



زلزله

۱۳۹۶



د اړیکې شمیرې: ۰۷۹۹۶۵۲۸۹۳ / ۰۷۲۸۹۰۰۱۰۳

پوسټ بکس: ۳۰۶۶

برښنالیک پته: dis@redcrescent.af

ویب پاڼه: www.redcrescent.af

افغانستان، کابل، پنځمه ناحیه، افشار سیلو، د افغانی سری
میاشتی ټولنډ مرکزی دفتر

هره زلزله ورستنی ټکانونه هم لري د
زلزلی د رامنځ ته کیدو خخه وروسته
لاندی ټکو ته حیرشی:

- وروستنيو ټکانونو ته چمتو اوسي او یو
څه موده په امن او خانګړي ئای کی پاته
شئ.

- خپل خان ته رسیدنه وکړئ ترڅو خرگنده
شي چې د زلزلې پرمھال موکوم ټپ نه
وي خورلې.

- د احتمالي خطرونو په وړاندې چمتو
واوسئ. په خاورو، شیشه او همداشان نورو
شیانو باندې کړ شویو خوړو خخه ډډه
وکړئ.

دلزلې له راپینیدو وروسته زیانمنه سيمه
پرېږدئ ترڅو پاکه شي.

- د معلوماتو او بېړنيو لارښوونو لپاره راډيو،
تلويزيون او نور د خبرتياوو منابع تعقیب
کړئ.

- د زلزلې له امله په کور او چاپيریال کې د
هر ډول خطر د ليدو په صورت کې مشوري
ته اړتیا نشته په وتلو اقدام وکړئ.

- له ټليفون

زلزله د ئىمكىي د سطحي ناپىرە او چتىك خۇخېنىت خخە عبارت دى چې د ئىمكىي پە قىشىر كې د مات والى او چاودلۇ لە املە پە كەم وخت كې پىينىبىرى.

د زلزلې اغىزى:

كە خە هەم پە كال كې پە زىگونە خەل كەنزورى او سختى زلزلې رامنخ تە كىرىي چې د مېينى، زيانۇنۇ او زيانمن كىدو لامىل گەرخى او بىلاپىلى اغىزى لرى.

لومەنلى اغىزى:

- د ودانىيو، سرکونو او پلونو ويچاريدل.
- د اپىكىو، بىرىپىنا، اوپۇ او گازو د ليىرد د نل لىكىو او مزيي ويجاريدل او زيانمن كىدل.
- د مرستە كۈونكىو او بىشاريانو تېي كىدل، زيانمن كىدل، مېرە كىدل او د ژۇو لە منخە تلل.

• د پراختىايى او اقتصادى فعاليتونو او بازار زيانمن كىدل.

دوھەمە اغىزە:

زورورە زلزلە شايد دوھەم خەل خەترونۇ لامىل شىي لە:

- د ئىمكىي بىسويىدەنە
- اور لگىدىنى
- د سىلاونو راوتل
- د ودانىيو، سرکونو او پلونو ويچاريدل.
- اقتصادى زيانۇنە

زلزلې خخە ترمخە اقدامات:

زلزلې تېكانونە ناپىرە او پرتە لە كۆمى مەكىنى خېرىتىا خخە رامنخ تە كىرىي. تل دزلىلى خخە ترمخە پىلە پسى لاندىنى كېنى مراجعات كېرى :

- هەر كال پە دې اړه خپلە پوهابىي تازە كېرى، پېپنۇ تە د چەمتووالىي پە اړه د ټولنۇ پوهە او ظرفىت لوړ كېرى.
- د زلزلې پە وړاندې ودانى، كورونە او عامە ودانىو او نور بنسىتونە كلک او تىڭ جوړ كېرى.
- د زلزلې پە وړاندې د شتە د ودانىو مقاومت زيات او د خوندىتوب مقررات پە كرە توگە رعایت كېرى.
- مەكىي لە مەكىي داسې يو خائى وتاڭى

چې هالتە د زلزلې لە رامنخ تە كىدو خخە وروستە د كورنى ټول غېرى راغوندېبرى. د زلزلې پە لې كې اقدامات:

هركلە چى زلزلە رامنخ تە كىرىي د زلزلى پر مەھال لاندى تېكوتە خىر شى :

• د خپل كور پە هەرە خونە كې يو خائى خانگىرى كېرى ترخو د زلزلې پر مەھال پە بىرە هەمغې برخې تە پناھ يوسئ.

• كە پە پخلىخىي كې ياست كوبىسبىن و كېرى پە بىرە بەر را ووخى، خەكە پخلىخى خپلە د زلزلې پر مەھال خەترونەك وي.

• كە پە تخت يا چېرکەت ويدە ياست ھمالتە اوسي د هيلى پە شان او د خپل بالبىت پە مرستە د زلزلې پە وړاندې خپل سر وساتى.

• كە د زلزلې پر مەھال پە موئر كې ياست، د موئر سرعت راكىم كېرى يو خوندىي خائى تە (لە خرنگە چې مەكىي وویل شول) پناھ يوسئ او پە موئر كې دنە پاتې شئ. كە د پلە لاندى ياست پە بىرە لە هەفە خائى خخە ولار شئ.

د زلزلې د پىينىدو خخە وروستە اقدامات: