.10.1395	۸ ساله	فاریاب	سید احمد	محمد	26
	Amiri	799354934	21.10.1395	۸ ساله	بلخ	ویس الدین	بی بی سیما گل	27
	Fortis	794356272	24.10.1395	۳ ساله	ننگرهار	محمد رفیق	تمنا	28
	Fortis	795110635	24.10.1395	۲.۵ ساله	بلخ	محمد آصف	شفیق الله	29
	Fortis	795774947	24.10.1395	۴ ساله	پروان	قاسم علی	عمره	30
	Fortis	772799833	24.10.1395	۱۰ ساله	لغمان	سردار	نویده	31
	Fortis	775511741	24.10.1395	۱۰ ماهه	ننگرهار	عزیز احمد	مروا	32
	Amiri	703676695	26.10.1395	۵ ساله	زابل	عبدالله	وحید الله	33

	Amiri	708920129	26.10.1395	۶ ساله	زابل	عبدالسلام	محمود	34
	Artimis	791941847	21.10.1395	۱۰ ساله	خوست	سپرلی گل	شمس الله	35
	Artimis	786885271	21.10.1395	۱۴ ماهه	ننګرهار	شیر باز	سباوون	36
	Artimis	797676596	21.10.1395	۲ ساله	کابل	عبدالروف	عمر جان	37
	Artimis	7787057837	21.10.1395	۳ ساله	کنړ	شاه محمد	نازمینه	38
	Artimis	773640288	21.10.1395	۷ ساله	پکتیکا	خدایداد	حکمت الله	39
	Artimis	799167266	21.10.1395	۳ ساله	هرات	عبدالباسط	حسنا	40
	Artimis	771527934	21.10.1395	۴ ساله	پکتیا	داود	فرهاد	41
	Artimis	708352677	21.10.1395	۵ ساله	خوست	قاضی الرحمن	بی بی ناریه	42
	Artimis	787925663	21.10.1395	۷ ساله	بغلان	گل محمد	بی بی هوا	43
	Artimis	776511492	21.10.1395	۵ ساله	هلمند	اسد الله	بی بی بسمینه	44
	Artimis	705785669	21.10.1395	۱۵ ماهه	خوست	طاوس	اتل	45

	Artimis	787925663	21.10.1395	۱۵ ماهه	کابل	دوست محمد	عباس	46
	FMIC	700374411	02.11.1395	۳ ساله	زابل	عزت الله	زایده	47
	FMIC	796650348	02.11.1395	۳ ساله	بلخ	محمد عیسی	یسرا	48
	FMIC	778241747	02.11.1395	۱۰ ساله	لغمان	صفت الله	شایسته	49
	FMIC	789527279	02.11.1395	۱۵ ساله	کابل	سید محمد	سید صادق	50
	FMIC	799439537	02.11.1395	۱۵ ساله	خوست	سانیل	نعمت الله	51
	FMIC	771116505	02.11.1395	۱۵ ساله	غزنی	خداداد	نیلوفر	52
	FMIC	794092006	02.11.1395	۲ ساله	بامیان	امام علی	نیاز علی	53
	FMIC	785159710	02.11.1395	۳ ساله	کابل	انات خان	ناصر	54
	FMIC	786800352	02.11.1395	۳ ساله	لغمان	صفی الله	مدثر	55
	FMIC	787162527	02.11.1395	۲ ساله	بلخ	محمد اعظم	محمد رفیق	56
	FMIC	702083361	02.11.1395	۸ ساله	پکتیا	میرو	مینہ گل	57
	FMIC	783632772	02.11.1395	۵ ساله	کاپیسا	محمد مبین	مریم	58

	FMIC	799005930	02.11.1395	۷ ساله	پکتیا	نقیب الله	ملیجه	59
	FMIC	797129035	02.11.1395	۳ ساله	وردك	محمد امان	محدیه	60
	FMIC	795539828	02.11.1395	۵ ساله	ننگرهار	وحید الله	مدینه	61
	FMIC	793227763	02.11.1395	۶ ساله	تخار	رحیم علی	هدیه	62
	FMIC	793082505	02.11.1395	۲ ساله	ننگرهار	شفیق الله	ایمل	63
	FMIC	788800352	02.11.1395	۴ ساله	کابل	عبدالرسول	بصیره	64
	FMIC	775310757	02.11.1395	۴ ساله	پکتیا	محمد ولی	اسدالله	65
	FMIC	729172000	02.11.1395	۱۰ ساله	بغلان	عبدالعزيز	امینه	66
	FMIC	795742382	02.11.1395	۹ ساله	ننگرهار	محمد شفا	امینه	67
	FMIC	772522034	02.11.1395	۸ ساله	پروان	شاه محمد	اجمل	68
	FMIC	798069408	02.11.1395	۳ ساله	غزنی	ابراهیم	اسما	69
	FMIC	770008788	02.11.1395	۳ ساله	ننگرهار	عبدالله	عبدالاحد	70
	FMIC	707631368	02.11.1395	۹ ساله	ارزگان	عبدالعالم	عبدالله	71

	FMIC	795798833	1.11.1395	۱ساله	بامیان	خان محمد	صحر	72
	FMIC	794369435	1.11.1395	۲۸ساله	تخار	باز محمد	دلارا	73
	FMIC	772032688	1.11.1395	۶ساله	کابل	مطيع الله	زهره	74
	Artimis	786288770	23.11.13.95	۱۴ماهه	ننگرهار	نيازولى	وصيب	75
	Artimis	779191063	23.11.13.95	۲.۵ساله	وردك	منير	سليمه	76
	Artimis	706319459	23.11.13.95	۱۱.۵ساله	ننگرهار	نقيب الله	روح نما	77
	Artimis	786638536	23.11.13.95	۷ساله	باميان	محمد آصف	وارث	78
	Artimis	796754332	23.11.13.95	۴ساله	هرات	نعمت الله	محمد شعيب	79
	Artimis	799173618	23.11.13.95	۸ساله	هرات	غلام احمد	خليل احمد	80
	Artimis	793405610	23.11.13.95	۲۲ماهه	کنندز	معراج الدين	کيانوش	81
	Artimis	772431357	23.11.13.95	۵ساله	کابل	حبيب الله	ابراهيم	82
	Artimis	706512072	23.11.13.95	۵ساله	پکتيا	ممتاز	بی بی اسیمه	83

	Artimis	787338141	23.11.13.95	۱۰ ساله	پروان	قند آغا	عبدالفتاح	84
	Amiri	799216495	14.12.13.95	۱۶ ساله	کابل	ضیا الله	روقيه	85
	Amiri	772021255	14.12.13.95	۶ ساله	کابل	عبدالغیاث	مدثر	86
	Amiri	775262227	14.12.13.95	۲۴ ساله	وردک	سید محمود	فربیا	87
	Amiri	773893689	14.12.13.95	۱۸ ساله	لوگر	عزت الله	بصیره	88
	Artimis	796922571	22.12.1395	۸ ساله	کنر	تاج محمد	یاسین	89
	Artimis	799002812	12.14.1395	۱ ساله	فاریاب	سید لطف الله	احمدالیار	90

مريضان بار دوم

	Artmis	0778350290	21.10.1395	۸ ساله	وردک	یاقوت شاه	فاطمه	91
	Artmis	۷۸۶۲۵۲۶۳۳	21.10.1395	۱۱ ساله	لغمان	سید مرتضی	سید سهراب	92
	Artmis	779829058	23.11.1395	۱۳ ساله	خوست	شایسته گل	بلال	93
	Artmis	۷۹۹۳۷۱۵۹۳	23.11.1395	۱۶ ساله	پروان	غلام فاروق	احمد بلال	94

جمهوري اسلامي افغانستان
شورای ملي
مشرانو جرگه
کمیسیون سمع شکایات



Islamic Republic of Afghanistan
National Assembly
The Upper House

د افغانستان اسلامي جمهوریت
ملي شورا
مشرانو جرگه
د شکایتونو د اوریدو کمیسیون

تاریخ: 1395/10/12

شماره: (۶۷۴)

تقدیر نامه

ستاینلیک

محترم ریس سره میاشت ولایت هرات
کمیسیون سمع شکایات مشرانو جرگه به پاس قدردانی از خدمات ارزنده و زحمات شبانه روزی شما
در راستای خدمت به وطن و هموطنان عزیز اینک ضمن تفویض تقدیر نامه هذا موفقیت های مزید تان
را از پارگاه ایزد متعال (ج) استدعا مینماید.

الحاج محمد حنیف حنیفی
رئیس کمیسیون سمع شکایات مشرانو جرگه

کمیسیون سمع شکایات مشرانو جرگه به پاس خدمات صادقانه
محترم نورالدین-احمدی رئیس هماهنگی ساحوی غرب جمعیت
هلال احمر افغانی با اعطای تقدیر نامه خدمات بشر دوستانه
موصوف را مورد تقدیر قرار داد.